europass

INFORMAȚII PERSONALE	
Nume / Prenume	**Ana PĂȘCĂLĂU**
Adresă	**Bld. Liviu Rebreanu, nr. 137, sc. A, et. 2, ap. 10, Timișoara, 300748, România**
Telefon	**0726 610 672**
E-mail	**anapascalau7@gmail.com, ana.pascalau@e-uvt.ro**
EXPERIENȚA PROFESIONALĂ	
01.10.2025 – prezent	**Cadru didactic asociat** *Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Psihologie și Științele Educației* – disiciplina predată: Consiliere psiho-educațională și a carierei
2025-2026	**Formator – expert în cadrul proiectului** PNRR **P106: "*Împreună Reușim*"** - pentru derularea activității ***A7.*** „***Ora de detensionare psihologică pentru cadrele didactice***" - întâlniri de suport psihologic și psiho-educațional pentru profesorii implicați în activitățile de incluziune a elevilor cu cerințe educaționale speciale, sub egida: „Tu întrebi, specialistul îți răspunde! - Asociația Europa de Studii Politice și Educație Civică
2024-2025	**Formator –** proiect: **"*Educație nonformală incluzivă pentru viitor*" –** Asociația Europa de Studii Politice și Educație Civică
01.09.2010 – prezent	**Profesor consilier școlar** *Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Timiș – Colegiul Tehnic „Henri Coandă" și Școala Gimnazială Nr. 15 din Timișoara* • Consiliere psihopedagogică, educațională și vocațională • Orientare școlară și profesională, consiliere parentală • Asistență psihopedagogică și consiliere de specialitate în criză • Predare psihologie
2020 – 2022	**Cadru didactic asociat** *Universitatea Babeș-Bolyai – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Centrul Universitar Reșița* • Activități didactice – predare, instruire și evaluare la disciplinele: Fundamentele Psihologiei, Psihologia Educației, Psihologia Dezvoltării

europass

Ian. 2019 – Iun. 2019	**Psiholog - Psihoterapeut Voluntar** *Spitalul Clinic Județean de Urgență „Pius Brînzeu" Timișoara – Secția Hemodializă* • Servicii de consiliere și psihoterapie oferite pacienților
Oct. 2016 – Ian. 2018	**Cadru didactic asociat** *Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul Psihologie* • Coordonare și derulare activități de seminar – Psihologia religiei
25.09.2017 – 31.01.2018	**Cadru didactic asociat** *Universitatea Politehnica Timișoara – Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic* • Coordonare activitate de seminar – Psihologia educației
12.01.2015 – prezent	**Psihoterapeut Voluntar** *Asociația CASA RAFA – Moșnița Veche, Timișoara* • Servicii de psihoterapie, consiliere educațională și orientare școlară/profesională pentru beneficiarii asociației
01.02.2016 – 31.12.2016	**Mediator școlar** *United Way Romania – Timișoara* • Elaborare de instrumente de evaluare a nevoilor sociale în domeniul educației • Colectare date statistice pentru monitorizarea accesului la educație și prevenirea abandonului școlar • Elaborare Ghid de intervenție timpurie pentru prevenirea abandonului școlar • Organizare și coordonare de sesiuni de educație și activități de sprijin
29.09.2015	**Expert Consiliere și Orientare Profesională** *Colegiul Economic „F.S. Nitti" Timișoara (Proiect POSDRU/175/2.1/S/150327)* • Activități de consiliere și orientare profesională cu elevii de clasa a XI-a beneficiary ai proiectului
13.10.2014 – 30.06.2015	**Consilier școlar** *Inspectoratul Școlar Județean Timiș (Proiect POSDRU/153/1.1/S/137875)* • Consiliere și orientare școlară cu elevii de clasa a VIII-a beneficiari ai proiectului
2013 – 2015	**Mentor - Colaborator** *Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Sociologie și Psihologie* • Coordonare activități de practică de specialitate și seminar pentru studenții Masterului de Psihologie Educațională
17.01 – 07.02.2013	**Colaborator extern** *Universitatea „Tibiscus" din Timișoara – Facultatea de Psihologie*

