

Bianca Spătaru

Data nașterii: 20/08/1995

Cetățenie: română

Contact

4 Vasile Pârvan Blvd., 300223, Timișoara, România **(Muncă)**

bianca.spataru@e-uvt.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara
Timișoara, România

Cercetător postdoctorand
01/08/2025 - În curs

Cercetător postdoctoral în cadrul proiectului "Wellbeing of School Principals: A Longitudinal Perspective (WESPA)" IZ11Z0_230950/29.04.2025

- Recrutarea participanților, comunicare și monitorizarea ulterioară pe parcursul colectării datelor longitudinale.
- Contribuție la studiul de validare a unui instrument de cercetare utilizat în proiectul WESPA, sprijinind rafinarea chestionarului, procedurile de colectare a datelor și redactarea manuscrisului.

Institutul de Cercetări Avansate de Mediu - ICAM Timisoara, România

Asistent de cercetare
01/07/2025 - În curs

Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara
Timisoara, România

Membru în echipa de proiect
01/03/2025 - În curs

Fezabilitatea unui program de consiliere psihologică susținut de inteligența artificială pentru studenții UVT (CBT ChatBot Assist)

- Contribuție la redactarea documentației pentru obținerea unei finanțări interne în cadrul Facultății de Sociologie și Psihologie (proiect de cercetare-acțiune), precum și pentru solicitarea avizului etic
- Terapeut cognitiv-comportamental în cadrul întâlnirilor de grup (față în față) cu studenții participanți la program
- Contribuție la redactarea manuscrisului destinat publicării

Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara
Timisoara, România

Asistent universitar asociat
30/09/2020 - În curs

Seminarii

- Practică de specialitate. Tehnici și competențe academice (Psihologie)
- Laboratorul de comunicare (Psihologie)
- Interacțiunea dintre om-calculator (Științe cognitive)
- Practică de cercetare (Științe cognitive)

Facultatea de Matematică și Informatică, Universitatea de Vest din Timișoara Timisoara, România

Asistent universitar asociat
01/10/2024 - În curs

Seminarii

- Competențe de antreprenoriat (Informatică în limba română/engleză)

Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara
Timisoara, România

Site de internet: https://psihologietm.ro/smaph/index_ro.html

Asistent cercetare
01/03/2021 - 01/01/2024

Asistent de cercetare în cadrul proiectului „SMAPH – a model of short-term

self-regulation mechanisms in the educational framework", PN-III-P4-ID-PCE-2020-1760.

- Elaborarea planurilor de cercetare
- Recenzarea literaturii de specialitate
- Colectarea și analiza datelor
- Redactarea manuscriselor în vederea publicării

Facultatea de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara Timisoara, România

Voluntar în cadrul programului terapeutic RECOVERY – Psiholog clinician și psihoterapeut

06/03/2019 - 31/05/2019

- Aplicarea interviului structurat conform axei I (SCID I), prin telefon, în vederea selectării participanților;
- Aplicarea chestionarelor, scorarea acestora și introducerea datelor în baza de date;
- Oferirea de feedback și sprijin clienților pentru fiecare temă săptămânală, prin intermediul platformei, pe parcursul întregii intervenții terapeutice transdiagnostice;
- Contribuția la analiza datelor și a rezultatelor;
- Participarea la pregătirea și curățarea bazei de date pentru toți participanții, precum și la analiza și modificarea acesteia, ținând cont de criteriile de includere/excludere.

Secția Clinică de Neuropsihiatrie Infantilă – „Louis Țurcanu" Timisoara, România

Practică

13/10/2018 - 13/01/2019

- Activitatea clinică a fost susținută prin vizite în secție, efectuate împreună cu medicul psihiatru și medicii rezidenți, în scopul monitorizării stării pacientului, analizării planului de tratament și evaluării continue;
- Activități de art-terapie, precum și utilizarea terapiei de grup – atât cu pacienți internați, cât și cu persoane din afara spitalului – pentru a facilita familiarizarea cu interacțiunile relaționale și desensibilizarea, cunoașterea prin intermediul jocului, dar și exteriorizarea sentimentelor prin artă;
- Terapie cognitiv-comportamentală, prin observarea tehnicilor aplicate, a instrumentelor și metodelor de evaluare a gândurilor și comportamentelor, precum și a etapelor implicate în procesul de schimbare.

Spitalul de Psihiatrie Gătaia Gătaia, România

Practică

31/03/2018 - 30/04/2018

- Aplicarea unui interviu clinic structurat pentru axa I
- Aplicarea și cotarea instrumentelor de evaluare relevante pentru caz
- Participarea, în calitate de observator, la aplicarea și cotarea scalelor de autoevaluare și a testelor proiective
- Raport psihologic și studiu de caz

Spitalul de Psihiatrie și pentru Măsuri de Siguranță Jebel Jebel, România

Practică

23/04/2017 - 26/04/2017

Am întocmit un portofoliu de practică, ce constă în prezentarea a două studii de caz:

- Un interviu clinic semistructurat, aplicat celor doi pacienți;
- Aplicarea și cotarea unor instrumente de evaluare relevante;
- Raport psihologic, formularea unui prognostic în urma evaluării globale a funcționării, urmată de recomandări;
- Interacțiune directă cu pacienții, cărora le-am oferit suport psihologic;
- Participarea, în calitate de observator, la aplicarea unui interviu clinic și observarea principalelor atribuții ale unui psiholog clinician;
- Respectarea și cunoașterea regulamentului intern al instituției.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

16/09/2024 - 19/09/2024 Boston, Massachusetts, Statele Unite

Babson Symposium for Entrepreneurship Educators Babson College

Site de internet: https://www.babson.edu/

30/09/2020 - 25/07/2024 Timisoara, România

Studii doctorale în Psihologie Școala Doctorală de Psihologie, Universitatea de Vest din Timișoara

