



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex



**Cîndea Adela Claudia**

[adela.cindea@e-uvt.ro](mailto:adela.cindea@e-uvt.ro)

Română

09.12.1974

Feminin

### Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de activitate

**2016-prezent**

**Conferențiar univ. dr.**

Susținerea cursurilor la disciplinele Psihologia educației, Pedagogie I, II, Didactica specialității (psihologie), Practică pedagogică, Didactica specialității, Managementul clasei de elevi

Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara  
Educație, Învățământ superior

**2009-2016**

**Lector univ. dr.**

Susținerea cursurilor la disciplinele Psihologia educației, Pedagogie I, Pedagogie II, Didactica specialității (psihologie), Managementul clasei de elevi, Practică pedagogică, Didactica domeniului

Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara  
Educație, Învățământ superior

**Oct. 2006- 2009**

**Lector universitar doctorand**

Susținerea cursurilor la disciplinele Psihologia educației, Pedagogie, Didactica psihologiei, Didactica psihopedagogiei speciale, în cadrul Proiectului pentru Învățământ Rural, susținerea cursurilor de Psihologia educației

Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara  
Educație, Învățământ superior

Perioada	<b>Oct. 2005- Sept.2006</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Lector universitar drd. Suplinitor</b>
Activități și responsabilități principale	Coordonarea practicii pedagogice, susținerea cursurilor la disciplinele Psihologie școlară, Psihopedagogie specială, Metodologia cercetării, Educația copiilor cu CES, Psihologie generală
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul Colegii Universitare de Institutori, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, Învățământ superior
Perioada	<b>Mar. 2002- Sept. 2005</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Asistent universitar drd.</b>
Activități și responsabilități principale	Coordonarea practicii pedagogice, susținerea seminariilor la disciplina Psihologie generală
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul Colegii Universitare de Institutori, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, Învățământ superior
Perioada	<b>Oct. 2001- Mar. 2002</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Asistent universitar suplinitor</b>
Activități și responsabilități principale	Coordonarea practicii pedagogice, susținerea seminariilor la disciplina Psihologie generală
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul Colegii Universitare de Institutori, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, Învățământ superior
Perioada	<b>Mar. 2000-Sept. 2001</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Preparator universitar</b>
Activități și responsabilități principale	Coordonarea practicii pedagogice, susținerea seminariilor la disciplina Psihologie generală
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul Colegii Universitare de Institutori, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, Învățământ superior
Perioada	<b>Oct. 1998- Mar. 2000</b>
Funcția sau postul ocupat	<b>Preparator universitar suplinitor</b>
Activități și responsabilități principale	Coordonarea practicii pedagogice, susținerea seminariilor la disciplina Psihologie generală
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul Colegii Universitare de Institutori, Bl. Vasile Pârvan, Nr. 4, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație, Învățământ superior

Perioada **Sept. 1995- Aug. 1998**  
Funcția sau postul ocupat **Învățătoare**  
Activități și responsabilități principale Derularea activității instructiv-educative  
Numele și adresa angajatorului Școala cu clasele I-VIII nr. 22 Timișoara  
Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, învățământ primar

Perioada **Sept. 1994- Aug. 1995**  
Funcția sau postul ocupat **Învățătoare**  
Activități și responsabilități principale Derularea activității instructiv-educative  
Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, învățământ primar

### **Educație și formare**

Perioada **2020-2022**  
Calificarea / diploma obținută **Cursuri formate Terapie familială sistemică**

Perioada **2021**  
Calificarea / diploma obținută **Absolvire studii postuniversitare -Predare și învățare în mediul**  
Disciplinele principale studiate / **universitar – o abordare bazată pe dovezi empirice**  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Vest din Timișoara  
Nivelul în clasificarea națională sau Internațională Nivel 6

Perioada **2015**  
Calificarea / diploma obținută **Absolvire studii postuniversitare: Didactică și psihopedagogie**  
Disciplinele principale studiate / **universitară/ Cercetare științifică avansată**  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea de Vest din Timișoara  
Nivelul în clasificarea națională sau Internațională Nivel 6

Perioada **13-16.10.2015**  
Calificarea / diploma obținută **Atestare ca formator în „Circle of Security”**  
Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Circle of Security International  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională Nivel 6

Perioada	<b>24-27.06.2011</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Certificat Bune practici privind sistemele educaționale universitare europene</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Paris-Sorbona, Ecole Nationale D administration de Paris, Agenția Națională a funcționarilor publici
Perioada	<b>Oct.2003-Noi. 2009</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Diplomă de doctor în Științele educației</b>
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Lucrarea de doctorat cu titlul „Alternative educaționale-Pedagogia Step By Step „, sub coordonarea prof. univ. dr. Emil Păun Universitatea <i>București</i> , Facultatea de Psihologie Științele Educației
Nivelul în clasificarea națională sau Internațională	Nivel 6
Perioada	<b>Oct. 1999- Iul. 2000</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Psiholog comunitar/ Diplomă de studii postuniversitare</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Competențe specifice intervenției comunitare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Psihologie
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nivel 6
Perioada	<b>Oct. 1994- Iul. 1998</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Psiholog/ Diplomă de licență</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psiholog
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nivel 5
Perioada	<b>Sept. 1989- Iun. 1994</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Învățător</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Competențe didactice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul Pedagogic Timișoara
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nivel 3

Aptitudini și competențe personale																															
Limba(i) maternă(e)	<b>Română</b>																														
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	<b>Engleza</b>																														
Autoevaluare																															
Nivel european (*)																															
Limba engleză	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Înțelegere</th> <th colspan="4">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2">Ascultare</th> <th colspan="2">Citire</th> <th colspan="2">Participare la conversație</th> <th colspan="2">Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A1</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A1</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A1</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A1</td> <td>Utilizator elementar</td> <td>A1</td> <td>Utilizator elementar</td> </tr> </tbody> </table>	Înțelegere				Vorbire				Scriere		Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar
Înțelegere				Vorbire				Scriere																							
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă																							
A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar																						
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abilități de munca în echipă, experiență de training, abilități de tutoriat</li> <li>• Bună capacitate de comunicare, socializare, capacități empatic; Competențele au fost dobândite în activitatea desfășurată la catedră;</li> </ul>																														
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planificarea și organizarea de evenimente, dobândite în cadrul activității didactice precum și a altor activități nonformale</li> </ul>																														
Competențe și aptitudini tehnice	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sisteme de operare: Windows, XP, Vista și Microsoft Office;</li> <li>• Alte aplicații: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Adobe, G-Suit, Google Docs, Classroom, SPSS, QuestionPro capacitatea de utilizarea a calculatorului precum și a altor mijloace didactice ( video-proiector) dobândită în timpul activității didactice, dar și în cadrul unor cursuri de perfecționare;</li> </ul>																														
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de utilizarea a calculatorului, dobândită în cursul facultății și în timpul activității didactice ,precum și a altor mijloace didactice</li> <li>• Sisteme de operare: Windows XP, Vista și Microsoft Office; • Alte aplicații: Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Adobe, G-Suit, Google Docs, Classroom, SPSS, QuestionPro</li> </ul>																														
Permis(e) de conducere	Permis de conducere categoria B																														
<b>Informații suplimentare</b>	<p><b>Mobilități</b></p> <p>24-27 Iunie 2011 - Universitatea Paris - Sorbonne și Ecole Nationale D Administration Paris- programul de perfecționare Excelență în Sistemul Universitar European</p> <p>19-21 Decembrie 2010 - Viena schimbul de experiență Promovarea cooperării europene în domeniul educației,</p> <p>Acreditarea următoarelor programe de formare la DFCPIP:  Facilitarea carierei didactice,  Metode interactive de cunoaștere,  Proiectarea și implementarea curriculum-ului centrat pe competențe</p>																														

Accreditarea următoarelor programe de formare la ANC:

Competența de a învăța

**Experiența în proiecte educaționale de cercetare/dezvoltare**

- mai 2025- prezent Expert senior formare competente socioemotionale- Profesioniști reflexivi - colaborativi: un sistem integrat de activități de învățare la locul de muncă și complementare, fundamentat pe principiile integrării teoriei cu practica și utilizării dovezilor în procesul de decizie”, Cod MySMIS2021+:311901.
- 5.09.2020-4.08.2021-expert învățare în cadrul Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative POCU/320/6/21/121030
- 12.07-31.07.2021-referent documentatii în cadrul Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative – POCU/320/6/21/121030
- 1.07.-11.12.2020-expert specialitate în cadrul UVT teaching & learning brand - Implementarea sistemului integrat de asigurare a calității procesului de învățământ din UVT” CNFIS-FDI-2020- 0274/0295
- 27.05.-12.12.2019- expert strategie academica/consiler carieră, în cadrul FDI 0153/2019
- 8.04-30.09.2019- formator DPPD, in cadrul Educational and Networking Toolson development of Authentic Performance for professional integration (eMS RORS-215)
- 2018 membru în echipa de proiect, -Gaseste-ti calea spre UVT: Cresterea sansei de acces a elevilor din medii defavorizate la invatamantul superior prin servicii de consiliere si orientare in cariera (GoToUVT). Proiect CNFIS-FDI-2018-0186
- 2018-2019 membru in echipa de proiect ROSE: SERVICII SOCIO-EDUCATIVE INTEGRATE OFERITE DE FEAA PENTRU CREȘTEREA RETENȚIEI STUDENȚILOR - SSEI-FEAA, Acord de grant: 52/SGU/NC/I/23.11.2017
- Mai 2014 – Noiembrie 2015, membru în echipa de proiect, „UNIVERSITARIA – Scoala de didactica universitara si cercetare stiintifica avansata”, Project ID: POSDRU 157/1.3/S/135590, beneficiar Universitatea de Vest din Timisoara, Axa Prioritară 1, domeniul de intervenție
- 1.3.1.10.2013-30.06.2014 Paricipare la proiectul CiCe project Erasmus Academic Network,nr.517961-LLP-1-UK-2011-1- UK
- 2010 - Ianuarie 2013, Expert program formare in proiectul "Profesionalizarea carierei didactice – noi competențe pentru actori ai schimbărilor în educație din județele Caraș Severin și Mehedinți", beneficiarul este ISJ Caraș Severin având ca parteneri CCD Caraș Severin, ISJ Mehedinți, CCD Mehedinți și DPPD din cadrul Universității de Vest, de intervenție 1.3., ID 62421;

2010 - 2013, Expert, cordonator organizare in proiectul "Practica ta pentru educatia viitorului!", beneficiar DPPD UVT, cofinanțat prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane, Axa Prioritară 2, domeniul de intervenție 2.1., ID 33675;

2010-2013, Expert educational, formator in proiectul "Facilitare profesionala pentru calitatea instruirii eficiente",beneficiar DPPD UVT, cofinanțat prin Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane, Axa Prioritară 1, Domeniul major de intervenție 3.1., ID 31271;

Implicarea în 2007-2008 ca voluntar în Proiectul internațional propus de Iowa State University, intitulat Impactul mediatic asupra violenței în rândul tinerilor;

Implicarea în 2007-2008 ca voluntar în Proiectul internațional propus de Center for Evolutionary Psychology, Santa Barbara, intitulat Studii și cercetări de psihologie evoluționistă.

#### **Afiliții/ formare**

2014- Membra a Colegiului Psihologilor din România ca Psiholog principal autonom în domeniul Psihologie educațională, consiliere școlară și vocațională

Octombrie 2019-Iulie 2021 – formare profesională de lungă durată în Psihoterapie familială sistemică în cadru Asociației CRISDU Areopagus Referent științific în cadrul editurii Eurostampa începând cu 29.05.2013

Participare la stagiul de pregătire al metodicienilor din universități 3-8 iulie 2001, care atesată dobândirea competențelor în îmbunătățirea învățării elevilor/studentilor și în utilizarea programului Power Point  
Stagiu de pregătire în Pedagogia Waldorf, Suceava 1994  
Stagiu de pregătire în Pedagogia Waldorf, Cluj 1995

#### **Activitate Administrativă**

Octombrie 2017 – prezent- responsabil organizare grad didactic II din UVT coordonat de DPPD;

2008 – prezent Memembru în Consiliul de administrație al DPPD- UVT

Participarea în comisii de ocupare a postului de lector universitar

Participarea, începând cu 2009, în calitate de coordonator și președinte în cadrul comisiilor de acordare a gradului didactic I, evaluator și președinte si în comisii de acordare a gradului didactic II