



Luca Tisu

Locul nașterii: Timișoara | **Număr de telefon:** (+40) 740275592 (Număr de telefon mobil) |

E-mail: luca.tisu@e-uvt.ro |

Adresă: Bd. Vasile Pârvan nr. 4, cab. 303, 300223, Timisoara, România (Muncă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

LECTOR UNIVERSITAR – 24/02/2025 – În curs

- Predare universitară la nivel licență și master, cu focus pe cursuri fundamentale și aplicate: Critical Thinking in Cognitive Sciences, Research Methods and Statistics, Psihologie Experimentală.
- Activitate de cercetare axată pe investigarea relațiilor dintre starea de bine psihologică, performanța în organizații și comportamentele antreprenoriale, cu rezultate diseminate în publicații și conferințe de profil.
- Consultanță psihologică aplicată în proiecte de dezvoltare organizațională, incluzând elaborarea și validarea de instrumente psihometrice pentru evaluarea trăsăturilor individuale și colective relevante în mediul profesional.
- Coordonarea și livrarea de programe de formare profesională pentru angajați din diverse industrii, cu accent pe dezvoltarea competențelor cognitive, emoționale și interpersonale.
- Implicare activă în proiecte interdisciplinare care combină cercetarea empirică cu aplicații practice în domeniul psihologiei organizaționale și antreprenoriatului.

ASISTENT DE CERCETARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR – 17/02/2019 – 24/02/2025

- activitate de cercetare în domeniul psihologiei organizaționale
- colectare date și derulare analize statistice
- redactare articole de specialitate
- activitate didactică

UEFISCDI PCE 134/2021 - Succes prin utilizarea punctelor forte. Folosirea strategiilor proactive pentru a crește starea de bine și performanța angajaților
colectare și analiză date
elaborare și publicare lucrări științifice

H2020 TWINNING PROJECT - Învățarea în oamenii vulnerabili emoțional
colectare și analiză date
elaborare și publicare lucrări științifice

PSIHOLOG – 30/01/2023 – În curs – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

- psiholog cu atestat de liberă practică sub supervizare, în domeniul psihologiei muncii, transporturilor și a serviciilor
- testare și evaluare psihologică
- consultanță și diagnoză organizațională

ANALIST RESURSE UMANE – ACCENTURE – 31/08/2015 – 30/12/2018 – TIMIȘOARA / BUCUREȘTI, ROMÂNIA

- oferirea de suport back-office pentru angajații Unilever Switzerland

- derularea proceselor de HR-support (ex. pregătit contract angajare)

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

30/09/2018 – 21/03/2022 Timișoara, România
DOCTORAT Universitatea de Vest din Timișoara

Domeniu de studiu Psihologie | **Diplomă finală** Summa cum laude / Excellent |

Lucrare de diplomă Entrepreneurs' Personal Resources and Individual Strategies - Why and when are they beneficial?

30/09/2016 – 30/07/2018 Timișoara, România
MASTERAT ÎN OCCUPATIONAL AND ORGANIZATIONAL HEALTH PSYCHOLOGY Universitatea de Vest din Timișoara

30/09/2013 – 30/07/2016 Timișoara, România
LICENȚĂ ÎN DOMENIUL PSIHOLOGIE

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**
Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
GERMANĂ	C1	C1	C1	C1	C1
ENGLEZĂ	C2	C2	C2	C2	C2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE**

R | SPSS | Microsoft Office | jamovi - nivel avansat | Inquisit

● **PUBLICAȚII**

2026
[Harness your best self! Testing the feasibility and efficacy of a novel strengths-based internet intervention for improving employee well-being—A two-trial approach](#)

Rusu, A., Vîrgă, D., Pap, Z., Okros, N., Tisu, L., & Demerouti, E. (2026). Testing the efficacy of a novel strengths-based internet intervention for improving employee well-being—A two-trial approach. Applied Psychology: Health and Well-Being.

2026
[Joining forces! Leaders' intellectual stimulation and employees' growth mindset as predictors of daily strengths use and performance: a multilevel approach](#)

Tisu, L., Pap, Z., & Virga, D. (2026). Joining forces! Leaders' intellectual stimulation and employees' growth mindset as predictors of daily strengths use and performance: a multilevel approach. Baltic Journal of Management, 21(2), 149-168.

2025
[Empowering future entrepreneurs: Testing a strengths-based mindset intervention in a quasi-experimental pilot study](#)

Ardelean, D. A., Tisu, L., & Vîrgă, D. (2025). Empowering future entrepreneurs: Testing a strengths-based mindset intervention in a quasi-experimental pilot study. Psihologia Resurselor Umane, 23(1).

2025

Can we have fun at work and still be competent and engaged? Multilevel pathways from playful climate to work engagement

Pap, Z., Tisu, L. & Vîrgă, D. (2025). Can We Have Fun at Work and Still Be Competent and Engaged? Multilevel Pathways from Playful Climate to Work Engagement. *Journal of Business and Psychology*. 1-15

2023

Psychological capital and work-home enrichment: job crafting as a mediator

Tisu, L., & Vîrgă, D. (2023). Psychological capital and work-home enrichment: job crafting as a mediator. *Personnel Review*, 52(8), 1975-1990.

2023

Effectiveness of strengths use interventions in organizations: A pre-registered meta-analysis of controlled trials

Virga, D., Rusu, A., Pap, Z., Maricuțoiu, L., & Tisu, L. (2023). Effectiveness of strengths use interventions in organizations: A pre-registered meta-analysis of controlled trials. *Applied Psychology*, 72(4), 1653-1693.

2023

Entrepreneurial well-being and performance: antecedents and mediators

Tisu, L., Vîrgă, D., & Taris, T. (2023). Entrepreneurial well-being and performance: antecedents and mediators. *Frontiers in Psychology*, 14, 1112397.

2023

From personal resources to proactive work strategies and performance: testing the antecedents and outcomes of strengths use in a three-wave study

Pap, Z., Tisu, L., & Vîrgă, D. (2023). From personal resources to proactive work strategies and performance: testing the antecedents and outcomes of strengths use in a three-wave study. *Career Development International*, 28(1), 55-72.

2023

Autonomy and performance: Proactive vitality management and work engagement as sequential mediators of the relationship

Tisu, L., Vîrgă, D., & Mermeze, I. (2023). Autonomy and performance: Proactive vitality management and work engagement as sequential mediators of the relationship. *Psychological reports*, 126(1), 411-433.

2022

Job resources and strengths use in relation to employee performance: A contextualized view

Tisu, L., Rusu, A., Sulea, C., & Vîrgă, D. (2022). Job resources and strengths use in relation to employee performance: A contextualized view. *Psychological Reports*, 125(3), 1494-1527.

2022

Proactive vitality management, work-home enrichment, and performance: a two-wave cross-lagged study on entrepreneurs

Tisu, L., & Vîrgă, D. (2022). Proactive vitality management, work-home enrichment, and performance: a two-wave cross-lagged study on entrepreneurs. *Frontiers in Psychology*, 13, 761958.

2022

Growth opportunities and entrepreneurial performance: testing strengths use and meaning-making as moderators of the relationship

Tisu, L., & Vîrgă, D. (2022). Growth opportunities and entrepreneurial performance: testing strengths use and meaning-making as moderators of the relationship. *Journal of Career Development*, 49(6), 1251-1265.

2022

Cvasi-experimentul ca alternativă la cercetarea experimentală

Virgă, D., & Tisu, L. (2022). Cvasi-experimentul ca alternativă la cercetarea experimentală. În Diaconu-Gherasim, Măirean, & Curelaru (Eds.), Metode cantitative de cercetare. Designuri și aplicații în științele sociale (pp. 120-135). Polirom

2022

Diseminarea rezultatelor către publicul larg

Tisu, L., Pap, Z., & Bunghez, C. (2022). Diseminarea rezultatelor către publicul larg. În Diaconu-Gherasim, C. Măirean, & M. Curelaru (Eds.), Metode cantitative de cercetare. Designuri și aplicații în științele sociale (pp. 617-633). Polirom.

2021

[Employee Intrapreneurship Scale: adaptation and validation in the Romanian working population](#)

Tisu, L., Pap, Z., & Virga, D. (2021). Employee Intrapreneurship Scale: adaptation and validation in the Romanian working population. Psihologia Resurselor Umane, 19(2), 77-89.

2020

[Personality characteristics, job performance and mental health: the mediating role of work engagement](#)

Tisu, L., Lupșa, D., Virgă, D., & Rusu, A. (2020). Personality characteristics, job performance and mental health: the mediating role of work engagement. Personality and Individual Differences, 153, 109644.

2020

[Parental alienation-development and validation of a behavioral anchor scale](#)

Sîrbu, A. G., Vintilă, M., Tisu, L., Ștefănuț, A. M., Tudorel, O. I., Măguran, B., & Toma, R. A. (2020). Parental alienation-development and validation of a behavioral anchor scale. Sustainability, 13(1), 316.

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

28/05/2026 Cluj-Napoca

Conferința APIO

1. Prezentare lucrare științifică - "Micro-intervenție bazată pe puncte forte colective în organizații" (Tisu, Lupșa, Rusu, & Virgă)

06/06/2025 Chișinău

Conferința APR

1. Prezentare lucrare științifică - "Intervenție bazată pe utilizarea punctelor forte în activitatea antreprenorială" (Tisu, Ardelean, & Virgă)

2025 Sibiu

Conferința APIO

Prezentare lucrare - "Explorarea legăturilor dintre strategiile individuale utilizate la locul de muncă: O privire de ansamblu asupra teoriei JD-R prin prisma analizei de rețea" (Tisu, L., Ștefan, M., & Virgă, D.)

