



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **Costea Iuliana**  
E-mail [Iuliana.costea@e-uvt.ro](mailto:Iuliana.costea@e-uvt.ro)  
Telefon  
Naționalitate română  
Data nașterii 20.07.1983

### **Lect.univ.dr. / Cabinet individual de psihologie Iuliana Costea**

### Experiența profesională

Perioada	Septembrie 2015 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctor
Perioada	Februarie 2014 – August 2015
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar doctor
Perioada	Februarie 2008 – ianuarie 2009/februarie 2009 – februarie 2014
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar asociat/titular
Perioada	2009-2018
Funcția sau postul ocupat	Consilier vocational si mentor in diverse proiecte derulate in UVT
Activități și responsabilități principale	Psihologia varstelor, Psihologie Transpersonală, Defectologie si logopedie, Psihologia Creativității, Practică de specialitate, Psihologia educatiei, Abilitati psihologice – pentru ciclul licenta Psihologia dezvoltarii, psihogenealogie – pentru ciclul masteral Membru al Centrului de Consiliere Psihologica si Orientare Profesională – CCPOC Secretar al Asociatiei Europene de Psihologie Transpersonala (ETPA)
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie Departamentul de Psihologie B-dul V. Pârvan nr. 4 , cod poștal 300223, Timișoara, județul Timiș, România Tel: +40 256 592 320, website: <a href="http://www.socio.uvt.ro">http://www.socio.uvt.ro</a>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Instruire academică și cercetare Consiliere Psihologica si Orientare Profesională, Psihoterapie
Perioada	2007 – 2008
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Diagnoză organizațională, Testare și evaluare psihologică în psihologia muncii și psihologia transporturilor; Selecție și plasare de personal; Studii de piață, sondaje de opinie și audiență media; Consultanță organizațională.
Numele și adresa angajatorului	S.C. Psiho Profil S.R.L. Str. Paris nr 11, Ap. 4A, Timișoara, jud. Timiș; <a href="http://www.psihoprofil.ro">www.psihoprofil.ro</a>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihologie aplicată în domeniul muncii și transporturilor, Resurse Umane, Consultanță.

Perioada	2003-2008
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic
Activități și responsabilități principale	Predare/Consolidare/Evaluare
Numele și adresa angajatorului	Scoala cu clasele I-VIII, Racovita, Braila
Numele și adresa angajatorului	Gradinita cu program prelungit, nr. 31, Timisoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant primar si prescolar
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2010 - 2013
Calificarea / diploma obținută	Doctor in Psihologie Teza cu titlul: Criza spirituala si dezvoltarea transpersonala Schita identitara si profilul psihologic ale cauatorului spiritual
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Statistici superioare aplicate in psihologie; Psihologie experimentală
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea București Facultatea de Psihologie si Stiințele Educației
Perioada	2009 - 2010
Calificarea / diploma obținută	Masterat – Consiliere Psihopedagogică și Integrare Educațională
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Metode de evaluare a inteligenței, Teoria și practica integrării educaționale, Tulburări de dezvoltare, Metode și tehnici de cunoaștere a personalității, Bazele teoretice ale consilierii psihopedagogice.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie
Perioada	2007 - 2009
Calificarea / diploma obținută	Masterat – Consiliere Familială și de Cuplu
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Educație medicală și psihologică în perioada prenatală, Psihologia vârstelor și senectuții Psihodiagnoza și evaluare psihologică individuală și de cuplu, Traumatologie, Meto- dologia cercetării familiei și cuplului; Comunicare în familie și cuplu, Fiziologia sexualității feminine, Terapie individuală, Consiliere pentru concepție și contracepție, Psihoterapie sistemică.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie
Perioada	22 martie – 05 aprilie 2009
Calificarea / diploma obținută	Certificat in Outdoor Education Learning, emis de Universitat de Valencia
Numele și tipul instituției de învățământ	Outdoor Education – Comenius intensive program
Perioada	Februarie - Aprilie 2008
Calificarea / diploma obținută	Manager Resurse Umane
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Coordonarea desfășurării activităților de resurse umane, Consilierea celorlalți manageri în probleme de resurse umane, Coordonarea personalului din departamentul de resurse umane, Elaborarea strategiei de resurse umane
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	S.C. Psiho Profil S.R.L. Str. Paris nr 11, Ap. 4A, Timișoara, jud. Timiș; <a href="http://www.psihoprofil.ro">www.psihoprofil.ro</a>
Perioada	2003 - 2007
Calificarea / diploma obținută	Licența în psihologie transpersonală cu numele: Influența factorilor de personalitate asupra fenomenului universal al sincronicității
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie generală, Psihologia dezvoltării, Neuropsihologie, Neurocibernetică, Psihologie socială, Psihologia creativității, Statică psihologică, Psihologia personalității, Psihologia muncii și organizațională, Psihanaliză, Psihologie cognitivă, Psihologie transpersonală, Psihologie medicală, Psihologie economică, Psihologie organizațională, Psihopatologie, Psihologie aplicată în transporturi, Psihiatrie, Psihodramă, Terapii cognitiv-comportamentale, Consiliere profesională, Psihologie clinică, Psihoterapie eriksoniană, Psihologie politică, Consiliere școlară, Analiză tranzacțională, Educație Specială-Logopedie, Modul de Consiliere Școlară, Psihologie Juridică, Modul Pedagogic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Sociologie și Psihologie, Departamentul de Psihologie Universitatea de Vest, Timișoara

Perioada	2006									
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Marketing general, Comunicare în Afaceri, Management Strategic, Promovare și Publicitate, Societăți, Contracte și Operațiuni Comerciale, Managementul Resurselor Umane									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Academia Britanică de Afaceri și Comunicare <a href="http://www.academiadeafaceri.ro">www.academiadeafaceri.ro</a>									
Durata/Perioada	160 ore/ februarie – aprilie 2009									
Calificarea / diploma obținută	Formator de Formatori, Certificat tip: CNFPA – Ministerul Educatiei, Cercetarii si Tineretului si Ministerul Muncii, Familiei si Egalitatii de Sanse									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de training, studii si cercetare PIMMJM, Targu Mures									
Perioada	1998-2003									
Calificarea / diploma obținută	Invatatori/educatoare – titularizata in invatamant in 2003									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Pedagogie, Psihologia copilului, Practica pedagogica, Teorii si aplicatii ale curriculumului in invatamantul normal si special									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Pedagogic – D.P. Perpessiciu Braila									
<b>Nivelul în clasificarea națională sau internațională</b>	ISCED 8									
<b>Aptitudini și competențe personale</b>										
<b>Limba maternă</b>	română									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)										
<b>Autoevaluare</b>										
<i>Nivel european (*)</i>	<b>Înțelegere</b>		<b>Vorbire</b>				<b>Scriere</b>			
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Limba engleză</b>	C2	utilizator experimentat	C2	utilizator experimentat	C2	utilizator experimentat	C2	utilizator experimentat	C2	utilizator experimentat
<b>Limba franceză</b>	A2	utilizator elementar	A2	utilizator elementar	A1	utilizator elementar	A1	utilizator elementar	A1	utilizator elementar
<b>Limba spaniolă</b>	B1	utilizator independent	A1	utilizator elementar	B1	utilizator independent	A2	utilizator elementar	A1	utilizator elementar
	<i>(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</i>									
<b>Competențe și abilități sociale</b>	comunicativă, deschisă la nou, cu spirit inovator și de lucru în echipă									
<b>Competențe și aptitudini organizatorice</b>	capacitate de organizare, coordonare și control a îndeplinirii activităților, capacitate de comunicare, capacitate de formator, aptitudini de leadership, capacitatea de aplicarea unor strategii de rezolvare a problemelor, managerierea unor situații conflictuale									
<b>Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului</b>	Atestat și aptitudini de a lucra în Word, Powerpoint și Excel, navigare pe internet Aptitudini în folosirea programului statistic SPSS									
<b>Permis de conducere</b>	Da, B (2004)									
<b>Informații suplimentare</b>										
<b>Diplome și certificate obținute (altele decât cele menționate anterior)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atestat de psiholog cu drept de liberă practică specialitatea „Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională”, pe treapta de specializare: practicant-autonom, nr. 4072/03.12.2010, cod personal: 10410, emis de Comitetul Director al Colegiului Psihologilor din România.</li> <li>Atestat de psiholog cu libera paractica autonom – psihologie clinica si consiliere, din 2014</li> <li>Atestat consilier psihologic experiential, cu specializarea Copil-Adult-familie, eliberat de Scoala de Psihoterapie Experientiala si Unificatoare – SPER, din 2014</li> </ul>									

## Publicații și comunicări

1. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, Identite et integration par la voie transpersonnelle, 2008, 166 pag, Editura Eurobit;
2. Costea I.: Capitolul „Le phénomène synchronistique et la psychologie archétypale” p. 157 –p. 167 din volumul Identite et integration par la voie transpersonnelle, 2008;
3. Costea I.: Harta intereselor și calificărilor, Revista EDU@ART, Timișoara, septembrie 2008;
4. Costea I.: De ce este necesară educația artistică, Revista EDU@ART, Timișoara, septembrie 2008;
5. Costea I., Toma A. D.: „Diferențe în manifestarea anxietății de separare la vârsta preșcolară mică”, Conferința Națională de Psihologie „Dialog pentru diversitate”, Timișoara, mai 2008;
6. Costea I., Toma A. D. (2008), Diferențe în manifestarea anxietății de separare la vârsta preșcolară mică”, în volumul Conferinței Naționale de Psihologie „Dialog pentru diversitate”, Editura Universității de Vest, Timișoara, ISBN 978-973-125-192-9 pg. 334-339;
7. Redactor al revistei Edu@art, numărul 1, www.fundatiafirst.org, Timisoara, septembrie 2008;
8. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, „Identitate si integrare pe calea transpersonală”, 2008, Editura Eurobit, carte in colaborare,
9. Costea I.: Capitolul „Fenomenul sincronistic și psihologia arhetipală” p. 178-p. 187 din volumul „Identitate si integrare pe calea transpersonală”, Editura Eurobit, 2008;
10. Costea I.: „Legatura între fenomenul universal al sincronicității și factorii de personalitate”, Conferința Națională de Psihologie Umanistă și Transpersonală, București, octombrie 2008,
11. Munteanu A., Costea I.: „Depression, anxiety and self-esteem in breast cancer, poster presentation și publicare în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Pisa, Italia, septembrie 2009, vol. 24, Suppl. 1, ISSN 0887-044;
12. Munteanu A., Jinaru A., Costea I.: „Psychological and behavioral aspects of the drug consumers”, poster presentation și publicare în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Pisa, Italia, septembrie 2009, vol. 24, Suppl. 1, ISSN 0887-044;
13. Munteanu A., Jinaru, A., Costea I., 2009, The influence of meditation technique on some health aspects and psychological status, in *Psychology and Health*, Official Journal of the European Health Psychology Society (EHPS), vol. 24, Suppl. 1, ISSN 0887-0446, pg.283.
14. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, Au-delà des apparences - Études dans la perspective d'un nouveau paradigme de la connaissance, 221 pg, Editura Eurobit, 2009;
15. Costea I.: Capitolul „Le rencontre avec les expériences transpersonnelles” pg. 213 – pg. 221 din volumul Au-delà des apparences - Études dans la perspective d'un nouveau paradigme de la connaissance, octombrie 2009;
16. Munteanu A., Costea I., Paloș R., Jinaru A. Psychological and behavioral aspects regarding internet addiction”, *Annals of DAAAM for 2009 & Proceedings of 20th DAAAM International Symposium*, Publishing of research/scientific report as paper in *ISI Proceedings*;
17. Munteanu A., Costea I.: School outturn and personality dynamics in adolescence, prezentare orală și publicare in volumul World Conference of Educational Sciences, Istanbul, Turcia, februarie 2010, in *ISI Proceedings*.
18. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: Developing links in creative group training at university level, prezentare orală și publicare in volumul World Conference of Educational Sciences, Istanbul, Turcia, februarie 2010, in *ISI Proceedings*.
19. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, Dincolo de aparente – Studii din perspective unei noi paradigme in cunoastere”, 212 pg, Editura Eurobit, 2010
20. Costea I.: Capitolul „Revelatia experientelor transpersonale” pg. 203 – pg. 212 in volumul “Dincolo de aparente – Studii din perspective unei noi paradigme in cunoastere”, Aprilie, 2010;
21. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, Reflectii din partea cealalta a cunoasterii”, 161 pg, Editura Eurobit, 2010
22. Costea I.: Capitolul „Aportul credintei in demersul terapeutic” pg. 152 – pg.161 in volumul “Reflexii din cealalta parte a cunoasterii”, Aprilie, 2010;
23. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: Un acces la esente – Studiul arhetipurilor, Conferinta Europeana de Psychologie Transpersonala Transformari spre o constienta universala, Bucuresti, 16 Aprilie, 2010.
24. Munteanu A., Costea I.: Schita identitara a studentilor care opteaza pentru disciplina Psihologie Transpersonala, Conferinta Nationala de Psihologie Umanista si Transpersonala Calea catre trezirea sinelui, Bucuresti, 17-18 Aprilie 2010.
25. Palos R., Costea I., Drobot L., Munteanu A.: Proving the necessity of adapting the instructions to students' intellectual development, in volumul World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Antalya, Turcia, Aprilie, 2010.
26. Costea I., Palos R., Munteanu A.: How is competitive behaviour affecting couples' life, in volumul World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Antalya, Turcia, Aprilie, 2010.
27. Munteanu A., Costea I., Palos R.: Entering in the essences of personality – studies over archetypes , in volumul World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Antalya, Turcia, Aprilie, 2010;

28. Munteanu A., Costea I., Tibetan technique Pranadi – psychological and spiritual valences, in volumul celei de a-17-a Conferințe Internationale de Transpersonal ITA, Moscova, 22-27 iunie 2010;
29. Palos R., Costea I., Munteanu A., Drobot L.,: Motivation for learning – a condition for academic achievement, comunicare in European Conference on Educational Research, Helsinki, august 2010;
30. Munteanu A., Costea I., Dragomir M.,: „Alcohol addiction: psychological and behavioral consequences”, prezentare poster și publicare în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Cluj, septembrie 2010;
31. Munteanu A., Costea I., Jinaru. A.,: „Forays into psychological profile of hypertensive patient ”, prezentare poster și publicare în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Cluj, septembrie 2010;
32. Munteanu A., Costea I., Jinaru. A., Accessing the Essences - a Study of Archetypes,) Journal of Experiential Psychotherapy - Revista de PSIHOterapie Experientiala, Vol. 13, no. 3 (51), p. 33-38, 2010.
33. Palos R., Munteanu A., Costea I., Macsinga I., Motivational and cognitive variables with impact on academic performance. Preliminary study, volumul World Conference of Educational Sciences, Istanbul, Turcia, februarie 2011.
34. Munteanu A., Palos R., Jinaru A., Costea I., Dragomir M.G., Emo phenomenon – An actual problem in adolescence, in volumul World Conference of Educational Sciences, Istanbul, Turcia, februarie 2011.
35. Costea I., Influențe ale fenomenului sincronistic în viața de cuplu, Conferinta Nationala de Psihoterapie Experientiala, editia a-II-a cu titlul „Altfel despre lumile din noi:”, Bucuresti, februarie 2011
36. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, „Intalniri cu realitatea profunda”, 330 pg, Editura Eurobit, 2011
37. Costea I., capitolul: Noi directii de cercetare in Psihologia Transpersonala, in „Intalniri cu realitatea profunda”, 330 pg, Editura Eurobit, 2011;
38. Munteanu A., Costea I., capitolul: Schita identitara a studentilor care opteaza pentru disciplina Psihologie Transpersonala , in „Intalniri cu realitatea profunda”, 330 pg, Editura Eurobit, 2011;
39. Palos. R., Costea I., Munteanu A., Drobot L., The influence of the academic specialization upon the students' preference for learning situations, European Conference on Educational Research, Berlin, 13-77 septembrie 2011.
40. Costea I. Prezenta transpersonalului in basme si povesti, 143 pag., Editura Eurobit, 2012
41. Munteanu A., Costea I., Palos R., Jinaru. A.: „A psychological sketch for the patient with multiple sclerosis”, în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Praga, august 2012
42. Munteanu A., Costea I., Jinaru. A., Palos. R.: „Implications of the type of birth over the level of anxiety of future mothers”, în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Praga, august 2012
43. Munteanu A., Costea I., Jinaru. A., Palos. R. Dragomir M.G: „Psychological effects of heart failure in adult age”, în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Praga, august, 2012
44. Munteanu A., Costea I., Jinaru A.: coordonatori, „La psychologie transpersonnelle ou le tems du changement”, 130 pg, Editura Eurobit, 2012
45. Costea I. : Forays into the Psychological Profile of the Spiritual Seeker, Journal of Experiential Psychotherapy, 2013, Vol. 16, nr. 2 (62), 36-43.
46. Costea I.: How healthy is to be a spiritual seeker, în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Bordeaux, iulie 2013
47. Costea I., Munteanu A., Boncu A. The impact of life changing events over mental health, în volumul conferinței organizate de European Health Psychology Society, Bordeaux, iulie 2013
48. Munteanu A., Costea I.: coordonatori, „Viata, sexualitate, moarte”, 207 pg, Editura Eurobit, 2013
49. Costea I., capitolul: Periplul cautoatorului spiritual, sau despre distanta dintre nastere si moarte, in „Viata, sexualitate, moarte”, 207 pg, Editura Eurobit, 2013
50. Palos, R., Drobot, L, Costea, I., Munteanu, A. (2013). Cognitive and motivational variables that shape academic learning: A preliminary study. *Romanian Journal of Applied Psychology*, 15 (1), 1-8
51. Costea I. : Experiential applications for reviving psychological and cultural values for adolescents, Journal of Experiential Psychotherapy, 2014, Vol. 18, nr. 2 (66)
52. Costea I., Munteanu A., Boncu A.: Experiential learning - a useful tool in high school education, in volumul World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Dubrovnik, 2014;
53. Costea I.: Personality features of the transpersonal psychotherapists, in volumul World Conference on Psychology, Counseling and Guidance, Dubrovnik, 2014
54. Costea I. (coord), Talmeș-Balmeș creativ, 234 pg, Editura Eurobit, 2015
55. Munteanu A., Costea I.: coordonatori, „Pleading for the great alliance between science and spirituality”, 245 pg, Editura Eurobit, 2015

56. Costea I., capitolul: DaVinci's Workshops: An Opportunity for Children to Enhance Their Creativity and Spirituality, in „Pleading for the great alliance between science and spirituality”, pp.235-245, Editura Eurobit, 2015
57. Munteanu A., Costea I. (coord.). (2016), Psihologia transpersonală în mișcare, 196 pg, Editura Eurobit, Timisoara
58. Munteanu A., Anghel T., Costea I. (coord.). (2017), Psihologia transpersonală, o știință pentru timpul nostru, 170 pg, Editura Eurobit, Timisoara;
59. Boncu A., Costea I., Minulescu M., (2017), A meta-analytic study investigating the efficiency of socio-emotional learning programs on the development of children and adolescents, Romanian Journal of Applied Psychology, Vol. 19, No. 2, 35-41
60. Munteanu A., Anghel T., Costea I. (coord.). (2018), Spiritualitatea omului contemporan, un imperativ al psihologiei transpersonale, 165 pg, Editura Eurobit, Timisoara;
61. Paloș, R., Maricuțoiu, L. P., & Costea, I. (2019). Relations between academic performance, student engagement and student burnout: A cross-lagged analysis of a two-wave study. *Studies in Educational Evaluation*, 60, 199-204.
62. Costea, I., & Fiț, A. (2021). Percepțiile sociale, distanțarea fizică, depresia și anxietatea la români, în contextul pandemiei de SARS-CoV-2 [Social Perceptions, Physical Distancing, Depression and Anxiety during the SARS-CoV-2 Pandemic: A Romanian Sample]. *Social Work Review/Revista de Asistență Socială*, (1).
63. Costea, I., & Dragalina, M. (2024). Emotional Benefits and Differences for Pet Owners and Their Potential in Social Work. *Social Work Review/Revista de Asistență Socială*, (1).
64. Anghel, T., Melania, B. L., Costea, I., Albai, O., Marinca, A., Levai, C. M., & Hogeia, L. M. (2025). Review of Psychological Interventions in Oncology: Current Trends and Future Directions. *Medicina*, 61(2), 279.
65. Hogeia, L., Tabugan, D. C., Costea, I., Albai, O., Nussbaum, L., Cojocar, A., ... & Anghel, T. (2025). The therapeutic potential of psychedelics in treating substance use disorders: A review of clinical trials. *Medicina*, 61(2), 278.
66. Hogeia, L., Bernad, B., Costea, I., Levai, C. M., Marinca, A., Papava, I., & Anghel, T. (2025, May). The Role of Psychological Interventions in Enhancing Quality of Life for Patients with Cystic Fibrosis—A Systematic Review. In *Healthcare* (Vol. 13, No. 9, p. 1084).
67. Munteanu A., Costea I., (2025), *Spiritualitatea, o valoare fundamentală a umanității*, Editura Eurobit, 216 p.
68. Munteanu A., Costea I., (2025), *Simbioza dintre iubire și sexualitate, o cale spre transcendență*, Editura Eurobit, 161 p.
69. Cojocar, A., Braha, A., Andreescu, N. I., Șerban, A. F., Levai, C. M., Jugănar, I., Costea I. & Nussbaum, L. A. (2025). Correlation of Neuroimaging Biomarkers and Pharmacogenetic Profiles in Optimizing Personalized Therapy in Children and Adolescents with Psychotic Disorders. *Neurology International*, 17(8), 128.
70. Hogeia, L., Bernad, B., Marinca, A., Corsaro, L., Costea, I., Ivanovic, N., & Anghel, T. (2026). Psychological Disorder and Patient Satisfaction in Aesthetic Surgery—A Systematic Review. *Medicina*, 62(2), 389.
71. Sarca, M., Cojocar, A., Dumache, R., Bernad, B. C., Nussbaum, L. A., Costea, I., ... & Hogeia, L. (2026). The Effects of Mindfulness Techniques on Anxiety, Depression, and Stress, with an Emphasis on Gratitude: A Systematic Review and Meta-Analysis. In *Healthcare*, Vol. 14, No. 5, p. 601

#### Apartenența la Societăți Profesionale

- Membru în Asociația Română de Analiză Tranzacțională (ARAT), 2005, 2006;
- Membru în Asociația Română de Psihologie Transpersonală (ARPT), 2022- prezent, 2005 - prezent;  
Vice-președinte și membru fondator al Asociației Europene de Psihologie Transpersonală (ETPA), 2007 - prezent;
- Membru fondator și președinte al Asociației PsihoTransfer (APT), 2008 - prezent;
- Membru în Asociația Psihologilor din România (APR), 2008 - prezent.
- Membră în DAAAM (Viena) – Danube Adria Association for Automation & Manufacturing ([www.daaam.com](http://www.daaam.com)), 2009
- Membru în Colegiul Psihologilor din România (COPSI) din 2010, psiholog practicant autonom psihologie educațională, consilier experiențial specializat în Copil-Adult-Familie și psiholog clinician autonom (cod unic 10410).
- Membru în Asociația Comenius, 2010 – 2020

**Contracte/Proiecte de Cercetare Științifică**

(2008) – **responsabil diagnoză organizațională** - Proiect „Pregătirea angajaților prin investirea în forme moderne de instruire profesională în cadrul unui Centru de Evaluare și Dezvoltare a resurselor umane - CEDRU”, Program Phare 2005/017-553.04.02.01.513, linia de finanțare - Promovarea învățării continue pe parcursul vieții pentru calificarea și recalificarea forței de muncă, coordonat de S.C. PsihoProfil S.R.L. Timișoara, cu o valoare a contractului de 79.868 Euro; (ianuarie-decembrie 2008).

(2010-2011) – **expert pe termen scurt (consilier)** - Proiect POS-DRU ID 28335. „Competențele absolvenților și nevoile angajatorilor. O cercetare-acțiune pentru integrarea pe piața muncii”, Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Domeniul major de intervenție „Calitate în învățământul superior”;

(2011-2013) – expert pe termen scurt (**consilier**) - Proiect POS-DRU ID 58717 - ”Definirea calificării de psiholog și a descriptorilor sectoriali de învățare, în vederea adaptării programelor de master în psihologie la nevoile pieței muncii din România”.

(2014) – **coordonator de proiect** – Proiect LLP – EDUROM – Asociația Femeilor Rome pentru copiii noștri, Timișoara)

(2014) – **cercetător în psihologie** – Proiect LLP – EDUROM – Asociația Femeilor Rome pentru copiii noștri, Timișoara

(2014-2015) – **mentor** - Universitatea de Vest din Timișoara - Proiect Incepe o carieră de succes - POSDRU 161/2.1/G/141573

(2015) – **consilier** – *Universitatea de Vest din Timișoara, Proiect Dezvoltarea spiritului antreprenorial și a competențelor manageriale pentru a genera un număr crescut de afaceri* - NewBiz POSDRU/176/3.1./S/150300

(2013-2014) **coordonator instituțional** RWA (Roma Women Association „for Our Children”) în proiectul *OPPORTUNITIES AND CHALLENGES FOR TERTIARY EDUCATIONAL SYSTEM IN PROMOTING EVIDENCE-INFORMED GOOD GOVERNANCE SOCIETY* - Finanțat prin Mecanismul Financiar SEE 2009-2014

(2018-2019) – **consilier în cariera** – ROSE Project - SSEI-FEAA - grant nr. 52/SGUNC/I

(2019) – **expert măsuri remediale** - LEARNING HUB UVT - LH UVT – 2332

(2019) - **consilier în carieră** - EDUCATIONAL AND NETWORKING TOOLS ON DEVELOPMENT OF AUTHENTIC PERFORMANCE FOR PROFESSIONAL INTEGRATION – 12756

(2021) – **expert formator** – Start în carieră prin masterat didactic – Curs și seminar de Comunicare eficientă și managementul emoțiilor – 46467

(2021) – **expert măsuri remediale** - EDUCATIA PERSONALIZATA-O ABORDARE INTEGRATA SI COMPREHENSIVA DE REDUCERE A ABANDONULUI UNIVERSITAR IN FSP – 62896

(2022) – **expert informare** – Viitorul tău în antreprenariat – soluție pentru o carieră de succes – 5070

(2023) – **expert remedial** - EDUCATIA PERSONALIZATA-O ABORDARE INTEGRATA SI COMPREHENSIVA DE REDUCERE A ABANDONULUI UNIVERSITAR IN FSP – 4561

(2023) - **expert măsuri remediale** - EDUCATIA PERSONALIZATA-O ABORDARE INTEGRATA SI COMPREHENSIVA DE REDUCERE A ABANDONULUI UNIVERSITAR IN FSP – 64213

(2024) - **expert măsuri remediale** - EDUCATIA PERSONALIZATA-O ABORDARE INTEGRATA SI COMPREHENSIVA DE REDUCERE A ABANDONULUI UNIVERSITAR IN FSP – 38267

(2025, 2026) – **expert formare competențe socio-profesionale** – Instruire prin stagii de practică sau internship-uri relevante – 19987

(2026) – **consilier individual psiho-emoțional** – Educație pentru viitorul tău academic (EVA) -322431

## Premii și distincții

- Grant oferit de GRUNDTVIG, Vizite și Schimburi, programul de „Învățare pe tot parcursul vieții”, contract nr. 32/08.01.2010 câștigat în urma selecției pe bază de dosar și CV pentru prezentarea unei lucrări/cercetări științifice la WCES - World Conference of Educational Sciences - WCES, Istanbul, Turcia, februarie 2010,
- Distincția „Profesor Bologna” oferit de ANOSR în anul 2015

## Schimburi/ vizite de studiu

- Team lider în Youth exchange „Cross border equality”, Tiszabod, Ungaria, 1-10 august 2010
- Vissiting professor în Erasmus Intensive Programme „Phylosophy al school – a tool to develop european citizenship”, Leuvain-la-Neuve, Belgia, 21 februarie – 4 martie 2011
- Vissiting professor în Erasmus Intensive Programme „Phylosophy al school – a tool to develop european citizenship”, Leuvain-la-Neuve, Belgia, 24 februarie – 7 martie 2012.
- Vissiting professor în Erasmus Intensive Programme, „Memories of the past, hopes for the Future, Valencia, Spania, 02-12 martie 2013
- Organizator al programului International Week în Universitatea de Vest din Timisoara – pentru Asociația Comenius, din 2011- 2015
- Co-fondator și trainer al programului de dezvoltare a inteligenței emoționale, creativității și abilităților sociale ale copiilor – DaVinci, 2014 – prezent
- Coordonator al proiectului intercultural și intergenerational – Școala de Vara „Sa refacem legătura dintre generații!”, august 2015
- UNITA Matching Event UNITO, octombrie 2022
- UNITA Matching Event UNITO, decembrie 2023
- BIP – REAPSES Method in primary school, Zaragoza, 2024
- BIP – Sprint to Wellness, martie-mai 2024
- BIP – Relax to Wellness, Guarda, aprilie 2025