Curriculum vitae Europass	
Informaţii personale	
Nume / Prenume	**Ceapă** **Cristina Lavinia**
Adresă(e)	Bulevardul Vasile Pîrvu, nr 4
Fax(uri)	-
E-mail(uri)	cristina.ceapa@e-uvt.ro
Naţionalitate(-tăţi)	Romana
Data naşterii	31.08.1982
Sex	Feminin
Experienţa generală	
Perioada	- 2008 până în prezent asistent universitar doctor în cadrul Departamentului Pentru Pregatirea Personalului Didactic - 2006 – martie 2008 preparator universitar în cadrul Departamentului Pentru Pregatirea Personalului Didactic - 2005-2006 preparator universitar in cadrul Facultatii de Sociologie si Psihologie, specializarea Stiintele Educatiei - 2004-2005 preparator universitar in cadrul Colegiului Universitar de Institutori Lugoj, Universitatea de Vest Timisoara
Funcţia sau postul ocupat	Asistent universitar dr. (2008- prezent)

Activităţi şi responsabilităţi principale	- Psihologia Educaţiei, Psihologia adolescentului, tânărului și adultului, Psihologia, Didactica predării psihologiei, Practică pedagogică. - Intocmirea orarului pentru programul de licenta.
Numele şi adresa angajatorului	Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Bd. V. Pîrvan, Nr. 4
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Educaţional

Educatie si formare

- 2026 Curs de formare profesionala in Psiho-oncologie, organizat de Asociata Confident pentru Dezvoltarea Personala si Profesionala
- 2025 Conferinta nationala ACT, a cincea editie, Valori, comunitate, conexiune, organizat de Asociatia de Terapia Acceptarii si Angajamentului
- 2024 Conferinta nationala ACT, a patra editie, Valori, comunitate, conexiune, organizat de Asociatia de Terapia Acceptarii si Angajamentului
- 2023 Conferinta nationala ACT, a treia editie, Valori, comunitate, conexiune, organizat de Asociatia de Terapia Acceptarii si Angajamentului
- 2023 Curs formare ` Tearpia anxietatii- interventie eficienta` organizat de Asociata Confident pentru Dezvoltarea Personala si Profesionala
- 2020-2021 Curs de formare profesional ofertat de CDA, UVT- Teaching & Learning Brand – Reflective & Collaborative Learning into action 2.0 – CNFIS-FDI-2022-0489
- 2020-2021 Programul postuniversitar de perfecționare profesională pentru dezvoltare de competențe didactice, în cadrul proiectului „Acces și echitate în universități. Demersuri antreprenoriale inovatoare pentru studenți și cadre didactice.” POCU/124874. Personal didactic din învățământul universitar
- 2020 workshop – ” Terapia amintirilor traumatice în cazul pacienților cu trauma complexă și disociere”
- 2019 Curs formare profesională continuă – ” Tulburări anxioase și depresive la adult: Conceptualizarea cazului și model de intervenție psihoterapeutica”
- 2017 workshop formare continua “ Traumele psihice la copii”, organizat de Institutul pentru Studiul si Tratamentul Traumei, din Bucuresti
- 2014- 2015 programul de formare contiună UNIVERSITARIA – școală de didactică universitară și cercetare științifică avansată, proiect POSTDRU, din cadru UVT, Departamentul pentru Pregătirea Pesronalului Didactic
- aprilie 2015 participarea la workshop-ul ”Trauma complexă și tulburări disociativă: elemente clinice de evaluare și terapie.”
- Octombrie 2014- februarie 2015 curs de formare ”Teoria atasamentului și dezvoltarea copilului”
- 2012-2015 Cursul de formare in psihoterapie, in metoda Hipnoza Clinica, Relaxare si Terapie Eriksoniana, formator Jeno- Lazlo Vargha
- 2007-2012 Doctorat in psihologie, cu tema „ Rolul factorilor religiosi, spirituali si culturali in adaptarea la boala neoplazica”, in cadrul Universitatii „ Alexandru Ioan Cuza”, Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, departamentul Psihologie
- 2011 participare la programul de perfecţionare profesională „ Excelenţă în sistemul educaţional universitar European”, desfăşurat de Centrul Regional de Formare Continuă pentru Administraţia Publică Locală Timişoara
- 2011 participare la seminarul profesional „ Traumă şi diociaţie: transpunerea teoriei în paractica de zi cu zi”, formatori Richard A. Chefetz, M. D., Katheryn Chefetz, M.D.
- 2006 - 2010 -curs de Dezvoltare Personala
- 2005 curs de specializare in Interventia Timpurie
- 2004-2006 Masteratul Tehnici si Abilitati de Interventie Comunitara, Facultatea de Sociologie si Psihologie, specializarea Psihologie, din cadrul Universitatii de Vest Timisoara
- 2000-2004 Facultatea de Sociologie si Psihologie, specializarea Psihologie, din cadrul Universitatii de Vest Timisoara

