

## INFORMAȚII PERSONALE



## Okros Norberth-Ioan

 Bld. Vasile Pârvan, nr. 4, Timișoara, România

 [norberth.okros@e-uvt.ro](mailto:norberth.okros@e-uvt.ro)

 <https://fpse.uvt.ro>

 +4 0256.592.320

ORCID ID: 0000-0002-7335-9327

Sexul Masculin | Data nașterii 17/06/1995 | Naționalitatea Română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 27/02/2023 - prezent **Asistent universitar**  
Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan 4, Timișoara 300223,  
<https://www.uvt.ro/ro/>
- 21/02/2020 – 21/02/2023 **Asistent de cercetare științifică**  
Universitatea de Vest din Timișoara, Bulevardul Vasile Pârvan 4, Timișoara 300223,  
<https://www.uvt.ro/ro/>
- 05/03/2021 – 31/12/2023 **Asistent de cercetare în psihologie**  
Proiectul PN-III-P4-ID-PCE-2020-1880 - „Valorificarea comportamentelor proactive pentru creșterea stării de bine și a performanței angajaților” – coord. Prof.univ.dr. Delia Virgă  
<https://psihologietm.ro/megsis/>
- 22/12/2017 - prezent **Psiholog**  
Psihologie aplicată în domeniul securității naționale  
Practicant - Supervizare
- 24/11/2017 - prezent **Psiholog**  
Psihologie clinică  
Practicant - Supervizare
- 08/06/2017 - prezent **Membru**  
Societatea de Psihologie Militară, București  
<https://www.militarypsychology.ro>
- 07/05/2016 – 12/05/2017 **Vicepreședinte Intern**  
Asociația Studenților la Sociologie și Psihologie din Timișoara
- Vicepreședintele Intern monitorizează coordonatorii de proiecte și buna colaborare dintre aceștia.
  - Promovează proiectele în rândul potențialilor coordonatori și organizează sesiuni de Knowledge Transfer între foștii și viitorii coordonatori de proiecte. Organizează sesiuni de formare pentru ei, în vederea dobândirii abilităților de care au nevoie pentru a coordona. Facilitează colaborarea între coordonatorii de proiecte, îi motivează și susține când au nevoie.
- 02/11/2016 – 07/2017 **Student consilier**  
Facultatea de Sociologie și Psihologie din cadrul Universității de Vest din Timișoara  
<https://fsp.uvt.ro>
- Studentul consilier participă la ședințele consiliului facultății, are dreptul de a vota, de a propune și de a sprijini inițiative care reflectă dorințele studenților. De asemenea, el comunică studenților deciziile care sau adoptat în cadrul consiliului.
- 26/10/2015 – 10/2016 **Coordonator al proiectului PsyForensic**  
Asociația Studenților la Sociologie și Psihologie din Timișoara
- Promovarea psihologiei aplicată în domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale prin

- organizarea de conferințe, workshop-uri cu specialiști din acest domeniu.
- 27/07/2016 – 10/08/2016 **Voluntar**  
West Summer University, Organizația Studenților din Universitatea de Vest din Timișoara (OSUT)
- 10/2014 – 26/10/2015 **Membru**  
Asociația Studenților la Sociologie și Psihologie din Timișoara
- Implicare în diverse proiecte
- 23/07/2015 – 06/08/2015 **Voluntar**  
West Summer University, Organizația Studenților din Universitatea de Vest din Timișoara (OSUT)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

- 25/09/2019 – 30/09/2022 **Doctor în Psihologie**  
Școala Doctorală de Psihologie din cadrul Universității de Vest din Timișoara
- 2019 – 2020 **Program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă**  
UVT Teaching & Learning Brand  
Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea de Vest din Timișoara
- 01/10/2017 – 26/06/2019 **Masterat**  
Psihologie aplicată în domeniul securității naționale, Universitatea din București
- Psihologie militară aplicată
  - Psihologie judiciară și penitenciară
  - Psihologie conflictelor și negocierii
  - Dezvoltarea abilităților diplomatice
  - Pregătirea psihologică a personalului și managementul incidentelor critice
- 14/10/2017 – 22/06/2019 **Formare complementară**  
Analiză comportamentală & Criminal profiling, Asociația FormaPsy, București
- 2014 - 2017 **Licențiat în Psihologie**  
Facultatea de Sociologie și Psihologie din cadrul Universității de Vest din Timișoara
- Fundamentele psihologiei
  - Psihologie experimentală
  - Statistică psihologică
  - Psihologie judiciară
  - Psihologie clinică
  - Psihologie organizațională
- 14/12/2015 – 19/12/2015 **Certificat de absolvire**  
Diplomație & Intelligence (cursuri intensive), Centrul de Strategii Aplicate
- Diplomație, globalizare și conflicte internaționale
  - Activități informative și forme de acoperire. Noi metode în activitatea de spionaj și contraspionaj
  - Protecția persoanelor pe timpul misiunilor diplomatice
- 2010 - 2014 **Liceu**  
Colegiul Național „Preparandia Dimitrie Țichindeal”, Arad  
Profilul Științe Sociale

## COMPETENTE PERSONALE

---

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat. Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin exercițiul de a vorbi în fața unui public numeros cu ocazia diferitelor evenimente;
- excelente abilități de interacțiune cu tinerii.

Competențe organizaționale/manageriale

- leadership dobândit prin funcția de Coordonator al Proiectului PsyForensic, dar și prin postura de Vicepreședinte Intern și cea de Student Consilier;
- bune abilități de conducere a unei echipe;
- bune competențe de organizare dobândite ca și Coordonator și Vicepreședinte Intern;
- competențe foarte bune în gestionarea conflictelor obținute prin întreaga activitate desfășurată.

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™
- abilități de elaborare a materialelor didactice utilizate în instruirea online și offline
- cunostintele de baza in R si SPSS (Statistical Package for the Social Sciences)

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Organizarea conferințelor și training-urilor:

„Limbajul Trupului si Microexpresiile Faciale ” - Invitat: Emanuel Andelin, 28 martie 2015, Timișoara.  
 „AGRESIUNEA SEXUALĂ. Test poligraf vs. Analiza comportamentală ” - Invitat: Gianina Alexa, 16 mai 2015, Timișoara.  
 „Necesitatea introducerii psihologiei criminologice în Facultatea de Psihologie ” - Invitat: Alin Leș, 16 ianuarie 2016, Timișoara.  
 „Conflictul și paradoxurile medierii ” - Invitat: Lect. dr. Roxana Toma , 16 mai 2016, Timișoara.  
 „Expertiza criminologică în actul de justiție” - Invitat: Alin Leș, 17 mai 2016, Timișoara.  
 „Introducere în analiza comportamentală” - Invitați: Dr. Ramona Răducan și Sorin Iuda Marcu, 19 mai 2016, Timișoara.  
 „Ascultarea activă și rolul ei în negociere” - Invitați: Cristina Burcă și Paul Popa, 19 mai 2016, Timișoara.  
 „Implicații pentru dezvoltarea cognitivă și emoțională a copiilor în context judiciar” - Invitați: Cristina Fizeșan, Monica Buta, 20 mai 2016, Timișoara.  
 „Management-ul cunoștințelor în cadrul forțelor de poliție” - Invitat: Dr. Claudia Rus, 20 mai 2016, Timișoara.  
 „Decriptarea comunicării nonverbale: funcții evoluționiste, mecanisme psiho-biologice și tehnici avansate de măsurare a emoțiilor ” - Invitați: Conf. Univ. Dr. Abil. Alina Rusu, Comisar de poliție Gianina Alexa, Subcomisar de poliție Dorin Dumitran, Inspector principal de penitenciare Emanuel Andelin, 21 mai 2016, Timișoara.  
 „Interviul investigativ” - Invitat: Iris Gogorici - Behavioral Analyst la Insider - Applied Behavioral Science, 22 mai 2016, Timișoara.

Participare la conferințe

Conferința Internațională Militară de Științe Comportamentale - „Particularități ale sănătății mentale și sănătății organizaționale în mediul operațional militar”, 14 - 15 septembrie 2016, București .  
 „21st Workshop on Aggression - Socio-Emotional Programs. Preventing aggression”, 18 – 19 noiembrie 2016, Băile Feilix.  
 Conferința Națională Militară de Științe Comportamentale cu Participare Internațională - „Provocări deontologice și metodologice în științele comportamentale aplicate în mediul militar”, 7 - 8 iunie 2017, București.

„Divorț: interviul clinic al copilului” - Cătălin Luca (psiholog clinician principal și expert psiholog), 27 martie 2017, Timișoara.

„Tehnici de detectare a comportamentului simulat - comunicarea nonverbală și paraverbală” Paul Herinean (fost ofițer instructor specialist SRI -ANI), 27 martie 2017, Timișoara.

„Analiza comportamentală în business și prevenirea fraudei” - Marin Iachimov (director ICEU Training Group) , 27 martie 2017, Timișoara.

„Psihologia cognitivă aplicată în sistemul judiciar” - Gabriela Cuda (avocat, psihoterapeut drd.), 28 martie 2017, Timișoara.

„Tehnici de manipulare și calibrare interpersonală” - Paul Herinean (fost ofițer instructor specialist SRI - ANI) și Marin Iachimov (director ICEU Training Group) , 28 martie 2017, Timișoara.

„Analiza comportamentală în investigațiile criminale” - Dumitran Dorin (ofițer psiholog IGPR - S.A.C), 31 martie 2017, Timișoara.

„Poligraful ca îngăduință științifică pentru binele societății - Alin Leș (psiholog, criminolog), 31 martie 2017, Timișoara.

„Aplicații clinice și operaționale ale psihologiei militare” - Vasile Doru Mărineanu (șeful centrului de investigații sociocomportamentale), 1 aprilie 2017, Timișoara.

„Corelate psihofiziologice evidențiate de tehnica poligraf și de expresiile faciale în investigarea comportamentului disimulat - Artă sau știință?” - Emanuel Andelin (psiholog drd.) și Gianina Alexa (psiholog, expert poligraf), 1 aprilie 2017, Timișoara.

„Psihologul în penitenciar - roluri în gestionarea incidentelor” - Loredana Iustina Corduneanu (psiholog clinician specialist - ANP) 1 aprilie 2017, Timișoara.

Simpozionul Național de Psihologie al Poliției Române – *PSIMPO „Valorizarea psihologiei – profesie cu profesionalism”*, 7-8 iunie 2017, București

Simpozionul Național de Psihologie al Poliției Române – *PSIMPOL „Psihologul – consilier în domeniul factorului uman în organizație”*, 17-18 octombrie 2018, București

Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională „Abordări interdisciplinare ale sănătății comportamentale și sănătății mintale în mediul militar”, 29-30 mai 2019, București

Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională „Dinamică și inovație în sănătatea psihologică și comportamentală”, 26-30.10.2020, București

Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională ”Horia D. Pitariu”, Ediția a XX-a, 27-29 noiembrie 2020

Conferința „PsyForensic”, 14.01.2021

Conferința „Seara psihologului practicant”, 31.03.2021

Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională ”Horia D. Pitariu”, Ediția a XXI-a, 27-29 mai 2021

Congresul științific național al studenților „Psihologia aplicată în domeniul securității naționale”, 24 – 26 iunie 2021

Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională „Stres și reziliență în era post-Covid-19: provocări și oportunități”, 11-14 octombrie 2021, București

„Darker than Dark: Exploring Extreme and Unusual Behaviours in Sexual Homicide” - Criminology Faculty Seminar Series, 20 october 2021

Conferința Internațională de Psihologie Aplicată și Științe ale Educației (ICAPES), Ediția a IX-a, 21-24 octombrie 2021

Conferința Asociației Psihologilor din România (APR), 11-14 noiembrie 2021

Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională ”Horia D. Pitariu”, Ediția a XXII-a, 2-5 iunie 2022, Constanța

15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference, 6-8 iulie 2022, Bordeaux, Franța

Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională ”Horia D. Pitariu”, Ediția a XXIII-a, 30.03 – 01.04.2023, Timișoara

Conferința Asociației Psihologilor din România (APR), 3-5 mai 2023, Constanța

#### Prezentări

Okros, N. & Toma, R. *Aggression, Accentuated Personality Traits, Depression and Locus of Control of Prisoners with Substance Abuse*, Conferința Internațională a Studenților la Psihologie, 10-13 mai 2018, Cluj-Napoca.

Okros, N. & Toma, R. *Aggression, Accentuated Personality Traits, Depression and Locus of Control of Prisoners with Substance Abuse*, Simpozionul Internațional de Psihologie Militară Aplicată, 7-11 mai 2018, București.

Okros, N. & Toma, R. *Aggression, Accentuated Personality Traits, Depression and Locus of Control of*

- Prisoners with Substance Abuse*, Școala de Vară Internațională „Cercetarea psihologică și educațională fără frontiere”, Ediția a III-a, 25 - 28 mai 2017, Iași.
- Okros, N. & Toma, R. *Aggression, Accentuated Personality Traits, Depression and Locus of Control of Prisoners with Substance Abuse*, Conferința Națională Studentească în Domeniul Științelor Socio-Umane „Specialiștii de azi, practicienii de mâine”, 14-16 iulie 2017, Universitatea de Vest din Timișoara.
- Okros, N. *Argoul și simbolistica în mediul penitenciar*, Conferința Națională de Educație Penitenciară, 15 - 18 Noiembrie 2018, Iași.
- Okros, N. *Tu! Cel de ieri, de azi și de mâine*, Conferința Națională de Asistență Socială Penitenciară, 14 - 16 martie 2019, Iași.
- Okros, N. *Psihologia aplicată în domeniul securității naționale. O scurtă prezentare a criminalilor în serie din România*, „Seara psihologului practician”, 15 martie 2019, Iași.
- Okros, N & Gorbănescu, A. *Locul faptei: autor și particularități*, Conferința Națională de Psihologie Penitenciară, Ediția a II-a, 3 - 5 mai 2019, Iași.
- Okros, N. *Despre criminali și simbolistica din mediul penitenciar*, PsyForensic, 2 septembrie 2020, Timișoara
- Okros, N & Virgă, D. *Do correctional officers thrive in a violent environment? Consequences on job satisfaction and health*, Conferința APIO „ANTREPRENORIATUL PROVOCĂRI PENTRU PSIHLOGIA I/O”, Ediția a XX-a, 27-29 noiembrie 2020
- Okros, N. & Dumitran, D. *Locul faptei de la autor la particularități*, PsyForensic, 14.01.2021, Timișoara
- Okros, N. *Psihologia aplicată în domeniul securității naționale*, „Seara psihologului practician”, E-Team Psychology, 31.03.2021, Iași
- Okros, N., Virgă, D. & TA. Lazăr. *Types of demands and well-being in correctional officers: the protective role of psychological capital*, Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională „Horia D. Pitariu”, Ediția a XXI-a, 27-29 mai 2021
- Okros, N. *Analiza comportamentală & Criminal profiling-ul*, Congresul științific național al studenților „Psihologia aplicată în domeniul securității naționale”, 24 – 26 iunie 2021, Timișoara
- Okros, N & Virgă, D. *The protective role of thriving at work and psychological capital against burnout: A time-lagged study*, Conferința Internațională de Psihologie Aplicată și Științe ale Educației (ICAPES), Ediția a IX-a, 21-24 octombrie 2021
- Okros, N & Virgă, D. *Validation of the Romanian version of thriving at work scale*, Conferința Asociației Psihologilor din România (APR), 11-14 noiembrie 2021
- Okros, N. *Introducere în analiză comportamentală & criminal profiling*. PsyForensic, 26 mai 2022, Timișoara
- Virgă, D., Pap, Z., Tisu, L., & Okros, N. *From personal resources to proactive work strategies and performance: Testing the antecedents and outcomes of strengths use in a three-wave study*. Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională „Horia D. Pitariu”, Ediția a XXII-a, 2-5 iunie 2022, Constanța
- Okros, N & Virgă, D. *How to increase job satisfaction and performance? Start with thriving: the serial mediation effect of psychological capital and burnout*. 15th European Academy of Occupational Health Psychology Conference, 6-8 iulie 2022, Bordeaux, Franța
- Okros, N & Virgă, D. *Evaluating the psychometric properties of the Romanian version of thriving at work scale*. Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională „Horia D. Pitariu”, Ediția a XXIII-a, 30.03 – 01.04.2023, Timișoara
- Okros, N. *Operațiuni psihologice și terorism*. PsyForensic, 07.04.2023, Timișoara
- Okros, N & Virgă, D. *From social support to thriving weekly: the mediating role of PsyCap and moderation of psychological safety climate*. Conferința Asociației Psihologilor din România (APR), 3-5 mai 2023, Constanța
- Okros, N. & Ungureanu, R. *Gradul de satisfacție al studenților de la Psihologie și Asistență socială privind viața academică*. International Conference Quality of Academic Life, 27 Octombrie 2023
- Ungureanu, R., Baci, L., Lazăr, T., Predescu, M., Trancă, L., Onițiu, A., & Okros, N. *Stress and protective factors for promoting resilience of social work students*. Social Work International Conference (SWIC), 7th Edition, 2-3 november 2023
- Okros, N., Virgă, D., Rusu, A., Pap, Z., Tisu, L., & Tăbărbă, C. *Harness your best self. Testing a novel strengths-based internet intervention from feasibility to efficacy*. Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională „Horia D. Pitariu”, Ediția a XXIV-a, 12.04-14.04.2024, București
- Okros, N & Virgă, D. *Two faces of the same coin: post-traumatic stress versus post-traumatic growth and well-being. The mediating role of meaning-making*. Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională „Horia D. Pitariu”, Ediția a XXV-a, 28.03-30.03.2025, Sibiu
- Okros, N & Virgă, D. *The Impact of Traumatic Events on Prison Police Officers: The Mediating Role of Meaning-Making in the Relationship Between Post-Traumatic Growth, Post-Traumatic Stress, and Well-Being*. Conferința Asociației Psihologilor din România (APR), 6-8 iunie 2025, Chișinău

Okros, N & Vîrgă, D. *Optimizarea Bunăstării în Penitenciare: Abordări Bazate pe Dovezi pentru Polițiștii de penitenciare*. Conferința națională „Psihologie în uniformă” Evaluare și intervenție psihologică în structurile de apărare: provocări și perspective Ediția I – 2025, Arad

Okros, N & Vîrgă, D. *Strengths Use and Job Satisfaction: A Moderated Mediation Model of Psychological Capital and Job Control*. Conferința Națională de Psihologie Industrial-Organizațională ”Horia D. Pitariu”, Ediția a XXV-a, 12.03-15.03.2026, Cluj-Napoca

**Publicații**

Okros, N., & Virga, D. (2022). Impact of workplace safety on well-being: the mediating role of thriving at work. *Personnel Review*, Vol. ahead-of-print No. ahead-of-print. <https://doi.org/10.1108/pr-10-2021-0709>

Okros, N., & Vîrgă, D. (2022). How to Increase Job Satisfaction and Performance? Start with Thriving: The Serial Mediation Effect of Psychological Capital and Burnout. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(13), 8067. <https://doi.org/10.3390/ijerph19138067>

Okros, N., & Vîrgă, D. (2022). How could they feel good? The role of psychological needs satisfaction in the relationship between stressors and ill-being. *Psihologia Resurselor Umane*, 20(1). <http://dx.doi.org/10.24837/pru.v20i1.502>

Okros, N., Vîrgă, D., & Lazăr, T. A. (2022). Types of demands and well-being in correctional officers: the protective role of psychological capital. *Work*, 73(1), 165-180. <https://doi.org/10.3233/WOR-205100>

Okros, N., & Vîrgă, D. (2023). Evaluating the psychometric properties of the Romanian version of thriving at work scale. *European Journal of Psychological Assessment*. <https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000804>

Petreuș, A. D., Vîrgă, D., & Okros, N. (2024). Psychometric properties and invariance of the Police Stress Questionnaire in the Romanian context. *Current Psychology*, 1-15. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06167-2>

Paloș, R., Vîrgă, D., & Okros, N. (2024). Why should you believe in yourself? Students' performance-approach goals shape their approach to learning through self-efficacy: A longitudinal analysis. *European Journal of Education*, 59(2), e12624. <https://doi.org/10.1111/ejed.12624>

Okros, N., & Vîrgă, D. (2025). From social support to thriving at work via psychological capital: the role of psychosocial safety climate in a weekly study. *Journal of Managerial Psychology*, 40(1), 52-66. <https://doi.org/10.1108/JMP-07-2023-0409>

Onițiu, A., Baci, E. L., Lazăr, T. A., Ungureanu, R., Trancă, L. M., & Okros, N. I. (2025). “The Best Times of Our Lives?” Institutional Factors That Shape University Students' Quality of Life. *Sage Open*, 15(4), 21582440251385951. <https://doi.org/10.1177/21582440251385951>

Okros, N. I., Baci, E. L., Lazăr, T. A., Ungureanu, R., Trancă, L. M., & Onițiu, A. (2025). Staying Attached: How Students' Attachment to the University Enhances Their Satisfaction and Reduces the Intentions to Drop Out. *European Journal of Education*, 60(4), e70350. <https://doi.org/10.1111/ejed.70350>

**Premii și distincții**

Premiul "Horia Pitariu" pentru cea mai bună cercetare publicată, din domeniul psihologiei muncii, industriale și organizaționale, oferit de Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională (APIO), ediția 2023