Diplomă finală: Summa cum laude | **Lucrare de diplomă:** A new approach to understanding student's academic stress: when life experiences are translated as stressors

09/10/2020 - ÎN CURS București, România

Formare în psihoterapie cognitiv-comportamentală ARTCC – Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă

Adresa Str. Ialomicioarei Nr.15, Bucuresti, Sector 1, Romania, București (România) | **Site de internet:** http://artcc.ro/

13/05/2019 - ÎN CURS

Supervizarea în psihologia clinică

24/07/2017 - 05/07/2019 Timișoara, România

Master în Psihologie Clinică și Psihoterapie Universitatea de Vest din Timișoara

28/09/2014 - 04/07/2017 Timişoara, România

Licență în psihologie Universitatea de Vest din Timișoara

Domeniul (domeniile) de studiu: Psychology

04/04/2019

Certificat de liberă practică în psihologie clinică Colegiul Psihologilor din România

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română
ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză

Comprehensiune orală C1
Citit C1
Scris C1
Producerea de mesaje orale C1
Conversație C1

COMPETENȚE

Microsoft Office: Word, Excel, Power Point, Outlook | A good knowledge of the SPSS program | A good knowledge of R studio | FIGMA | JAMOVI | Milliseconds Inquisit | Python programming skills

COMMUNICATION AND INTERPERSONAL SKILLS

Articles

- Tulbure, B. T., Spătaru, B., Rusu, A., Faur, D., Precupaș, D., Trancă, L. M., ... & Spătaru, A. (2026). Breaking Barriers in Student Mental Health Care With AI-Enhanced Group Cognitive Behavioral Therapy: Pilot Feasibility Study. JMIR Formative Research, 10, e84296. https://doi.org/10.2196/84296
- Spătaru, B., Podină, I. R., Tulbure, B. T., & Maricuțoiu, L. P. (2024). A longitudinal examination of appraisal, coping, stress, and mental health in students: a crosslagged panel network analysis. *Stress and Health*, *40*(5), e3450. https://doi.org/10.1002/smi.3450
- Spataru, B., & Maricutoiu, L. P. (2024). The relationships between personality traits and cognitive appraisal: A Scoping review. *Romanian Journal of Applied Psychology*, *26*(1). https://intapi.sciendo.com/pdf/10.2478/rjap-2024-0002
- Maricuțoiu, L. P., Pap, Z., Ștefancu, E., Mladenovici, V., Valache, D. G., Popescu, B. D., Ilie, M., & Vîrgă, D. (2023). Is Teachers' Well-Being Associated with Students' School Experience? A Meta-analysis of Cross-Sectional Evidence. *Educational Psychology Review*, 35(1). https://doi.org/10.1007/s10648-023-09721-9
- Pap, Z., Maricuțoiu, L., Vîrgă, D., Ilie, M., Mladenovici, V., Popescu, B., & Valache, D. (2023). Happy teacher, healthy class? Linking teachers' subjective well-being to high-school and university students' physical and mental health in a three-level longitudinal study. *Social Psychology of Education*, 26(3), 811–831. https://doi.org/10.1007/s11218-023-09768-0
- Popescu, B., Maricuțoiu, L. P., & De Witte, H. (2023). The student version of the Burnout assessement tool (BAT): psychometric properties and evidence regarding measurement validity on a romanian

sample. *Current Psychology*, 43(3), 2037–2051. https://doi.org/10.1007/s12144-023-04232-w

- Isbăşoiu, A. B., & Popescu, B. D. (2021). Eficiența unui program terapeutic cognitiv-comportamental livrat online în reducerea simptomelor depresive și îmbunătățirea unor parametri ai sinelui. *Revista De Psihologie*, 67(1), 23–38. https://journalofpsychology.ro/index.php/RP/article/view/32

Conferences

- Presentation at the 23rd Conference of the Industrial and Organizational Psychology Association (APIO) "Between task culture and employee well-being culture", Timișoara, Romania (March 2023). Title: Longitudinal course of academic stress and components of the transactional theory of stress in a sample of Romanian students: Insights from cross-sectional network analyzes.
- Presentation at the 21st Congress of the European Association for Work and Organizational Psychology (EAWOP) "The Future is Now: the changing world of work", Katowice, Poland (May 25, 2023). Title:Lazarus and Folkman (1984) stress theory in the case of higher education students. A longitudinal investigation using the Burnout Assessment Tool
- Participant in the third Research Seminar on a new Burnout Assessment Tool - BAT, Leuven, Belgium (September 2022)
- Presentation at the National Conference of the Association of Psychologists in Romania "Connect to the future: Psychology and Technology held online, in collaboration with the Faculty of Psychology and Educational Sciences of the University of Bucharest (November 2021)
- Presentation at the National Conference of Doctoral Schools (Psychology section), held online, organized by the Doctoral School of Applied Cognitive Psychology, Doctoral School of Psychodiagnosis and Scientifically Validated Psychological Interventions, Babeș-Bolyai University, Cluj-Napoca (December 2020). Title:The effectiveness of a cognitive-behavioral therapeutic program delivered online in reducing depressive symptoms and improving some parameters of the self

ORGANISATIONAL SKILLS

Abilități organizatorice

- Voluntar în cadrul „Simpozionului Internațional privind Algoritmii Simbolici și Numerici pentru Calculul Științific” (21–24 septembrie 2015, 2016, 2017);
- Voluntar în cadrul „Conferinței Europene privind Personalitatea (ECP18)” (19–23 iulie 2015);
- Voluntar în proiectul european EECA („Educație extracurriculară pentru cetățenie activă”), în cadrul Asociației Regionale pentru Dezvoltare Rurală (pe parcursul anului 2011).