europass



Cătălina Teaha

Acasă : Timișoara, România

E-mail: catalina.teaha@e-uvt.ro **E-mail:** catalina.teaha01@e-uvt.ro

Telefon: (+40) 0738466898

Gen: Feminin **Data nașterii:** 10/10/2001 **Cetățenie:** română

DESPRE MINE

Doctorandă în psihologie, cu cercetare axată pe psihologia sănătății și gestionarea bolilor cronice. Psiholog clinician practicant, cu experiență în evaluarea psihologică, psihoeducație și sprijin emoțional pentru pacienții oncologici și tineri. Competențe practice de gestionare a situațiilor de criză, lucru în echipă și consiliere. Interes pentru psihologie clinică, psihoterapie de cuplu, sănătate mintală și cercetare aplicată.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Universitatea de Vest din Timișoara

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

[09/2025 – În curs] **Cadru didactic asociat**

Susținerea orelor de seminar la materia „Practică de specialitate. Tehnici și abilități academice", în cadrul departamentului de Psihologie.

În cadrul departamentului de Științe ale Educației, susțin orele de seminar la materia „Psihologia dezvoltării copilului", la specializarea Pedagogia Învățământului Primar, și orele de seminar la materia „Psihologia dezvoltării copilului și adolescentului", la specializările Pedagogie și Psihopedagogie Specială.

Fundația Județeană pentru Tineret Timiș

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

[03/2024 – 09/2024] **Agent de informare**

Informarea, orientarea și consilierea tinerilor privind problemele cu care se confruntă.

Susținerea unor activități în cadrul Fundației Județene pentru Tineret Timiș și departamentului Europe Direct.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[08/2023 – În curs] **Psiholog clinician practicant sub supervizare**

Colegiul Psihologilor din România

[09/2025 – În curs] **Doctorat în Psihologie**

Universitatea de Vest din Timișoara

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

Teza de doctorat, cu titlul „Factori psiho-sociali implicați în prevenția cancerului de sân. Aderența la screening-ul preventiv", investighează modul în care factorii psiho-sociali influențează atitudinea femeilor față de screening-ul pentru cancerul de sân și adoptarea comportamentelor de prevenție. Pe baza acestor rezultate, se dorește elaborarea unei intervenții psihologice menite să sprijine specialiștii din psihologie și medicină în

informarea, conștientizarea și motivarea femeilor să dezvolte comportamente de prevenție, dar și pentru combaterea barierelor care stau în calea participării la screening.

[10/2023 – 07/2025] **Masterat în Psihologie clinică și psihoterapie**

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie https://fsp.uvt.ro/

Localitatea: Timișoara | **Țara:** România

[10/2020 – 07/2023] **Licență în Psihologie**

Universitatea din Oradea, Facultatea de Științe Socio-Umane https://socioumane.uoradea.ro/ro/

Localitatea: Oradea | **Țara:** România

[10/2020 – 09/2023] **Modul psihopedagogic nivel I**

Universitatea din Oradea - Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic https://www.dppd.uoradea.ro/ro/

Localitatea: Oradea | **Țara:** România

[09/2016 – 06/2020] **Filologie**

Liceul Teoretic „Avram Iancu" Brad

Localitatea: Brad | **Țara:** România

PUBLICAȚII

[2025] **Body Appreciation Among Young Adults. The Predictive Role of Age, Gender, Marital Status, Self-Esteem and Dieting Beliefs**

Referință: Teaha, C., & Lazăr, A. (2025). Body appreciation among young adults. The predictive role of age, gender, marital status, self-esteem and dieting beliefs. Journal of Psychological and Educational Research, 33(2), 139–152.

[2024] **Conceptual analysis of body appreciation: recent relevant studies**

Referință: Teaha, C. (2024.). Conceptual analysis of body appreciation: recent relevant studies. International Journal of Education and Psychology in the Community IJEPC, 2024(1 & 2), 307–314.

VOLUNTARIAT

[07/2024 – În curs] **Psiholog clinician practicant** Onco Help Timișoara

Realizarea evaluărilor psihologice și administrarea instrumentelor standardizate.

Am oferit suport emoțional în situații de criză și sesiuni de psihoeducație pacienților oncologici.

[09/2023 – 02/2024] **Student tutore în cadrul proiectului Peer to Peer Tutoring - CCOC** Universitatea de Vest din Timișoara

Am ajutat studenții din anul I să se adapteze la mediul universitar.

Competențe dezvoltate: organizare, comunicare, gestionarea stresului și a situațiilor neprevăzute, consiliere și sprijin emoțional.

Link: https://www.uvt.ro/educatie/facilitati-pentru-studenti/consiliere-ccoc/

[09/2016 – 06/2020] **IMPACT - All4Brad** Liceul Teoretic „Avram Iancu" Brad

Am participat la diferite activitrăți în cadrul cărora am dobândit abilități de muncă în echipă, socializare, gândire critică sau creație.

COMPETENȚE

Cunoașterea bună a pachetului Microsoft Office (în special Excel, Word, PowePoint) | Buna utilizare a programelor de comunicare (Mail, Messenger, Skype) | IBM SPSS (quantitative analysis) | R & R Studio

Competențe profesionale

Organizare | Empatie | Consiliere | Evaluare psihologică | Comunicare | Punctualitate | Responsabilitate

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Română

Altă limbă (Alte limbi):

Engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 **CITIT** B2 **SCRIS** B2

PRODUCEREA DE MESAJE ORALE B2 **CONVERSAȚIE** B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat