europass



Luana-Maria Alexa

Cetățenie: română | **Gen:** Feminin | **E-mail:** alexa.luana@e-uvt.ro

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

CERCETĂTOR POSTDOCTORAL – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA – 2026 – În curs

- Desfășurarea activităților de cercetare științifică în domeniul psihologiei.
- Colectarea, prelucrarea și analiza datelor prin utilizarea metodologiilor de cercetare specifice.
- Elaborarea, redactarea și publicarea articolelor științifice în reviste de specialitate.
- Implicarea în proiecte de cercetare și diseminarea rezultatelor științifice în cadrul conferințelor naționale și internaționale.

PSIHOTERAPEUT – CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE – 2023 – În curs

- Evaluarea dificultăților emoționale, cognitive și relaționale ale adulților, cuplurilor și familiilor.
- Conceptualizarea sistemică a cazurilor.
- Planificarea și implementarea intervențiilor psihoterapeutice individualizate, în funcție de nevoile clienților.
- Monitorizarea progresului terapeutic și evaluarea rezultatelor intervențiilor în raport cu obiectivele stabilite.

PSIHOLOG ÎN SPECIALITATEA PSIHOLOGIE CLINICĂ – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA – 2021 – 2025

- Evaluarea clinică a beneficiarilor Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.
- Formularea de caz și elaborarea recomandărilor privind intervenția psihologică.
- Desfășurarea activităților de consiliere psihologică primară și facilitarea gestionării dificultăților identificate.
- Monitorizarea evoluției psihologice a beneficiarilor și redactarea rapoartelor de evaluare psihologică.

CONSILIER ÎN CARIERĂ – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA – 2019 – 2021

- Identificarea intereselor profesionale, aptitudinilor și competențelor beneficiarilor.
- Facilitarea procesului de autocunoaștere și clarificare a obiectivelor educaționale și profesionale.
- Oferirea de consiliere individuală privind dezvoltarea carierei, explorarea oportunităților profesionale și luarea deciziilor.
- Sprijinirea dezvoltării competențelor de angajabilitate și elaborarea strategiilor de integrare pe piața muncii.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2021 – 2026

DOCTORAT ÎN PSIHOLOGIE Universitatea de Vest din Timișoara

Lucrare de diplomă A Deeper Understanding of Internalized Stigma in Mental Illness: New Theoretical Insights and Empirical Evidence

2020 – 2024

FORMARE ÎN PSIHOTERAPIE SISTEMICĂ DE CUPLU ȘI FAMILIE Asociația de Terapie Familială și de Cuplu Timișoara

2023 – 2023

FORMATOR Sellification Timișoara

2019 – 2021

MASTER ÎN PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE Universitatea de Vest din Timișoara

2016 – 2019
FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ Universitatea de Vest din Timișoara

2016 – 2019
LICENȚĂ ÎN PSIHOLOGIE (ȘEF DE PROMOȚIE) Universitatea de Vest din Timișoara

2019 – ÎN CURS
CURSURI ACREDITATE Colegiul Psihologilor din România

Curs de Psihosomatică
Psihotrauma – evaluare și intervenție psihologică
Dependența emoțională – intervenție psihoterapeutică
Terapia anxietății - intervenție eficientă
A deveni femeie: Cum influențează relația cu părinții noștri procesul de formare a feminității
Trăirea Narcisismului: Între golul interior și Fascinația grandorii
Terapia sistemică a familiilor cu copii
Scoaterea măștii și integrarea umbrei - componente fundamentale ale procesului psihoterapeutic sistemic
Lucrul cu grupul - între settingul psihodinamic și cel cognitiv-comportamental

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	B2	B2	C1

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

01/07/2025 – 04/07/2025 Cipru
19th European Congress of Psychology (ECP): "Transforming Psychological Science: the 2030 agenda"

06/06/2025 – 08/06/2025 Republica Moldova
Cea de-a XVI-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România (APR): "Psihologia românească în context european. Tradiții și perspective"

30/06/2023 – 04/07/2023 Polonia
19th General Meeting of the European Association of Social Psychology (EASP)

07/09/2022 – 10/09/2022 Spania
52nd European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT): "Re-Thinking CBT: providing strategies for a new way of living"

04/07/2022 – 08/07/2022 Italia
Summer School "SmartPsychology: Methods and Practices in Ambulatory Assessment and Intervention"

18/06/2022 – 19/07/2022 Italia
Stagiu de studiu la Università degli Studi di Milano Bicocca

11/11/2021 – 14/11/2021 România
Cea de-a XIV-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România (APR): "Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor"

22/11/2019 – 24/11/2019 România
Cea de-a XIII-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România (APR): "Unitate în diversitate"

PUBLICAȚII

Improving students' self-esteem with an online group intervention based on the Fennell Model: an open-label, uncontrolled feasibility trial

Alexa, L. M. & Rusu, A (2026)
Journal of Evidence-Based Psychotherapies, 26(1), 163-190. https://doi.org/10.24193/jebp.2026.1.8

Mapping Generation Z's stereotypes on mental disorders: Insights from psychological network analysis

Alexa, L. M., Rusu, A, & Marian, Ș. (2026)
Collabra: Psychology, 12(1), 155848. https://doi.org/10.1525/collabra.155848

Measuring Self-Stigma Among Romanian Psychiatric Patients: Cultural Adaptation and Further Psychometric Insights for the Self-Stigma of Mental Illness Scale and the Paradox of Self-Stigma Scale

Alexa, L. M., Rusu, A., Richetin, J., Latu, I. M., Ciumăgeanu, M. D., Radu, A. M., Dindelegan, C. M., & Băcilă, C. I. (2025)
Evaluation & the Health Professions, 0(0), 1-10. https://doi.org/10.1177/01632787251384305