

## INFORMAȚII PERSONALE

**Otilia Ioana Tudorel** 300650 Timișoara (România) otilia.tudorel@e-uvt.ro

Naționalitatea română

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2025–prezent

**Lector universitar**

Departamentul Psihologie, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara, Timișoara (România)

**Tipul sau sectorul de activitate** activitate de predare și cercetare: neuropsihologie, genetica comportamentului uman, psihologia familiei, practica de specialitate, etică, practică pentru elaborarea lucrării de disertație.

02/2022–02/2025

**Asistent universitar**

Departamentul Psihologie, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara, Timișoara (România)

**Tipul sau sectorul de activitate** activitate de predare și cercetare

02/2019–02/2022

**Asistent de cercetare**

Departamentul Psihologie, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara, Timișoara (România)

**Tipul sau sectorul de activitate** activitate de predare și cercetare

02/2020–05/2020

**Responsabil monitorizare stagii practică**

Departamentul Psihologie, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara, Timișoara (România)

Activitate în cadrul proiectului „Inserția pe piața muncii – vectorul învățământului terțiar”

04/2019–2019

**Consilier CCOC**

Universitatea de Vest Timișoara

Activitate în cadrul proiectului "Servicii socio-educative integrate oferite de FEAA pentru creșterea retenției studenților SSEI-FEAA".

05/2019–12/2019

**Asistent manager**

Universitatea de Vest Timișoara

Activitate în cadrul proiectului CNFIS-FDI-2019-0153: „Stai în UVT”: susținerea progresului studentului de-a lungul întregului program de studii universitare și finalizarea acestora, prin servicii de consiliere educațională și în carieră (StaiUVT)

2015–Prezent

**Activitate de predare-cercetare (plata cu ora)**

Departamentul Psihologie, Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara, Timișoara (România)

cercetare, planificarea și proiectarea activităților de seminar pentru studenții anului 1 și 2, licență: genetica comportamentului uman, psihologia familiei, **practică de specialitate**, și anului 2 master: **practică pentru elaborarea lucrării de disertație**

Tipul sau sectorul de activitate activitate de predare și cercetare

2017–Prezent **Psiholog clinician și psihoterapeut**

Tudorel Otilia Ioana Cabinet Individual de Psihologie

Practică privată conform atestat liberă practică, înregistrat la Colegiul Psihologilor din Romania.

2015–2016 **Psiholog**

Grădinița Sofi DayCare Timișoara

2014–2015 **Profesor educator (psihopedagogie specială)**

Liceul Teoretic Special IRIS Timișoara (România)

planificarea și proiectarea activităților instructiv- educative, planificarea și organizarea activităților extrașcolare, asistare în învățare a elevilor cu/fără deficiențe, utilizarea alfabetului Braille pentru elevii nevăzători, utilizarea activităților de terapie ocupațională, stimulare cognitivă, ludoterapie și formarea autonomiei personale și sociale, conform programei.

Tipul sau sectorul de activitate învățământ special

2012–2013 **Psiholog practicant - voluntar**

Medici's Timișoara

Testare psihologică

Tipul sau sectorul de activitate sănătate

1993–2015 **secretar, funcționar economic**

Oficiul Județean pentru Protecția Consumatorilor Timiș, Biroul Notarial Poenariu, S.C. Analog TV, Clubul Sportiv Școlar Timiș, Timșoara (România)

întocmire acte notariale, relații clienți, administrativ, activități specifice de secretariat și contabilitate primară (înregistrare acte, informare, întocmire state de funcții și state de plată pentru salariați în învățământ preuniversitar

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

10/2023

**Formare în psihoterapie integrativă**

Asociația de Cercetare, Consiliere și Psihoterapie Integrativă (ACCPI)

07/2020

**Practicant autonom - psihologie clinică**

Atestat de liberă practică – treapta de specializare practicant autonom

2015–2018

**Doctorat in Psihologie - calificativ „Excelent” (*Summa Cum Laude*)**

Școala Doctorală de Psihologie (Universitatea de Vest Timișoara), Timșoara (România)

