europass



Vasile Sîrbu

Data nașterii: 11/12/1996 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Masculin | **Număr de telefon:** (+40) 762405622 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** vasi.sirbu11@gmail.com |

Adresă: România (Muncă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

CERCETĂTOR POSTDOCTORAL ÎN PSIHOLOGIE – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA – 01/11/2026 – În curs – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

PSIHOLOG SPECIALIST – INSTITUTUL INTERNAȚIONAL DE STUDII AVANSAT IN PSIHOTERAPIE ȘI SĂNĂTATE MINTALĂ APLICATĂ, UBB – 01/01/2024 – 28/09/2026 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

- organizează și susține activitățile și proiectele derulate în cadrul Insitutului
- realizează activități de prezentare a cercetărilor desfășurate folosind echipamentele Institului
- realizează activități de gestionare a activităților realizate în cadrul Institutului sau folosind instrumentele Institutului
- realizează activități de suport pentru platformele Institutului
- desfășoară activități de cercetare și studii clinice controlate folosind echipamentele și innstrumentele platformei

ASISTENT EDITOR – JOURNAL OF EVIDENCE-BASED PSYCHOTHERAPIES, BABEȘ-BOLYAI UNIVERSITY – 07/01/2022 – 28/09/2026 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Editorial process, including those related to website maintenance.

CERCETĂTOR ȘTIINȚIFIC (POST-DOCTORAND), ÎN CADRUL PROIECTULUI" SCENTED PATHWAYS: UNVEILING THE RELATIONSHI P OF MICROBIOMES WITH OLFACTORY ABILITIES AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING", PNRR-III-C9-2023-I8-CF 32/28.07.2023 – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI – 09/03/2026 – 30/06/2026 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Activități principale:
- Desfășurarea activităților de perfecționare a metodologiei studiului și de analiză a datelor rezultate din implementarea studiilor;
- Rafinarea componentei metodologice a studiilor pentru a îndeplini cele mai înalte criterii metodologice;
- Analiza datelor rezultate în urma studiilor, pe baza metodologiilor de ultimă generație, în conformitate cu proiectarea;
- Raportarea săptămânală a progresului în activități.

ASISTENT DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ (DOCTORAND) ÎN CADRUL PROIECTULUI" SCENTED PATHWAYS: UNVEILING THE RELATIONSHI P OF MICROBIOMES WITH OLFACTORY ABILITIES AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING", PNRR-III-C9-2023-I8-CF 32/28.07.2023 – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI – 05/04/2024 – 01/02/2026 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

- Desfășurarea activităților de perfecționare a metodologiei studiului și de analiză a datelor rezultate din implementarea studiilor;
- Rafinarea componentei metodologice a studiilor pentru a îndeplini cele mai înalte criterii metodologice;
- Analiza datelor rezultate în urma studiilor, pe baza metodologiilor de ultimă generație, în conformitate cu proiectarea;
- Raportarea săptămânală a progresului în activități.

CADRU DIDACTIC ASOCIAT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR - COORDONATOR SEMINARE DISCIPLINA TERAPII COGNITIV-COMPORTAMENTALE – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI – 01/10/2025 – 02/03/2026 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

CADRU DIDACTIC ASOCIAT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR - COORDONATOR SEMINARE DISCIPLINA TERAPII COGNITIV-COMPORTAMENTALE – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI – 01/10/2024 – 01/03/2025 – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Coordonator seminare disciplina Terapii Cognitiv-Comportamentale

VOLUNTAR – ASOCIAȚIA STUDENȚILOR DE LA PSIHOLOGIE ȘI SOCIOLOGIE DIN TIMIȘOARA – 2015 – 2018 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Membru al departamentului de Resurse Umane.
Coordonator proiect *PsyCult*, în care s-a vizat facilitarea discuțiilor și dezbaterilor de idei pe fondul vizionării mai multor opere cinematografice.
Membru al proiectului *Exchange,* proiect ce a constat în facilitarea schimbului de experiență între studenții voluntari din mai multe centre universitare din țară.
Membru al proiectului *Balul bobocilor.*