	• Coordonare și supervizare activitate de practică studenți
Martie 2014	**Formator** *Casa Corpului Didactic Timișoara* • Întocmire suport de curs „Comunicarea eficientă cu adolescenții” și susținerea cursului pentru 25 de cadre didactice
2009 – 2010	**Trainer** *Fundația CODECS PENTRU LEADERSHIP București* • Coordonator și trainer al activităților de dezvoltare a abilităților de comunicare și negociere la adolescenți
2007 – 2010	**Profesor Psiholog** *Colegiul Tehnic „Henri Coandă” din Timișoara* • Consiliere psihopedagogică, educațională, vocațională, parentală și predare psihologie
20.11.2007 – 01.09.2010	**Coordonator Subcentru Antidrog** *Centrul Regional de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Timișoara* • Coordonare și implementare proiecte de prevenire naționale și județene, creare rețea de voluntari
2006 – 2007	**Profesor Psiholog** *Grup Școlar „Valeriu Braniște” din Lugoj* • Consiliere psihopedagogică, educațională, vocațională și predare psihologie
22.12.2005 – 06.01.2006	**Voluntar** *Spitalul Clinic „Filantropia” Craiova* • Studiu privind relația medic-pacient și starea de identitate socială tranzitorie
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
2026	**Certificat de absolvire** - ***Intervenția Psihoterapeutică într-o Singură Ședință (Single-Session Therapy),*** Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România
2006 - prezent	**Colegiul Psihologilor din România** • Atestat de liberă practică – Psihologie clinică și Psihoterapie - practicant autonom • Atestat de liberă practică (2025) – Psihologie Educațională și Consiliere Școlară și Vocațională – specialist autonom
2024	Certificat de absolvire ***Mentorat în învățământul preuniversitar în sistem on line –*** Asociația DIDAKTICOS
2015 – 2020	**Diplomă de Doctor – Domeniul Psihologie** - *Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Sociologie și Psihologie* - Titlul Tezei „***Teoria funcțională a valorilor în context cultural românesc***”

2021	Certificat de participare **– Dezvoltarea socio-emoțională a copiilor și tinerilor** *Asociația de Științe Cognitive din România*
2021	**Atestat de formare continuă – Prevenirea absenteismului și abandonului școlar** *Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România*
2016	**Certificat Gradul Didactic II – Specialitatea Psihologie** *Universitatea de Vest din Timișoara*
2006 – 2008	**Diplomă de Master – Managementul Resurselor Umane** *Universitatea „Tibiscus" din Timișoara – Facultatea de Psihologie*
2002 – 2006	**Diplomă de Licență – Psihologie** *Universitatea de Vest din Timișoara – Facultatea de Sociologie și Psihologie*
2014 – 2016	**Certificat de absolvire - Psihoterapie Centrată pe Emoții (EFT)** *Institutul de Terapie Familială și Practică Sistemică Areopagus / Colegiul Psihologilor din România*
2011 – 2015	**Diplomă de Psihoterapeut – Psihoterapie Sistemică Familială** *Institutul Areopagus Timișoara / Colegiul Psihologilor din România*
2014	**Certificat de absolvire – Mediator școlar** *S.C. DOCTUS – Sibiu*
2013	**Atestat Management Educațional** *Asociația Didácticos – Timișoara*
2012 – 2013	**Certificat Formator & Consilier Orientare Cariera** *Asociația Română de Consiliere și Sprijin*
2011 – 2012	**Certificat Formator, Mentor & Evaluator Competențe** *Asociația DOMINOU – Craiova*
COMPETENȚE PERSONALE	
Limba maternă	**Română**
Limbi străine	**Engleză (C2 - Utilizator experimentat)** **Italiană (A2 - Utilizator elementar)** **Franceză (A2 - Utilizator elementar)**
Competențe profesionale	• Consiliere psiho-educațională și a carierei • Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională • Psihologie socială și interculturală • Psihoterapie sistemică familială (individual, cuplu, familie, grup) • Psihoterapie de Cuplu Centrată pe Emoții (EFT) • Management Educațional și Managementul Resurselor Umane • Evaluare și Formare a Adulților, Managementul Proiectelor

Competențe digitale	• Pachetul Microsoft 365: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Teams • Analiza datelor și cercetare: IBM SPSS Statistics, AMOS • Navigare și navigare online: Google Chrome, comunicare și căutare informațională web Nivel de autoevaluare: Utilizator experimentat
Competențe personale și socio-relaționale	• Capacitatea de acordaj intersubiectiv și conținere psiho-emoțională, aplicarea strictă a principiului acceptării pozitive necondiționate și stăpânirea tehnicilor de de-escaladare și stabilizare psihologică în contexte de criză și decompensare emoțională. • Abilități de redactare științifică, prezentare publică și rigurozitate discursivă. • Competențe de leadership, facilitare de grup și colaborare eficientă în cadrul echipelor multidisciplinare și al proiectelor educaționale. • Organizare și planificare strategică • Managementul timpului și gestionarea conflictelor • Expresivitate și gândire critică și creativă
INFORMAȚII SUPLIMENTARE	
Participări la cursuri / conferințe / simpozioane / workshopuri (selecții)	• 2026 *One single session therapy* - APCCR • 2025-2026 *Curs intensiv de consiliere psihologică: structură, metode ecletice, strategie de intervenție, Consilierea copiilor și a dolescenților prin tehnici creative, Terapie de cuplu și sexuală* – Centrul Confident 2025 - Curs intensiv de consiliere psihologică: structură, metode ecletice, strategie de intervenție • 2025 - Școala de vară EFT – Terapie centrată pe emoții • 2024 – AT 101 – curs de introducere în analiză tranzacțională • 2024 – 2025 Udemy - *Parenting Skills to Raise Responsible, Mature Children, Child Psychology: Advanced Level, Fully Accredited Diploma In Child Psychology, Certification in Narrative Therapy - Fully Accredited, Fully Accredited Diploma In Child Psychology, Teaching Methods, Teaching Quality, Teacher Training, Teaching Delivery, Pedagogy, Teaching Online, Adult Education, The power of deep listening* • 2024 – Program de formare profesională continuă – Parenting Adlerian – abordare practică • 2024 – Program pentru dezvoltare profesională continuă - „Mentorat în învățământul preuniversitar” (certificat de absolvire) • 2021 – Evaluarea personalității de la normalitate la patologie - PsihoProfiles. • 25-27.07.2019 - Școala de vară în Psihoterapie Familială Sistemică AREOPAGUS – Trust Based Relational Intervention (TBRI), Building Connection, Building Hope, Building Families.

- 18-19.05.2018 - Simpozion Euroregional "Perspective în educație" ed. I – comuna Giroc, Timiș.
- 10-13.05.2018 - Școala de Vara Timpurie de la Timișoara, *Psihiatrie și Psihoterapie – mariaj divin sau dialogul surzilor,* ed. a IV-a.
- 27-30.10.2016 - Curs de formare continuă – "Abordări integrative în psihoterapia familială: Consolidarea atașamentului securizant", Timișoara.
- 27.05.2016 - Sesiunea de comunicări științifice, „*Cultura psihopedagogică...o necesitate?*'', ediția a VII-a – lucrare prezentată: „*Emaptia o resursă a actului educațional''*, Timișoara.
- 13-14.05.2016 - Conferința internațională – Atașamentul-temelia existenţei umane. Ataşament, apartenenţă şi conştiinţă morală, în specialitatea psihologie clinică – lucrare prezentată: „*Rănile de atașament și rolul atașamentului în psihoterapie''*, Timișoara.
- 27.05.2016 - *Evaluarea rezultatelor școlare ale elevilor – noi abordări*, Timișoara.
- Februarie 2016 – Curs de formare – prevenirea consumului de droguri în rândul adolescenților - „*Necenzurat''*, Timișoara.
- 29.04.2015 – Simpozion Național: "*Violența, o realitate a zilelor noastre"*, Craiova.
- 24-25.04.2015 – Conferința*:"Trauma complexă și tulburările disociative: elemente clinice de evaluare și terapie*'', Timișoara.
- 7-8.11.2014 – Curs introductiv Terapie centrată pe emoții "*Cum să creezi relații și să corectezi legăturile de atașament"*, Timișoara.
- 11.11.2014 – Seminar național: "*Diversitatea de gen pe funcții de conducere": Indicator al calității în business*, Timișoara.
- 17.05.2013 – Workshop: *"Integralitatea Intervenției Psihopedagogice și Educaționale în Deficiența de Vedere – Abordări Multidisciplinare*", Timișoara.
- 08.06.2013 – Simpozion Internațional: *"Valențe Terapeutice ale spiritualității ortodoxe și direcții principale în dezvoltarea psihologiei contemporane*", Timișoara.
- 14-15.09.2015 – Conferință Internațională: "*Familia în Societatea Contemporană – Perspective psihologice,sociale și spirituale*, Timișoara.
- 23.02.-11.06.2012 - Curs de formare continuă: "*Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice din mediul urban*", Timișoara.
- Mai-iunie 2012 / februarie –martie 2013 – Curs de formare continuă; "*Cadrul didactic – un profesionist în sistemul de învățământ* ".
- Mai – iunie 2011 – Curs de formare continuă: "*Implementarea standardelor de referință*".
- 7-9.10.2011 – Curs de instruire: "*Investiți în sănătatea mintală*" , Buziaș.
- 29.04.2011 – Simpozion Internațional: "Educația copilului o continuă provocare", Lugoj.

	• 12-14.01.2011 - Sesiune de formare: " Abordarea psihoterapuetică a familiei adolescentului toxicoman", Timișoara. • 11.05.2010 – Seminar:"Combaterea violenței în școli – o mai bună comunicare între școală, copii și părinți." • 23-24.04.2010 – Simpozion Internațional: " Cercetări și Aplicații în Psihologie", Buziaș. • 14-15.03.2009 – Curs de formare profesională continuă: '' Problematica cuplului și a familiei în societatea modernă – evaluare și intervenție psihoterapeutică.", Timișoara. • 18.04.2008 – Simpozion Internațional: "Educația copilului o continuă provocare", Lugoj. • 13.12.2008 – Simpozion Județean: "Dezvoltarea creativității elevilor prin integrarea proiectelor educaționale în învățământul tradițional și alternativa Step by Step''. • 11.05.2008/13.05.2007 – Simpozion Județean: "Oferte educaționale moderne pentru tinerii cu aptitudini înalte",Craiova
Publicații reprezentative	1. Bernad, B. C., Mitrache,M., Hogea,L., Păşcălău,A., Gavreliuc, A., Craina,M., Virgil Enătescu, V., Ciulpan, A. B., Lăcătuşu, A., Lungeanu,D., Bucur,V., Bernad, E. (2024) Impact of the Mother's Mental Health and Socioeconomic Status on Prenatal Attachment in a Population-Based Sample of Expectant Romanian Women https://www.imrpress.com/journal/CEOG/51/3/10.31083/j.ceog5103059 2.Păşcălău, A., Gavreliuc, A., Gouveia, V. V. & Coelho, G. L. H. (2020). Honor Scale in Romania: Psychometric parameters and associations to human values. *Psychological Reports* (published online) https://doi.org/10.1177/0033294120945598. 3. Păşcălău, A., Gavreliuc, A. (2018). Teoria funcțională a valorilor – O nouă perspectivă în evaluarea dinamicii sociale. *Revista de psihologie, 64* (4), 305-315 4. Păşcălău, A. (2017). Comunicare și abilități sociale. În Bersan, O.S. (coord), *Consiliere și orientare școlară. Sugestii teoretice și practice*. Ed. Universității de Vest, Timișoara, 206-225. 5. Păşcălău, A. (2017). Planificarea carierei. În Bersan, O.S. (coord), *Consiliere și orientare școlară. Sugestii teoretice și practice*. Ed. Universității de Vest, Timișoara, 256-277. 6. Păşcălău, A. (2017). Calitatea stilului de viață – Reflecții personale. În Bersan, O.S. (coord), *Consiliere și orientare școlară. Sugestii teoretice și practice*. Ed. Universității de Vest, Timișoara, 277 – 280. 7. Păşcălău A. (2015). Formarea profesională – întrebări și răspunsuri. În Chiriac, V., Păşcălău, A. (2015), *Cum să ai o carieră de succes. Ghid de consiliere și orientare în carieră pentru elevi.* Editat în iunie 2015, de către Colegiul Economic „Iulian Pop", Cluj-Napoca în cadrul proiectului POSDRU „Primii paşi în carieră prin firma de exerciţiu" ID 150327.

	8. Păşcălău, A. (2013). I can't find my place in my family: Understanding teenagers. În Rogobete, I., Neagoe, A. (editors), *Contemporary Issues Facing Families*, Verlag fur Kultur und Wissenschaft. Culture and Science Publ., Bonn, 3, 143 – 154. 9. Păşcălău, I., Păşcălău, A. (2010). Interferenţele muzicii cu tehnologia informaţiei. *Tehnologii informatice şi de comunicaţie în domeniul muzical, 1*(1), 121-126. http://www.tic.edituramediamusica.ro/index.php/for-readers/menu-reviste/vol-i-nr-1-2010/117. 10. Păşcălău, A. (2010). Joc de cuvinte. *Revista cadrelor didactice din învăţământul pre-universitar din România, 1*(5), 56. 11. Păşcălău, A. (2017). Există iertare şi pentru tine... În *Contra Curentului, Fiindcă Homosexualitatea este un simptom, nu o soluţie*. Ed. Carmel Print, Arad, 473 - 475. 12. Păşcălău, A. (2010). I Can Talk Too… But in a Different Way. În *Simpozionul internaţional "Cercetări şi aplicaţii în psihologie", ediţia a XXI-a "Tradiţionalism şi modernism"*, Ed. EUROBIT, 302-306. 13 .Păşcălău, I., Păşcălău, A. (2007). Profesor modern, în lumea copilăriei talentate…. În " Oferte educaţionale moderne pentru tinerii cu aptitudini înalte", eds. a II-a. Ed. ARVES, Craiova, 77-78.
Afilieri profesionale	2018 – prezent - Asociaţia de Psihoterapie Centrată pe Emoţii pentru Cuplu şi Familie din România 2017 – prezent International Center For Exellence In Emotionally Focused Therapy, Ottawa, Canada (ICEEFT) 2017 – prezent - Asociaţia Psihologilor din România (APR) 2016 – Alumni Ambasadori AREOPAGUS – Institutul de Terapie şi Practică Sistemică - Timişoara 2018 – prezent Centrul de Diagnoză Socială – Facultatea de Psihologie şi Ştiinţele Educaţiei, Universitatea de Vest din Timişoara 2015 – prezent – Federaţia Română de Psihoterapie (FRP) 2012 – prezent – Institutul de Terapie Familială şi Practică Sistemică AREOPAGUS 2006 – prezent – Colegiul Psihologilor din România
Hobby-uri	**Lectura, călătoriile, muzica, arta fotografică**
Referinţe	**Disponibile la cerere**

psih. dr. Ana Păşcălău

