



Lorena-Anabela Tirla

Cetățenie: română | **E-mail:** lorena.tirla@e-uvt.ro | **Adresă:** Timișoara, România (Acasă)

BrainMap ID: U-2100-068N-2036 • ORCID ID: • 0000-0002-2554-3023

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

ASISTENT UNIVERSITAR – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE

– 24/02/2025 – În curs – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- Susținerea seminarelor la disciplinele „Bazele teoretice ale evaluării psihologice” și „Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență”.
- Coordonarea activităților de practică în Psihologia transporturilor și Psihologia dezvoltării.
- Cercetare în psihologia transporturilor; proiectarea studiilor, analiza datelor și redactarea de articole științifice.
- Implicare în activitățile de comunicare ale facultății și creare de conținut pentru social media.

PSIHOLOG – 2025 – În curs

- Psiholog practicant sub supervizare - în specializările Psihologie clinică, Psihologia muncii și organizațională și Psihologia transporturilor

DOCTORAND - ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE CERCETARE – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE – 10/2021 – 25/09/2025 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- Activități de predare (Bazele teoretice ale evaluării psihologice; Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență; Practică de specialitate în Psihologia Transporturilor; Testare psihologică II. Aptitudini cognitive; Practică de specialitate. Tehnici și abilități academice)
- Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor

ASISTENT DE CERCETARE ÎN PSIHOLOGIE – PROIECT PN-III-P1-1.1-TE-2019-2032 – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE – 10/2021 – 10/2022 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor
- Titlul proiectului: „Conducând prin «iad» pentru a ajunge la serviciu? Explorarea interfeței muncă–sofat prin intermediul agresivității transferate”.

STAGIU DE PRACTICĂ - CREATOR DE CONȚINUT PENTRU COMUNITATEA GROWTH MATTERS – BOSCH – 10/2020 – 12/2020 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- Documentare pe teme de psihologie organizațională și realizare de infografice pentru comunitatea internă.

STAGIU DE PRACTICĂ - PSIHOLOGIE CLINICĂ, DESFĂȘURAT ÎN CADRUL PROIECTULUI POCU/90/6.13/6.14/ SMIS2014-107274 – DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI – 01/2020 – 02/2020 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- Familiarizare cu consilierea psihologică; participare la evaluarea psihologică a copiilor cu dizabilități.

STAGIU DE PRACTICĂ - CERCETARE – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE
– 03/2019 – 04/2019 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- Documentare; evaluarea psihologică a antreprenorilor; analize statistice în SPSS.

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

10/2021 – 09/2025 Timișoara, România

STUDII DOCTORALE ÎN PSIHOLOGIE Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

- Investigarea comportamentelor de risc în trafic, dezvoltarea de intervenții pentru reducerea acestora
- Elaborare și publicare de articole științifice, participare la conferințe, implicare în proiecte de cercetare
- Analiză avansată a datelor, redactare academică, aplicarea metodelor de cercetare în domeniul psihologiei transporturilor

Domeniu de studiu Psihologia Transporturilor |

Lucrare de diplomă „Intervenții privind comportamentul în trafic. Explorarea intențiilor de implementare în contextul vitezei”

2019 – 2021 Timișoara, România

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN PSIHOLOGIA MUNCII, PSIHOLOGIE ORGANIZAȚIONALĂ ȘI A TRANSPORTURILOR

Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

- Studii în psihologia muncii și organizațională și psihologia transporturilor
- Cunoștințe privind analiza muncii, recrutarea și selecția de personal
- Cunoștințe privind metodologia și analiza datelor în cercetarea psihologică

Lucrare de diplomă „Intervenții asupra comportamentelor negative de conducere și a furiei în trafic. O meta-analiză”

2019 – 2021 Timișoara, România

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

- Studii de psihologie clinică, psihopatologie, intervenții cognitiv-comportamentale
- Modele teoretice și aplicarea lor în clinică și psihopatologie, concepte fundamentale ale terapiei de familie, intervenții cognitiv-comportamentale în diverse tulburări mintale

Lucrare de diplomă „Testarea unui training cognitiv pentru diminuarea adicției de smartphone”

2016 – 2019 Timișoara, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ - SPECIALIZAREA PSIHOLOGIE Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

Lucrare de diplomă „Legătura dintre perfecționism, anxietate și factorii de personalitate”

2012 – 2016 Ștei, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT - PROFIL UMAN, FILOLOGIE Liceul teoretic „Avram Iancu”

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE**

Microsoft Office | SPSS | Comprehensive Meta-Analysis | Jamovi | R-Studio | Social Media

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

- Predare și dezvoltare de materiale didactice
- Analiză avansată a datelor și cercetare științifică
- Elaborare de prezentări și articole științifice
- Organizare și gestionare de proiecte
- Elaborare conținut social media

● **CURSURI**

- **Modul de formare psihopedagogică (Nivel I și Nivel II) - Departamentul pentru pregătirea personalului didactic**
- **Modul de formare psihopedagogică nivel universitar UVT Teaching & Learning Brand**

● **PUBLICAȚII**

- Tirla, L.,** Sârbescu, P., & Rusu, A. (2026). The theory of planned behavior and speeding: perspectives from a driving simulator study. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*, 116, 103412.
- Tirla, L.,** Sârbescu, P., & Rusu, A. (2025). The Effectiveness of Implementation Intentions Interventions on Speeding Using a Driving Simulator. *Romanian Journal of Applied Psychology*, 27(1), 104-115.
- Tirla, L.,** Sârbescu, P., & Rusu, A. (2024). Assessing the effectiveness of psychoeducational interventions on driving behavior: A systematic review and meta-analysis. *Accident Analysis & Prevention*, 199, 107496.