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2020 – 2025 Cluj-Napoca, România
DIPLOMĂ DE DOCTOR, ȘCOALA DOCTORALĂ PSIHODIAGNOSTIC ȘI INTERVENȚII PSIHOLOGICE VALIDATE ȘTIINȚIFIC, FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI Universitatea Babeș-Bolyai

Adresă Str. Republicii nr. 37, 400015, Cluj-Napoca, România, Cluj-Napoca, România | **Domeniu de studiu** Psihologie

2018 – 2022 Timișoara, România
STUDENT, FACULTATEA DE ȘTIINȚE POLITICE, FILOSOFIE ȘI ȘTIINȚE ALE COMUNICĂRII, SPECIALIZAREA FILOSOFIE Universitatea de Vest din Timișoara

Adresă Blvd. Vasile Pârvan 4, et. 5 Timișoara, județ Timiș, RO-300223, România, Timișoara, România

01/01/2019 – 01/10/2021 București, România
CERTIFICARE PROFESIONALĂ ÎN SPECIALITATEA PSIHOTERAPII COGNITIV-COMPORTAMENTALE Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă

Atestat de liberă practică în specialitatea Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală (sub supervizare) din decembrie 2021, avizat de Colegiul Psihologilor din România

Site de internet https://artcc.ro/

2018 – 2020 România
CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ, NIVELUL II Universitate de Vest din Timișoara

2018 – 2020 România
DIPLOMĂ DE MASTERAT ÎN DOMENIUL PSIHOLOGIE, SPECIALIZAREA PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE Universitatea de Vest din Timișoara

2015 – 2018 România
CERTIFICAT DE ABSOLVIRE A PROGRAMULUI DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ, NIVELUL I Universitatea de Vest din Timișoara

2015 – 2018 România
DIPLOMĂ DE LICENȚĂ ÎN DOMENIUL PSIHOLOGIEI Universitatea de Vest din Timișoara

2011 – 2015 Filiași, Dolj, România
DIPLOMĂ DE BACALAUREAT, FILIERA TEORETICĂ, SPECIALIZARE FILOLOGIE Liceul tehnologic Dimitrie Filișanu

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	A1	B2	B1	A1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Excel - nivel intermediar | Microsoft Word - Nivel Avansat | Microsoft Power Point - Nivel Avansat | IBM SPSS - nivel avansat | RStudio - nivel intermediar

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: AM

Permis de conducere: B1

Permis de conducere: B

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

07/09/2022 – 10/09/2022 Barcelon, Spain

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies 2022 Congress

Sîrbu, V., David, O. A., Sanchez-Lopez, A., Blanco, I. (2022). Effectiveness and mechanisms of change of two mobile psychological interventions in reducing depressive, anxiety and stress symptoms: PsyPills and online-Contingent attention training (OCAT). In EABCT 2022 Congress. *Re-ThinkingCBT: providing strategies for a new way of living. 07th – 10th September 2023 Universidad Pompeu Fabra Campus Ciutadella, Barcelon. Spain (pp.137-138)*. ABSTRACT BOOK https://eabct2022.org/images/site/Abstract-book-eabct-2022.pdf

04/10/2023 – 07/10/2023 Belek, Antalya

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies 2023 Congress

Sîrbu, V., David, O. A., Sanchez-Lopez, A., Blanco, I. (2023). Comparative Efficacy of Two Mobile Psychological Interventions in Reducing Depressive, Anxiety and Stress Symptoms: PsyPills and Online Contingent Attention Training (OCAT). In EABCT 2023 Congress. *CBT in a Changing World: Migration and Cultural Diversty. 04th – 07th October 2023 Granada Luxury Belek – Belek / Antalya (pp.30)*. PROGRAMME AND PROCEEDINGS BOOK '978-625-6443-07-5' https://eabct2023.org/EABCT2023-Book.pdf

23/10/2025 – 25/10/2025 București

Congresul Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București, editia a XIII-a

Prezentator „Rolul factorilor psihologici în bolile cardiovasculare / The role of psychological factors in cardiovascular diseases".