Teza doctorat cu titlul: *Sănătatea mentală și utilizarea tehnologiei moderne de informare și comunicare* – absolvit cu calificativul maxim „Excelent”

2018–2019

**Supervizare – psihologie clinică**

Supervizare profesională în activitatea de formare specifică profesiei de psiholog clinician cu drept de

liberă practică

- 2016–2017 **Modul psihopedagogic, nivelul II**  
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (Universitatea de Vest) Timișoara
- 2013–2017 **Formare în psihoterapie transpersonală**  
Asociația Europeană de Psihologie Transpersonală (ETPA)
- 2013–2014 **Modul psihopedagogic, nivelul I**  
Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic (Universitatea de Vest) Timișoara
- 2012–2014 **Masterat în psihologie: Organizational and Occupational Health Psychology (masterat în lb. engleză)**  
Facultatea de Sociologie și Psihologie (Universitatea de Vest), Psihologie Timișoara  
Work, Stress and Health; Work, Family Conflict. A Systemic Approach; Introduction to Occupational Health Psychology etc.
- 2009–2012 **Licența în psihologie - absolvent clasat pe locul 2 din 115 studenți**  
Facultatea de Sociologie și Psihologie (Universitatea de Vest), Psihologie Timișoara  
psihologia personalității, psihopatologie, psihologie clinică, neuropsihologie, psihologia vârstelor, psihologie organizațională, psihologie socială, psihologia muncii, analiza datelor în cercetarea psihologică.
- 1992–1997  
Facultatea de Management Turistic și Comercial (Universitatea M. Eminescu), Timișoara (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare deschidere și comunicare interpersonală, susținere și suport social.

Competențe organizaționale/manageriale

- aptitudini si organizatorice în organizarea de conferințe precum:
- International Conference of Transpersonal Psychology, Timisoara, Romania (2011)
- International Conference of Transpersonal Psychology, Predeal, Romania (2016)

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme

Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent
-------------------------	-------------------------	------------------------	------------------------	------------------------

#### Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- buna stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Internet, SPSS Amos, Process macro;
- cunoștințe elementare de grafică pe calculator (Photoshop).

Permis de conducere B

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### Distincții

- **2021: Premiul 1 în cadrul competiției "Premierea tinerilor cercetători din cadrul FSP-UVT"**
- **2018: Bursă de cercetare acordată pentru activitatea de cercetare, prin proiectul „Cercetare de excelență în UVT prin susținerea și dezvoltarea centrelor de cercetare ale universității” – octombrie 2018;**
- **2011: Premiul de Excelență al Municipality Timișoara pentru rezultate excepționale în activitatea universitară - decembrie 2011.**

