Șerban-Gabriel Popa

Psiholog

serbanpopa02@gmail.com +40 736 735 223 Timișoara, România



EDUCAȚIE

Doctorat în Psihologie *2026 – prezent*
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației · Universitatea de Vest din Timișoara
Conducător de doctorat: conf. univ. dr. habil. Bogdan-Tudor Tulbure.
- Titular de seminar la disciplina *Professional and Research Practice I*.

Master, Psihologie Clinică și Psihoterapie *2024 – 2026*
Specializare: Terapie Cognitiv-Comportamentală · Universitatea de Vest din Timișoara
Lucrare de disertație: *NextSession.ai ca instrument complementar pentru formarea în terapia cognitiv-comportamentală: evaluarea fezabilității, utilității educaționale și autoeficacității clinice percepute*. Coordonator: conf. univ. dr. habil. Bogdan-Tudor Tulbure.
- Studiu de fezabilitate cu 51 de participanți, design pretest-posttest cu măsurători repetate pe trei ședințe simulate.
- Dezvoltarea și validarea preliminară a unei scale noi de utilitate educațională percepută, cu verificarea validității convergente.
- Evaluarea automată a ședințelor prin raportare la o rubrică de competență terapeutică.

Licență în Psihologie *2021 – 2024*
Facultatea de Sociologie și Psihologie · Universitatea de Vest din Timișoara

Licență, Relații Internaționale și Studii Europene *2021 – 2024*
Facultatea de Științe ale Guvernării și Comunicării · Universitatea de Vest din Timișoara

PUBLICAȚII

Tulbure, B. T., Spătaru, B., Rusu, A., Faur, D., Precupaș, D., Trancă, L. M., **Popa, Ș. G.**, & Spătaru, A. (2026). Breaking barriers in student mental health care with AI-enhanced group cognitive behavioral therapy: Pilot feasibility study. *JMIR Formative Research, 10*, e84296. https://doi.org/10.2196/84296

Revistă indexată Web of Science, cu factor de impact.

ACTIVITATE DE CERCETARE

AI-Augmented ACT (ProACT) · propunere de proiect, competiția PCE 2026 *2026*
Universitatea de Vest din Timișoara · echipă interdisciplinară, cu parteneriat internațional
- Membru în echipa de elaborare a propunerii *AI-Augmented Acceptance and Commitment Therapy for Depression and Anxiety*, depusă în competiția Proiecte de Cercetare Exploratorie.
- Documentarea literaturii pentru fundamentarea științifică: decalajul de tratament, terapia bazată pe procese, dovezile privind utilizarea sistemelor conversaționale în sănătatea mintală.
- Redactarea unor secțiuni din introducere și din fundamentarea proiectului; documentarea infrastructurii de cercetare.
- Elaborarea planului de lucru pe pachete (WP1–WP5) și a diagramei Gantt, pe 36 de luni; organizarea documentului de coordonare a echipei.

NextSession.ai · platformă de formare clinică bazată pe clienți virtuali *2025 – prezent*
Proiect în derulare · componenta de evaluare a constituit lucrarea de disertație · manuscris în pregătire
- Proiectarea studiului de evaluare, construirea instrumentului de măsurare, colectarea și analiza datelor.
- Colaborare cu echipa tehnică pentru definirea cerințelor funcționale ale platformei.
- Analize: teste t pentru eșantioane perechi, ANOVA cu măsurători repetate, regresie multiplă ierarhică.

CBT ChatBot Assist · asistent conversațional pentru terapie cognitiv-comportamentală de grup *2025*
Universitatea de Vest din Timișoara · echipă interdisciplinară
- Participare la studiul de fezabilitate privind integrarea unui asistent conversațional în intervenția psihologică de grup pentru studenți.
- Colectarea și pregătirea datelor; contribuții la redactarea manuscrisului publicat în JMIR Formative Research.

Proiect de cercetare „Viața de student la FSP” *2023*
Facultatea de Sociologie și Psihologie · Universitatea de Vest din Timișoara
- Participare la focus grup privind experiența academică; realizarea de interviuri individuale.
- Transcrierea discuțiilor și completarea formularelor de evaluare a vieții universitare.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Cadru didactic asociat · Universitatea de Vest din Timișoara *2026 – prezent*
- Titular de seminar la disciplina *Professional and Research Practice I*, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației.

Specialist recrutare și consilier de carieră · MagneumHR *Sep. 2024 – Aug. 2026*
- Consiliere de carieră: identificarea punctelor forte și a direcțiilor profesionale potrivite, pregătirea candidaților pentru interviu, lucrul pe motivație și pe formularea propriei experiențe.
- Identificarea și atragerea candidaților; redactarea și publicarea anunțurilor de angajare.
- Colaborare cu clienții pentru definirea cerințelor de recrutare; raportarea progresului.

Practică în psihologie militară · Inspectoratul Teritorial al Poliției de Frontieră Timișoara *Mar. – Mai 2024*
- Aplicarea, cotarea și interpretarea testelor psihologice pentru selecția de personal.
- Elaborarea rapoartelor de evaluare psihologică, cu respectarea normelor deontologice.

ACTIVITATE ACADEMICĂ ȘI VOLUNTARIAT

Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională „Horia D. Pitariu”
2023 · voluntar în echipa de organizare

Leo Club Sarmisegetuza · director de proiecte
2018 – 2021

COMPETENȚE

Metodologice și statistice. Proiectarea studiilor de fezabilitate; construirea și validarea preliminară a instrumentelor de măsurare; analiză statistică în SPSS și jamovi; standarde de raportare APA.

Aplicate. Definirea cerințelor funcționale pentru platforme digitale de formare clinică; lucru în echipe interdisciplinare.

Limbi străine
Română · maternă
Engleză · C1
Rusă · A1 Portugheză · A1