

Maria-Alexandra Știopu-Șoacă

Data nașterii: 2000 | **Telefon:** (+40) 748079516 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:** maria.stiopu@e-uvt.ro

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

În curs - TIMIȘOARA, ROMÂNIA

DOCTORAT ÎN PSIHOLOGIE- UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Lucrare de diplomă: Coping Flexibility and Well-being in Work Contexts

2023 - 2025 - TIMIȘOARA, ROMÂNIA

MASTERAT ÎN PSIHOLOGIE ORGANIZAȚIONALĂ, MUNCII ȘI A TRANSPORTURILOR- UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Diplomă finală: Cum Laude | **Lucrare de diplomă:** Alfabetizarea în sănătate mintală și satisfacția angajaților: Un model de mediere în context organizațional

2020 - 2023 - TIMIȘOARA, ROMÂNIA

LICENȚĂ ÎN PSIHOLOGIE- UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Lucrare de diplomă: Impactul jocului Tetris asupra procesării evenimentelor traumatice

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/02/2026 - ÎN CURS - TIMIŞOARA, ROMÂNIA

CADRU DIDACTIC ASOCIATUNIVERSITATEA DE VEST

- Susținerea seminarelor universitare pentru studenții programului de licență în psihologie.
- Elaborarea și adaptarea materialelor didactice și a activităților educaționale.
- Evaluarea activității studenților și oferirea de feedback pentru dezvoltarea competențelor academice.

Seminarele de:

- Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență. (2025-2026)
- Profile de comportament disfuncțional.
- Psihologia conducerii.

20/10/2025 - ÎN CURS - TIMIŞOARA, ROMÂNIA

ASISTENT DE CERCETAREUNIVERSITATEA DE VEST

- Implicarea în proiecte de cercetare naționale și internaționale în domeniul psihologiei organizaționale și educaționale.
- Participarea la colectarea, prelucrarea și analiza datelor de cercetare.
- Contribuția la redactarea lucrărilor științifice și la diseminarea rezultatelor cercetării.
- Colaborarea cu echipe interdisciplinare și internaționale de cercetare.

31/08/2023 - 20/10/2025 - TIMIȘOARA, ROMÂNIA

JUNIOR PAYROLL SPECIALISTZF LIFETEC

- Gestionarea și verificarea datelor de salarizare și de administrare a personalului.
- Elaborarea și actualizarea documentației și procedurilor interne.
- Analiza datelor și identificarea neconcordanțelor pentru a asigura acuratețea informațiilor.
- Colaborarea cu echipe interdisciplinare în cadrul unei organizații internaționale.

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C2	C2	C2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

12/03/2026 - 15/03/2026 Cluj

APIO Știopu-Șoacă, M., Vîrgă, D., & Maricuțoiu, L. (2026, 12–15 martie). *Flexibilitatea copingului – evaluarea proprietăților psihometrice ale versiunii românești a chestionarului* [Prezentare în cadrul conferinței]. A XXVI-a Conferință APIO „Horia D. Pitariu", Cluj-Napoca, România.

PROIECTE

01/10/2025 - ÎN CURS

WESPA – Well-being of School Principals: A Longitudinal Perspective Proiect internațional de cercetare desfășurat în România, Elveția și Croația, având ca obiectiv investigarea longitudinală a stării de bine și a condițiilor de muncă ale directorilor de școli și cadrelor didactice.

COMPETENȚE

R Language (RStudio) | SPSS | Microsoft Office: Word, Excel, Powerpoint, Outlook, OneNote | Competențe didactice | Competențe organizaționale