### Publicații (selecție)

- Kalaitzaki, A., Laconi, S., Spritzer, D.T., **Tudorel O.I. et al.** (2024). The Prevalence and Predictors of Problematic Mobile Phone Use: a 14-Country Empirical Survey. *Int J Ment Health Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00901-2>
- Swami, V. et al. (2023). Body appreciation around the world: Measurement invariance of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2) across 65 nations, 40 languages, gender identities, and age. *Body Image*. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2023.07.010>
- Vintilă, M., Lăzărescu G.M., Kalaitzaki A., **Tudorel O.I.**, Goian C. (2023). Fake news during the war in Ukraine: coping strategies and fear of war in the general population of Romania and in aid workers. *Frontiers in Psychology*. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1151794>
- **Tudorel, O. I.** (2023). Adverse childhood experiences and problematic technology use: The mediating role of satisfaction with life. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-02723-w>
- Vintila, M., **Tudorel, O. I.**, Stefanut, A., Ivanoff, A., Bucyr, V. (2022). Emotional distress and coping strategies in COVID-19 anxiety. *Current Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02690-8>
- Vintilă, M., & **Tudorel, O. I.** (2021). Terapia familiei după adopție. În *Abordarea psihologică a adopției și asistenței maternale*, ed. V. Enea. Iași: Ed. Polirom
- Barron, D., Vintila, M., Ong, H. S., **Tudorel, O.**, Goian, C., Wong, K. Y., ... Swami, V. (2021). An examination of the higher-order dimensionality and psychometric properties of a Romanian translation of the schizotypal personality questionnaire (SPQ). *Current Psychology*. doi:10.1007/s12144-021-01935-w
- Swami, V., Todd, J., Goian, C., **Tudorel, O.**, Barron, D., & Vintilă, M. (2021). *Psychometric properties of a Romanian translation of the Functionality Appreciation Scale (FAS)*. *Body Image*, 37, 138–147. doi:10.1016/j.bodyim.2021.02.010
- Vintilă, M., Todd, J., Goian, C., **Tudorel, O.**, Barbat, C. A., & Swami, V. (2020). *The Romanian version of the Intuitive Eating Scale-2: Assessment of its psychometric properties and gender invariance in Romanian adults*. *Body Image*, 35, 225–236. doi:10.1016/j.bodyim.2020.09.009
- Swami, V., Tran, U. S., Barron, D., Afhami, R., Aimé, A., Almenara, C. A., ... Anjum, G. (2020). The Breast Size Satisfaction Survey (BSSS): Breast size dissatisfaction and its antecedents and outcomes in women from 40 nations. *Body Image*, 32, 199–217. doi:10.1016/j.bodyim.2020.01.006
- Swami, V., Vintila, M., Goian, C., **Tudorel, O.**, & Bucur, V. (2020). Mental health literacy of maternal and paternal postnatal depression in a community sample of Romanian adults.

*International Perspectives in Psychology: Research, Practice, Consultation.*  
<https://doi.org/10.1037/ipp0000130>

- Swami, V., Mohd. Khatib, N. A., Vidal-Mollón, J., Vintila, M., Barron, D., Goian, C., ... Zahari, H. S. (2020). *Visits to Natural Environments Improve State Body Appreciation: Evidence from Malaysia, Romania, and Spain.* *Ecopsychology*, 12(1), 24–35. doi:10.1089/eco.2019.0065
- Sirbu, A., Tranca, L.-M., Toma, R., & **Tudorel, O. I.** (2020). The Parental Alienation Construct A Qualitative Analysis Of The Specialty Literature. *Revista de Asistență Socială*, 1. [http://www.swreview.ro/index.pl/the\\_parental\\_alienation\\_construct\\_a\\_qualitative\\_analysis\\_of\\_the\\_specialty\\_literature](http://www.swreview.ro/index.pl/the_parental_alienation_construct_a_qualitative_analysis_of_the_specialty_literature)
- **Tudorel, O. I.**, & Vintila, M. (2020). The Benefits and Consequences of Using Modern Information and Communication Technology. *Revista de Asistență Socială*, 1. [http://www.swreview.ro/index.pl/the\\_benefits\\_and\\_consequences\\_of\\_using\\_modern\\_information\\_and\\_communication\\_technology](http://www.swreview.ro/index.pl/the_benefits_and_consequences_of_using_modern_information_and_communication_technology)
- **Tudorel, O. I.**, Vintila, M., Vlaicu, L., Balauta, D., Goian, C., Rusu, A. (2018). Romanian version of the Internet Addiction Test: Psychometric properties and cross-gender invariance. *International Journal of Mental Health and Addiction*. doi: 10.1007/s11469-018-0014-6; (IF = 1,192);
- Vintila, M., **Tudorel, O. I.**, Goian, C., Barbat, C. (2018). Determining the structure of Smartphone Addiction Scale: A bifactor model analysis. *Current Psychology*. doi: 10.1007/s12144-018-0035-0 (IF = 1,280) – **autor corespondent**;
- Swami, V., Vintilă, M., **Tudorel, O.**, Goian, C., Barron, D. (2018). Factor structure and psychometric properties of a Romanian translation of the Drive for Muscularity Scale (DMS) in university men. *Body Image*, 25; 48-55. [doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.02.004](https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.02.004); (IF = 3,595) – **zona roșie; articol premiat UEFISCDI în 2018**;
- Vintilă, M., **Tudorel, O., I.** (2018). *Determining the factor structure and psychometric properties of the Internet Addiction Test. Case study.* Sage Publishing, (capitol carte, A1);
- **Tudorel, O. I.**, Vintilă, M. (2018). The role of Social Support on Internet Addiction. *Revista de Asistență Socială*, 1;
- Swami, V., **Tudorel, O.**, Goian, C., Barron, D., Vintilă, M. (2017). Factor Structure and Psychometric Properties of a Romanian Translation of the Body Appreciation Scale-2 (BAS-2). *Body Image*, 23; 61-68. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.08.001>; (IF = 2,965) – **zona roșie; articol premiat UEFISCDI în 2017**;
- Vintilă, M., **Tudorel O.**, Biro, M. (2017). Perceived stress and coping strategies of Romanian migrants to Germany. *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology, (ISI Proceedings)*;
- **Tudorel O.**, Virgă, D., Macsinga, I. (2013). Actualizarea de sine: de la starea de bine la viziunea asupra lumii. *Romanian Journal of Applied Psychology (RJAP)*;
- **Tudorel O.** et al., (2012). *The presence of transpersonal in fairy tales and stories.* Timișoara: Eurobit.

#### Conferințe

- Conferința The 15th International Congress Of Clinical Psychology, Noiembrie 2022, Spania
- Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor”, 11-14 noiembrie 2021
- Conferința Internațională: *Copilul și familia în centrul serviciilor de asistență socio-medicală comunitară*, 23-24 noiembrie 2018;
- Conferința Internațională: *Psychology, Art, Literature. Ancient and New Trends in Antonio Fusco's memory* Italia; 25-26 oct. 2018;
- National Student Conference on Socio-Human Sciences "Today's Specialists, Practitioners of Tomorrow!": *Psychological Aspects of Excessive Use of Modern Information and Communication Technologies*;
- **Psiworld 2016** International Conference: *Perceived stress and coping strategies of Romanian migrants to Germany.*

2018: Membru al Comitetului științific de organizare al Conferinței Internaționale: *Copilul și familia în centrul serviciilor de asistență socio-medicală comunitară*, 23-24 noiembrie 2018

2016: Membru al Comitetului științific de organizare al Conferinței Asociației Europene de Psihologie Transpersonală;

2011: Membru voluntar al Comitetului de organizare al Conferinței Asociației Europene de Psihologie Transpersonală – Psihologia transpersonală sau despre timpul schimbării;

2016; 2017: Implicare în activități de voluntariat ale Look Inside

**Seminare Alte workshop-uri și conferințe (selecție):**

- 2021: Psihologie și tehnologie – de la cercetare avansată la practică inovativă - Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor”, 11-14 noiembrie 2021
- 2020: Traumele de relație – Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei București
- 2020: The use of VR in therapy for phobias – Psious Spain
- 2017: Managing Addiction: A Framework for Successful Treatment - University of Adelaide;
- 2017: Healing Trauma for Adopted and Foster Kids – Happily Family Conference;
- 2017: Using Technology Thoughtfully and Preserving Play – Happily Family Conference;
- 2012: Metode online de promovare a sănătății mintale – COGNITROM, CNSMLA și Colegiul Psihologilor din România;
- 2011: Terapia prin regresie și dezvoltarea umană - Conferința Asociației Europene de Psihologie Transpersonală;
- 2011: Tehnici de respirație somatică pentru dezvoltare personală - Conferința Asociației Europene de Psihologie Transpersonală;
- 2011: Making the transition from "individual" to the "individual in context": implication for psychotherapeutic practice - UVT, Institutul de terapie familială și practică sistemică Dianoia Timișoara;

Timișoara  
20.03.2026