Calificarea / diploma obţinută	- Doctorat psihologie - Masterat psihologie - Licenţiat în psihologie - Psihoterapeut autonom - Psiholog clinician in supervizare - Psiho-oncolog
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ / furnizorului de formare	- Universitaea de Vest Timişoara, Facultatea de Psihologie şi Sociologie, Specializarea Psihologie
Nivelul în clasificarea naţională sau internaţională	- Asistent universitar doctor

Limba(i) maternă(e)	**Română**								
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	**Engleza**								
Autoevaluare	**Înţelegere**			**Vorbire**				**Scriere**	
Nivel european (*)	Ascultare			Participare la conversaţie		Discurs oral		Exprimare scrisă	
Limba	C1	x	C1	B2	x	B2	x	B1	x

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referinţă Pentru Limbi Străine

Competenţe şi abilităţi sociale	Capacitate de interrelaţionare eficientă Capacitate empatică Capacitatea de comunicare şi ascultare activă și asertivă
Competenţe şi aptitudini organizatorice	- *organizare eficienta a sarcinilor* la nivelul a 20-30 persoane – aptitudine dobandita in timpul seminariilor datorita muncii directe cu studentii - posibiliatea de *structurare a unei grile de interviu sau chestionar* pentru situatii terapeutice sau de evaluare – dobandita in urma cursurilor si exercitiilor practice din cadrul cursului de formare in terapie - *capacitatea de ascultare activă şi rezolvare de probleme* - dobandita in urma cursurilor si exercitiilor practice din cadrul cursului de formare in terapie
Competenţe şi aptitudini de utilizare a calculatorului	operare Word, Excel, Internet – dobandite la cursurile din timpul facultatii si neceitatii profesiei

Informaţii suplimentare

Publicaţii in reviste de specialitate:

„Physically strong men are more militant: A test across four countries", Evolution and Human Behavior, vol 38, nr.3, pg. 334-340, 2017

„A general perspective on the impact that religious and spiritual beliefs havewhile adapting to neoplastic disease.", Agora Psycho-Pragmatica, vol. 11, nr.2, pg.127-137, 2017

„O privire de ansamblu asupra impactului pe care fenomenul de burnout îl are asupra performanţelor academice ale studenţilor." EDUCAŢIA DIN PERSPECTIVA VALORILOR TOM VIII: SUMMA PAEDAGOGICA, Eikon, 2017

"Social perception of cancer and its impact on the life quality of cancer patients in Romania" Agora Psycho-Pragmatica. Vol.10, nr.1, 2016,

"Percepţia românilor asupra mediului educaţional autohton – cultură, valori, atitudini." EDUCAŢIA DIN PERSPECTIVA VALORILOR TOM VIII: SUMMA PAEDAGOGICA, Ediţia a VII-a Alba Iulia, 16-17 octombrie 2015 Editura EIKON Bucureşti, 2015

„ ***The meaning of life after cancer diagnosis***". Publicata in volumul „Puterea de a fi altfel", vol.3, Values of Christian Relationships, Editura Didactica si Pedagogica, Octombrie 2014.

*„**Spiritual Vulnerability and the Impact of Illness**".* Publicata in Annalele Universitatii de Ves Timisoara, Aprilie 2010.

Expert în proiecte finanțate:

- CNFIS-FDI2022-0489-ILIE MARIAN, Formator, 2022
- Uvt teaching & learning brand – reflective & Collaborative learning into action, Expert formare didactica/exp invatamant, 2021
- Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative - POCU/320/6/21/121030 - expert formare studenți, 2020
- Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative - POCU/320/6/21/121030 - expert invațare,2019
- Proiectului FDI-0460 - Teaching and Learning Brand UVT - Reflective and Collaborative Learning into action, 2018
- Servicii socio-educative integrate oferite de FEAA pentru creșterea retenției studenților SSEI FEAA, Cod proiect: I/NC/54, 2018
- CONPRACTIS 2015 – consilere si dezvoltare personala si profesional
- Practica pentru viitor 2009-2013- supervizor
- Facilitare în educație, 2010 - formator