2024 București

Conferința APIO

- Prezentare lucrare științifică - "Dezvoltarea și validarea scalei de optimizare a punctelor forte la locul de muncă" (Tisu, Virgă, & Rusu)

2024 Sinaia

Școala de Iarnă APIO

- Lector pe tematica "Măsurarea invarianței și studii încrucișate"

2023 Katowice

Conferința EAWOP

- Prezentare lucrare științifică - "From personal resources to proactive strategies and performance: Testing antecedents and outcomes of strengths use in a three-wave study" (Pap, Tisu, & Vîrgă)

2023 Constanța

Conferința APR

- Prezentare lucrare științifică - "PsyCap, utilizarea punctelor forte și performanța: Un studiu în trei valuri" (Pap, Tisu, & Vîrgă)

2023 Timișoara

Conferința APIO

- Prezentare lucrare științifică - "Formarea impresiei asupra moralității unui manager: Trei studii experimentale" (Maroiu, Tisu, & Maricuțoiu)

2022 Edinburgh

Conferința EAWOP

- Prezentare lucrare științifică - "Proactive vitality management, work-home enrichment, and performance: A two-wave cross-lagged study on entrepreneurs" (Tisu & Vîrgă)
- Anulat din cauza pandemiei de coronavirus

2021 online

Conferința APIO

- Prezentare lucrare științifică - "Autonomie și performanță: Gestionarea proactivă a vitalității și implicarea în muncă ca mediatori secvențiali ai relației" (Tisu, Vîrgă, & Mermeze)

Como

Learnvul Summer School

- Dezvoltare abilități de scriere academică și analiză statistică avansată

2021 Utrecht

Modelling of intensive longitudinal data

2020 Cluj-Napoca

Conferința APR

- Prezentare lucrare științifică - "Capitalul psihologic și îmbogățirea muncă-familie: O analiză de rețea și rolul mediator al remodelării postului" (Tisu & Vîrgă)
- Prezentare lucrare științifică - "Antreprenorul fericit și performanța afacerii: Antecedente și mediatori" (Tisu & Vîrgă)

2019 Iași

Conferința APIO

- Prezentare lucrare științifică - "Caracteristici individuale, performanța în muncă și sănătatea mintală: Rolul mediator al implicării în muncă" (Tisu, Lupșa, Rusu, & Vîrgă)
- Participarea la seminar despre Analiza de rețea
- Participarea la seminar despre Analiza bayesiană a datelor

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

Competențe dobândite la locul de muncă

- gândire analitică, dezvoltată pe parcursul anilor de formare profesională (ex. domeniul de cercetare, diagnoză organizațională)
- cunoștințe de analiză statistică (ex. modele de ecuații structurale, analiză de rețea, mediere/moderare)

● PROIECTE

01/09/2026 – ÎN CURS

Team Lead - UNITA Advance Grant: EMPOWER Project

- Coordonarea echipei EMPOWER din cadrul UVT
- Gestionarea bugetului și resurselor financiare

30/11/2023 – ÎN CURS

Rolul IA la locul de muncă - un studiu în cadrul Aumovio

Dezvoltarea unui chestionar care măsoară percepția angajaților AUMOVIO referitoare la modificările aduse de IA în câmpul muncii. Rularea anuală la nivel global a studiului.

30/11/2024 – 01/05/2026

Formare profesională prin dezvoltarea strategiilor proactive la locul de muncă - TEC:Agency

Livrarea a 5 module de training vizând starea de bine și creșterea performanței angajaților. Utilizarea punctelor forte individuale și colective, Burnout și prevenție, Job crafting

01/05/2026

Workshop Puncte Forte - APIO

27/03/2026

Workshop Comunicare Deschisă - Continental Timișoara

2024

Atelier de Gândire Critică - Superhumans Romania

2024

UPT International Students Week

2024

Atelier de Utilizare a Punctelor Forte - Superhumans Romania

2023

Livrare Workshop Statistică Avansată - FDI-UVT

2023

Dezvoltare instrument măsurare competențe de leadership - Continental România

2023

Livrare Workshop Stare de bine în rândul Asistenților Medicali - OAMMAGR

2023

Intervenție Puncte Forte - StartUp Survivor

2022

Leadership Academy - North American Economic Forum

2020 – ÎN CURS

Trainer West Summer University

● COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe organizatorice

- leadership, dobândit în diverse poziții de conducere ocupate atât în mediul studentesc (voluntariat), cât și în mediul privat (Scienceroor)
- abilitatea de a delega task-uri

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

- bune abilități de comunicare dezvoltate prin implicarea în diverse proiecte naționale și internaționale