



Lorena Anabela Tirla

Cetățenie: română | **E-mail:** lorena.tirla@e-uvv.ro | **Adresă:** Timișoara, România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

ASISTENT UNIVERSITAR – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE

– 24/02/2025 – În curs – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Predare seminare la disciplinele "Bazele teoretice ale evaluării psihologice" și "Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență"

Coordonare practică în domeniile Psihologia Transporturilor și Psihologia Dezvoltării

Derulare activități în cadrul departamentului de comunicare al facultății

Creare conținut pentru social media

PSIHOLOG – 2025 – În curs

Psiholog practicant sub supervizare - în specializările Psihologie clinică, Psihologia muncii și organizațională și Psihologia transporturilor

DOCTORAND - SUSȚINERE ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI CERCETARE – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE – 10/2021 – 25/09/2025 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Activități de predare (Bazele teoretice ale evaluării psihologice; Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență; Practică de specialitate în Psihologia Transporturilor; Testare psihologică II. Aptitudini cognitive; Practică de specialitate. Tehnici și abilități academice)

Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor

ASISTENT DE CERCETARE PROIECT PN-III-P1-1.1-TE-2019-2032 – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE – 10/2021 – 10/2022 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor

Titlul proiectului: "Conducând prin "iad" pentru a ajunge la serviciu? Explorarea interfaței muncă-șofat prin intermediul agresivității transferate"

STAGIU DE PRACTICĂ - CERCETARE – UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA, DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE

– 03/2019 – 04/2019 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Documentare privind nivelul de burnout al angajaților și relația dintre resursele și cerințele la locul de muncă, evaluarea psihologică a antreprenorilor și elaborarea profilurilor acestora

Analize statistice în SPSS

STAGIU DE PRACTICĂ - CONTENT CREATOR ON GROWTH MATTERS COMMUNITY – BOSCH – 10/2020 – 12/2020 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Documentare pe diferite teme din Psihologia organizațională

Realizare infografice

Teme incluse: "Tips & tricks for job related research", "Tips & tricks for effective teamwork", "Working from home tips", "Maintaining wellbeing", "How to ask for what you need".

STAGIU DE PRACTICĂ - PSIHOLOGIE CLINICĂ, DESFĂȘURAT ÎN CADRUL PROIECTULUI POCU/90/6.13/6.14/ SMIS2014-107274 – DIRECȚIA GENERALĂ DE ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI PROTECȚIA COPILULUI – 01/2020 – 02/2020 – TIMIȘOARA, ROMÂNIA

Familiarizarea cu etapele de consiliere și orientare psihologică
Participarea la evaluarea copilului cu grad mediu de handicap
Dobândirea unor cunoștințe privind testarea și evaluarea psihologică a copilului cu dizabilități
Realizarea unor activități instructiv-educative alături de copiii cu dizabilități

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/2021 – 10/2025 Timișoara, România

STUDII DOCTORALE ÎN PSIHLOGIE Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

Investigarea comportamentelor de risc în trafic, dezvoltarea de intervenții pentru reducerea acestora
Elaborare și publicare de articole științifice, participare la conferințe, implicare în proiecte de cercetare
Analiză avansată a datelor, redactare academică, aplicarea metodelor de cercetare în domeniul psihologiei transporturilor

Domeniu de studiu Psihologia Transporturilor |

Lucrare de diplomă "Intervenții privind comportamentul în trafic. Explorarea intențiilor de implementare în contextul vitezei"

2019 – 2021 Timișoara, România

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN PSIHLOGIA MUNCII, ORGANIZAȚIONALĂ ȘI A TRANSPORTURILOR
Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

Studii de Psihologia muncii și organizațională, Psihologia transporturilor
Cunoștințe privind analiza muncii, recrutare și selecție de personal
Cunoștințe privind metodologia și analiza datelor în cercetarea psihologică

Lucrare de diplomă "Intervenții asupra comportamentelor negative de conducere și a furiei în trafic. O meta-analiză"

2019 – 2021 Timișoara, România

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE Universitatea de Vest Timișoara,
Departamentul de Psihologie

Studii de Psihologie clinică, Psihopatologie, Intervenții cognitiv-comportamentale
Modele teoretice și aplicarea lor în clinică și psihopatologie, concepte fundamentale ale terapiei de familie, intervenții cognitiv-comportamentale în diverse tulburări mintale

Lucrare de diplomă "Testarea unui training cognitiv pentru diminuarea adicției de smartphone"

2016 – 2019 Timișoara, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ - SPECIALIZAREA PSIHLOGIE Universitatea de Vest Timișoara, Departamentul de Psihologie

Lucrare de diplomă "Legătura dintre perfecționism, anxietate și factorii de personalitate"

2012 – 2016 Ștei, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT - PROFIL UMAN, FILOLOGIE Liceul teoretic "Avram Iancu"

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehenșiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office | SPSS | Comprehensive Meta-analysis | Jamovi | R studio | Social Media

● **COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ**

Predare și dezvoltare de materiale didactice

Analiză avansată a datelor și cercetare științifică

Elaborare de prezentări și articole științifice

Organizare și gestionare de proiecte

Elaborare conținut social media

● **CURSURI**

Modul de formare psihopedagogică (Nivel I și Nivel II) în cadrul Departamentului de pregătire a personalului didactic

Modul de formare psihopedagogică nivel universitar UVT Teaching & Learning Brand

● **PUBLICAȚII**

[Tirla, L., Sârbescu, P., & Rusu, A. \(2026\). The theory of planned behavior and speeding: perspectives from a driving simulator study. Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour, 116, 103412.](#)

[Tirla, L., Sârbescu, P., & Rusu, A. \(2025\). The Effectiveness of Implementation Intentions Interventions on Speeding Using a Driving Simulator. Romanian Journal of Applied Psychology, 27\(1\), 104-115.](#)

[Tirla, L., Sârbescu, P., & Rusu, A. \(2024\). Assessing the effectiveness of psychoeducational interventions on driving behavior: A systematic review and meta-analysis. Accident Analysis & Prevention, 199, 107496.](#)