Link https://www.facebook.com/rethinkwell/posts/pfbid023XJBqMwShLyJA5gohEQxoUfWdxddspG5L1Wvokacs4Swwx7YM1NJckEEs6M2f3VKl

17/06/2026 – 19/06/2026 București

Conferința internațională „CORP și MINTE / MIND and HEART", Mediul digital și sănătatea psiho-cardio-vasculară la tineri: de la stres și biomarkeri la prevenție asistată de inteligență artificială/ Digital-Mental-Cardiovascular Axis in Youth: From Stress and Biomarkers to AI-Based Prevention

Prezentator „Instrumente digitale pentru managementul stresului, control emoțional și automonitorizare/ Digital Tools for Stress Management, Emotional Regulation and Self-Monitoring"

Link https://unibuc.ro/universitatea-din-bucuresti-prezenta-la-conferinta-corp-si-minte-mind-and-heart-organizata-de-sectia-de-stiinte-medicale-a-academiei-romane/

04/11/2025 – 07/11/2025 Cluj-Napoca

Conferința Diaspora Științifica Românească, Smart Diaspora 2025, Ediția a VI-a

Prezentator „Who Benefits from REThink Game? An Individual Participant Data Meta-Analysis of a Digital Therapeutic Game for Youth Emotional Well-Being”.

Link https://diaspora-stiintifica.ro/documents/Wks2025/23_Workshop_UBB.pdf

PUBLICAȚII

In Press

Sirbu, V., & David, O. A. (2024). Efficacy of app-based mobile health interventions for stress management: A systematic review and meta-analysis of self-reported, physiological, and neuroendocrine stress-related outcomes. *Clinical Psychology Review*, *114*, 102515. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2024.102515 (IF = 11.2, Q1 WoS, SSCI 2025)

Sirbu, V., David, O. A., Sanchez-Lopez, A., & Blanco, I. (2025). Comparative efficacy of PsyPills and OCAT mobile psychological interventions in reducing depressive, anxiety and stress symptoms: A blinded randomized clinical trial. *Journal of Affective Disorders*, *369*, 945-953. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.10.052 (IF = 5.7, Q1 WoS, SSCI 2025)

Sîrbu, V., Tomoiagă, C., & David, O. A. (2026). Understanding Engagement in Mental Health App Trials: Developing Prognostic Multivariate Regression Prediction Models of App Uptake and Attrition in General Adult and Distressed Student Populations Using Baseline Predictors. *International Journal of Human–Computer Interaction*, 1-21. https://doi.org/10.1080/10447318.2026.2641702 (IF = 6.1, Q1 WoS, SSCI 2025)

David, O. A., Tomoiagă, C., & Sîrbu, V. (2026). A stepped-down adaptive trial of online CBT-based game and mobile ecological interventions for improving child mental health. *Behaviour Research and Therapy*, 105070. https://doi.org/10.1016/j.brat.2026.105070 (IF = 4.3, Q1 WoS, SSCI 2025)

Sîrbu, V., David, O. A., Sanchez-Lopez, A., & Blanco, I. (2026). Mapping the interplay between psychological vulnerability and protective factors in mental health: a network analysis study. *Cognitive Behaviour Therapy*, 1-17. https://doi.org/10.1080/16506073.2026.2668692 (IF = 3.4, Q1 WoS, SSCI 2025)

David, O. A., Sîrbu, V., & Tomoiagă, C. (2026). The PsyPills app for stress management. What do the users think? A usability study. *Disability and Rehabilitation: Assistive Technology*, 1-11. https://doi.org/10.1080/17483107.2026.2633303 (IF = 2.1, Q2 WoS, SSCI 2025)

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Experiență de coordonator

Abilități organizatorice dobândite ca membru și coordonator în proiecte și departamentul de Resurse Umane al asociației de voluntariat ASPST.
Cooperativ, comportament disciplinat, conștiinciozitate, stabilitate, bună voință, perseverență.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Membru și coordonator în proiecte

Sociabilitate și spirit de echipă ca membru și coordonator în proiecte de voluntariat și de facultate.

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

18/12/2024
Premiul Nicolae Mărgineanu pentru cercetare științifică și dezvoltare competitivității academice – Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai