

Curriculum vitae Europass

Informatii personale

Nume/Prenume

Virgă Delia Mihaela

E-mail

delia.virga@e-uvt.ro

Cetatenia

Română

Data nasterii

21.04.1971

Sex

F

Experienta profesionala

Perioada

10. 1997 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Preparator, asistent, lector, conferențiar universitar iar **din 2018 –prezent profesor universitar**

Principalele activități și
responsabilități

Am susținut seminarii de Psihologia muncii și organizațională, Statistică psihologică, Psihologie experimentală și Metodologia cercetării.

În prezent sunt titularul cursurilor de *Psihologie Experimentală* și *Psihologie Organizationala* (la nivel de licență), precum și a cursurilor *Analiza muncii și proiectarea fișelor de post*, *Selectia și evaluarea performanțelor* și *Diagnoza și Interventie Organizationala* (la programele masterale)

- **Director al programului masteral** de *Psihologia Muncii, Organizationala și Transporturi* (2014-prezent)
- **Director Departament Psihologie** (2015-2025)
- **Decan al Facultății de Psihologie și Științe ale Educației** din UVT (octombrie 2025-present)

Numele și adresa angajatorului

Din iunie 2016 - Abilitare ca și coordonator de doctorat în domeniul Psihologiei, în Școala Doctorală în Psihologie din UVT

Cercetări:

– 5 granturi de tip CNCSIS ca director de proiect (PI) și 2 ca membru în echipă; două granturi internaționale coordonate, ca director de proiect (RSS - Praga, Cehia; Erasmus IP);
- expert pe termen lung în 8 proiecte POSDRU și POCU și expert pe termen scurt în 7 proiecte
Cărți – două cărți de autor, o carte coautor, colaborări la trei manuale, coordonator volum, colaborări la 2 cursuri, 21 capitole de carte;

Articole publicate – 35 în reviste naționale și 70 în reviste internaționale;

Comunicări științifice – 45 la sesiuni naționale și 40 la sesiuni internaționale

Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea de Vest, Timișoara

Învățământ superior

Tipul activității sau sectorul de
activitate

Perioada

2010 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog principal – cu drept de liberă practică în psihologia muncii / organizațională și a serviciilor (cu atestat de psiholog principal din 2006 și cu drept de supervizare din 2014)

Principalele activități și
responsabilități

Servicii de evaluare psihologică în vederea selecției de personal, proiecte de recrutare și selecție pentru poziții manageriale și la nivel de expert în companii multinaționale, consultanță organizațională în implementarea proceselor de evaluare a performanțelor, evaluări de tip feedback 360 de grade, consultanță în domeniul resurselor umane, diagnoza organizațională și intervenții organizaționale pentru diminuarea fluctuației de personal și creșterea stării de bine a angajaților
Proiecte de selecție a membrilor Consiliilor de Administrație

Numele si adresa angajatorului	Cabinet Individual de Psihologie Delia Virga
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Consultanta in resurse umane
Perioada	2002-2010
Functia sau postul ocupat	Managing Partner
Principalele activitati si responsabilitati	<ul style="list-style-type: none"> - am elaborat si implementat strategia de selecție a personalului (etape ale selecției, baterii de probe, instruirea interviuatorilor), pe baza unor studii specifice. - contracte de recrutare și selecție de personal pentru diferite poziții: de la entry level, la management de nivel mediu pentru mai mulți clienți din industria IT&C, telecomunicatii, construcții și instalații metalice, producție, la nivel național și internațional. - am proiectat si implementat sisteme de evaluare a performantelor (proiectare sistem de evaluare, elaborare procedura de evaluare, instruire periodica a evaluatorilor) - am participat la realizarea de studii de satisfacția muncii, precum si diagnoze organizationale - am realizat evaluari psihologice in vederea avizarii conducatorilor auto, - am realizat o analiza a comportamentului de risc intr-o organizatie de servicii de telecomunicatii - am oferit servicii de coaching pentru managementul unei companii multinationale
Numele si adresa angajatorului	PDV Consulting SRL Timișoara
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Consultanta in resurse umane si dezvoltare oranzionala
Perioada	1999 - 2002
Functia sau postul ocupat	Trainer colaborator
Principalele activitati si responsabilitati	<ul style="list-style-type: none"> - participare ca trainer pentru programe de soft skills (Managementul timpului, leadership, orientarea spre client, ș.a.) pentru grupe de participanți din companii multinaționale. - realizarea un studiu intern vizând motivația și satisfacția în muncă a angajaților Consilium. - participare la studii de analiză a nevoilor de training si elaborare de materiale teoretice, studii de caz și aplicații practice pentru activitatea de training
Numele si adresa angajatorului	Consilium SRL Timisoara, firmă româno-olandeză de training și consultanță în dezvoltare organizațională
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	consultanta
Perioada	1996-1997
Functia sau postul ocupat	Psiholog
Principalele activitati si responsabilitati	Am participat la realizarea unui studiu de piață la nivel național pentru producția de auxiliari, sondaje de opinie pre-electorale, consultanta
Numele si adresa angajatorului	HB PsihoSocial Consulting SRL, Timișoara
Tipul activitatii sau sectorul de activitate	Consultanta organizationala

Educatie si formare

Perioda	1999 -2006
Calificarea / diploma obtinuta	Doctor in Psihologie (cu distictia <i>Cum laude</i>)
Domenii principale studiate / competente dobindite	Domeniul Psihologia Muncii și Organizațională, coordonator prof. univ. dr. Horia D. Pitariu
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Universitatea Babeș - Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Cluj Napoca
Nivelul de clasificare a formei de invatamint / formare	A
Perioda	1991 -1996
Calificarea / diploma obtinuta	Licenta
Domenii principale studiate / competente dobindite	Domeniul Psihologie

Aptitudini si competente personale

Limba materna

Limbi straine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleza

Limba franceza

Româna

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
C1	C1	B2	B2	B2
A2	B1	A1	A2	B1

() Cadrului european de referință pentru limbi*

Competente si abilitati sociale

Comunicativa, sociabila, perseverenta, riguroasa, bune abilitati de relationare, rabdatoare

Competente si aptitudini organizatorice

Planificata, organizata in munca, orientate spre rezultate, abilitati de control si coordonare
Rigoare metodologica, abilitati de intervievare, capacitate de intelegere sistemica a organizatiilor, experienta de management de proiect

Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

MS Office (Word, Excel, PowerPoint)
SPSS x.0, Mplus, R, Internet

Alte competente si aptitudini

- 2022- 2025 – delegat EAWOP in comisia EFPA pentru elaborarea competentelor de psiholog specialist pentru certificarea EUROPSY
- 2019-2025 - membru in EFPA Standing Committee for Work and Organizational Psychology
- in 2016 membru in comitetul științific al *Conferinței Europene de Psihologia Personalității*
- in 2016 membru in comitetul științific al *International Conference From Individual to Society - Applied Psychology for a Sustainable Community*
- din 2015 - 2017 - președinte APIO (Asociata Psihologilor Industriali/Organizationali din România)
- din 2013-2022– membru in *Comisia de Psihologia Muncii, Transporturi si Servicii* pentru acordarea dreptului de libera practica de la Colegiul Psihologilor din Romania
- 2012 – presedintele comitetului de organizare *Conferinței Naționale de Psihologia Muncii - Organizațională "Alexandru Roșca"*, Timisoara
- 2024 – Speaker invitat la *Connecting with our business community. Trends in HR* organizat de Marsh, 4 aprilie 2024
- 2019 – Speaker invitat la Conferinta *Womening in Tech* – Porche Romania, iulie, Cluj Napoca
- 2019 – Speker invitat la ESTW6 cu tema „Emotional intelligence and happiness in the digital age” , aprilie, Timisoara
- 2018 – Speaker invitat la Conferina TEDx – februarie, Cluj Napoca
- 2018 – Speaker invitat la Conferinta HR Summit – aprilie, Timisoara
- 2016 – Keynote speaker la Conferinta Internationala de Psihologie Militara, Bucuresti
- 2014 - invitat State of the Arts – Conferinta Nationala a Asociatiei de Psihologia Muncii/Organizationala – Sibiu;
- 2009 - speaker invitat la Conferinta Business Edu – Psihologia la locul de munca cu tema: *Schimbarea organizationala: de la incalcarea contractului psihologic la paradoxul angajabilitatii*
- 2011 – visiting professor la Tilburg University, Departamentul de Psihologie, Olanda
- 2011 – membru în echipa de realizare a documentului APIO: „*Competențele psihologului specializat în psihologia muncii organizațională și transporturi din România*” document adoptat ulterior de Colegiul Psihologilor din Romania.
- Din 2010-2012– co-editor la Revista *Psihologia Resurselor Umane*; Intre 2012-2014 - editor la Revista *Psihologia Resurselor Umane* – indexata 3 BDI (EBSCO, PsychINFO, DOAJ)
- Din 2006 - prezent, membru in colectivul redactional al Revistei de Psihologia Aplicata, Timisoara
- Intre 2003-2007 - membru in colectivul redactional al revistei Psihologia Resurselor Umane, Cluj Napoca

- workshop *Atasament si performanța organizationala* – ePSY: Entuziasm pentru Psihologie (editia II, 27-31 mai 2024)
- Organizator Simpoziu la Conferinta APIO, 2010 cu tema *Masuri implicite ale personalitatii*
- Organizator workshop cu tema *Implementarea politicilor de resurse umane in consultanta si practica organizationala* – Conferinta Nationala de Psihologie, 2008
- Licentiată metoda LIFO, Consilium, București, 2002
- Septembrie 2000, curs "Influența conflictelor organizaționale în dezvoltarea organizațiilor", lector în cadrul "Școlii de Vară de Psihologia Marketingului"- Predeal, organizată de Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

2017/2022- Evaluator UEFISCDI pentru proiecte de cercetare postdoctorale si tinere echipe
 2016 – prezent - Revizor ad-hoc pentru reviste ISI
 2021-prezent - Editor asociat reviste indexate WoS; 2025 - Applied Psychology: Health and Well-being
 2024 – Evaluator UEFISCDI pentru PED

Apartenența la societăți științifice sau profesionale

- Membru al Comitetului Director al Asociației Psihologilor din România (din 2017-prezent),
- Membru in Colegiul Psihologilor din Romania din 2006; din mai 2013-2022 membru in Comisia de Psihologia Muncii, Transporturi si Servicii
- Membru fondator al Asociației Psihologilor Industriali și Organizaționali din 2000, Secretar APIO din 2010-2013, presedinte-elect din 2013-2015, presedinte 2015-2017,
- Membru al EAWOP, Asociația Europeană de Psihologia Muncii și Organizațională din 2003-prezent
- 2011 - 2015 – presedinte Centru Euroregional de Psihologie Aplicata, Timisoara

Premii

- Premiu "Gabriela Colțescu" (2021) decernat de Universitatea de Vest din Timișoara pentru cel mai bun cercetator în domeniul socio-uman in 2020,
- Premiul „Horia D. Pitariu” (2018) pentru cel mai bun articol ISI din domeniul psihologiei muncii si organizationale al unor autori romani in 2017;
- Premiul I conferit de Asociația Psihologilor din Banat pentru psihologi debutanți (1997), pentru lucrarea „*Manifestări ale puterii și modalități de abordare a conflictelor în organizații*” (co-autor Petru Virgă), prezentată la Simpozionul Național de Psihologie Aplicată, martie 1997, Timișoara, organizat de Asociația Psihologilor din Banat și de Catedra de Psihologie din Universitatea de Vest Timișoara și publicată în "*Lucrările Primului Simpozion Național de Psihologie Aplicată*", 1999, Eurobit, Timișoara,
- Premiul II conferit de Editura Sedona la Concursul de Manuscrise din iulie 1996, la secțiunea "Top manager" pentru cartea *Provocările managementului: Puterea și Conflictul*, coautor Petru Virgă publicată apoi de Editura Sedona, Timișoara, 1998, 211 pagini

Proiecte

Manager de proiecte de cercetare

- 1999-2000, *RSS Scheme Grant finantat de Open Society Foundation, Prague, Czech Republic (769/1999). Titlu grant: Implications of the Conception of Organizational Conflict on Organizational Development in Romania,*
- 2000-2001, *CNCSIS Grant de tip T (pentru tineri cercetători). Soluționarea conflictelor ca predictor al eficienței decizionale în organizațiile în dezvoltare,*
- 2001-2002, *ANSTI Grant tip At (pentru tineri cercetători) Implicații ale mecanismelor de coping în eficiența decizională din organizațiile în schimbare (168/5),*
- 2007–2008, *CNCSIS Grant tip At (pentru tineri cercetători). O aplicatie software pentru optimizarea cercetării în psihologie. Analiza puterii statistice (At 52, 75/2007)*
- 2020-2023, *UEFISCDI Grant PCE-2020-134 Succes prin utilizarea punctelor forte. Valorificarea comportamentelor proactive pentru creșterea stării de bine și a performanței angajaților, PN-III-P4-ID-PCE-2020-1880*
- 2025-2028, *UEFISCDI Grant 70PCE/2025 Ce se întâmplă când ne transformăm munca în joacă? Valorificarea comportamentelor proactive in muncă pentru creșterea stării de bine și a performantei PN-III-P4-ID-PCE-2023-1473*

Manager proiecte aplicative

2009-2010, ERASMUS IP Grant - Transparency, democracy, and global governance. An European Perspective (69/31.08.2009). Buget 94.000 Euro

Membru in proiecte

2025-2029, MAPS Grant Wellbeing of School Principals: A Longitudinal Perspective (WESPA)- principal investigator

2020-2023, UEFISCDI Grant PCE-2020-166 SMAPH - a model of short-term self-regulation mechanisms in the educational setting, PN-III-P4-ID-PCE-2020-1760 - expert team member

2014-2015, membru in echipa de proiect POSDRU grant nr. 136957/161- Consilierea carierei si servicii de practica profesionala in psihologie

2018 - membru in echipa de proiect POCU, grant nr. 103886 - START-UP BANAT

2018 - membru in echipa de proiect POCU, grant nr. 82/3/7/104013

2018 - membru in echipa de proiect CNFIS-FDI, grant nr. 2018-0063, UVT teaching brand - un model de instruire pentru stimularea învățării de profunzime a studenților

2019 – membru in echipa de proiect CNFIS-FDI, grant nr. 0153 – Stai in UVT

2009-2011, membru in echipa de proiect CNCSIS IDEI grant nr. 1076 – Măsurile implicite ale personalității

Permis de conducere Categoria B, din 1991

Informatii suplimentare Căsătorită, un copil

Anexe Lista lucrarilor publicate

Selectie articole ISI

Ștefan, A. D., Pap, Z., & **Virgă, D.** (2025). A diary study of playful work design, flow, and performance at work: The moderating role of organizational support for playful work design. *Journal of Occupational and Organizational Psychology*, 98(4), e70070. <https://doi.org/10.1111/joop.70070>

Ștefan, A. D., & **Virgă, D.** (2025). Self-leadership, performance, and life-satisfaction: The mediation role of flow at work in a three-wave study. *The Journal of Psychology*, 159(4), 245-265. <https://doi.org/10.1080/00223980.2024.2400159>

Okros, N., & **Virgă, D.** (2025). From social support to thriving at work via psychological capital: the role of psychosocial safety climate in a weekly study. *Journal of Managerial Psychology*, 40(1), 52-66. <https://doi.org/10.1108/JMP-07-2023-0409>

Pap, Z., Tisu, L., & **Virgă, D.** (2025). Can We Have Fun at Work and Still Be Competent and Engaged? Multilevel Pathways from Playful Climate to Work Engagement. *Journal of Business and Psychology*, 1-15. <https://doi.org/10.1007/s10869-025-10017-8>

Pap, Z., **Virgă, D.**, Ștefan, A. D., Lopez Bohle, S., & Muñoz Medina, F. (2025). Is Emotion the Engine? Positive Affect as the Mediator Between Employee Mindset and Performance in a Three-Wave Study. *The Journal of Psychology*, 1-20. <https://doi.org/10.1080/00223980.2025.2460646>

Paloș, R., **Virgă, D.**, & Okros, N. (2024). Why should you believe in yourself? Students' performance-approach goals shape their approach to learning through self-efficacy: A longitudinal analysis. *European Journal of Education*, 59(2), e12624. <https://doi.org/10.1111/ejed.12624>

Petreuș, A. D., **Virgă, D.**, & Okros, N. (2024). Psychometric properties and invariance of the Police Stress Questionnaire in the Romanian context. *Current Psychology*, 43(28), 24091-24105. <https://doi.org/10.1007/s12144-024-06167-2>

Pap, Z., **Virgă, D.**, & Notelaers, G. (2024). From workaholism to exhaustion: The weekly manifestation of a personal demand in a supportive organizational context. *International Journal of Stress Management*. <https://doi.org/10.1037/str0000343>

Okros, N., & **Virgă, D.** (2023). Impact of workplace safety on well-being: the mediating role of thriving at work. *Personnel Review*, 52(7), 1861-1877. <https://doi.org/10.1108/PR-10-2021-0709>

Virgă, D., Rusu, A., Pap, Z., Maricuțoiu, L., & Tisu, L. (2023). Effectiveness of strengths use interventions in organizations: A pre-registered meta-analysis of controlled trials. *Applied Psychology*. DOI: 10.1111/apps.12451

Tisu, L., & **Virgă, D.** (2021). Growth Opportunities and Entrepreneurial Performance: Testing Strengths Use and Meaning-Making as Moderators of the Relationship. *Journal of Career Development*, 08948453211037397.

- Tisu, L., Rusu, A., Sulea, C., & **Virgă, D.** (2021). Job Resources and Strengths Use in Relation to Employee Performance: A Contextualized View. *Psychological Reports*, <https://doi.org/10.1177/0033294121997783>
- Matei, A., Maricuțoiu, L. P., & **Virgă, D.** (2021). For better or for worse family-related well-being: A meta-analysis of crossover effects in dyadic studies. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 13, 357-376, <https://doi.org/10.1111/aphw.12253>
- Stan, R. & **Virgă, D.** (2021). Psychological needs matter more than social and organizational resources in explaining organizational commitment. *Scandinavian Journal of Psychology*. On-line first, DOI: 10.1111/sjop.12739
- Bălăceanu, A., **Virgă, D.**, & Sârbescu, P. (2021). Psychometric Evaluation of the Proactive Vitality Management Scale: Invariance, Convergent, and Discriminant Validity of the Romanian Version. *Evaluation & the Health Professions*, <https://doi.org/10.1177/0163278721998421>
- Pap, Z., **Virgă, D.**, Lupșa, D., & Crașovan, M. (2021). Building more than knowledge: Teacher's support facilitates study-related well-being through intrinsic motivation. A longitudinal multi-group analysis. *Learning and Individual Differences*, 88, <https://doi.org/10.1016/j.lindif.2021.102010>
- Secosan, I., **Virga, D.**, Crainiceanu, Z. P., Bratu, L. M., & Bratu, T. (2020). Infodemia: Another Enemy for Romanian Frontline Healthcare Workers to Fight during the COVID-19 Outbreak. *Medicina*, 56(12), 679-688. <https://doi.org/10.3390/medicina56120679>
- Virgă, D.**, Pattusamy, M., & Kumar, D. P. (2020). How psychological capital is related to academic performance, burnout, and boredom? The mediating role of study engagement. *Current Psychology*, 1-13. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01162-9>
- Virga, D.**, Maricuțoiu, L.P., & Iancu, A. (2020). The efficacy of work engagement interventions: A meta-analysis of controlled trials, *Current Psychology*. Doi: 10.1007/s12144-019-00438-z
- Virgă, D.**, Schaufeli, W. B., Taris, T. W., van Beek, I., & Sulea, C. (2019). Attachment Styles and Employee Performance: The Mediating Role of Burnout. *The Journal of Psychology*, 153, 383-401. Doi: [10.1080/00223980.2018.1542375](https://doi.org/10.1080/00223980.2018.1542375)
- Lupșa, D., **Virgă, D.**, Maricuțoiu, L.P., & Rusu, A. (corresponding author) (2019). Increasing Psychological Capital: A pre-registered meta-analysis of controlled interventions. *Applied Psychology: An International Review*, doi: [10.1111/apps.12219](https://doi.org/10.1111/apps.12219)
- Virga, D.** & Rusu, A. (2018). Core self-evaluations, job search behaviour and health complaints: the mediating role of job search self-efficacy. *Career Development International*, 23, 261-273. doi: 10.1108/CDI-11-2017-0208
- Curșeu, P. L., Ilies, R., **Virgă, D.**, Maricuțoiu, L., & Sava, F. A. (2018). Personality characteristics that are valued in teams: Not always "more is better"? *International Journal of Psychology*, Doi: 10.1002/ijop.12511
- Virga, D.**, De Witte, H., & Cifre, E. (2017). The role of perceived employability, core self-evaluations, and job resources on health and turnover intentions. *The Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied*, 151, 632-645. doi: 10.1080/00223980.2017.1372346
- Virga, D.**, Iliescu, D. (2017). The well-being of Romanian workers in Spain: antecedents and moderators. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 26, 149-159. <http://dx.doi.org/10.1080/1359432X.2016.1225728>
- Virga, D.**, Horga, A., Iliescu, D. (2015). The moderating role of work-life imbalance between resources and work engagement. *Journal of Personnel Psychology*, 14, 80-90. doi: 10.1027/1866-5888/a000135
- Sulea, C., van Beek, I., Sarbescu, P., **Virga, D.**, Schaufeli, W. (2015). Engagement, boredom, and burnout among students: Basic need satisfaction matters more than personality traits. *Learning and Individual Differences*, <http://dx.doi.org/10.1016/j.lindif.2015.08.018>
- Virga, D.**, Curșeu, P. L., Maricuțoiu, L., Sava, F. A., Măcșinga, I., Magurean, S. (2014). Personality, relationship conflict, and teamwork-related mental models. *PLoS ONE* 9(11): e110223 doi:10.1371/journal.pone.0110223

Data

Semnatura

23/03/2026