

**Curriculum  
vitae Europass**

**Informații  
personale**

Nume / Prenume

**Ceapă  
Cristina Lavinia**

Adresă(e)

Bulevardul Vasile Pîrvu, nr 4

Fax(uri)

-

E-mail(uri)

cristina.ceapa@e-uvv.ro

Naționalitate(-  
tăți)

Romana

Data nașterii

31.08.1982

Sex

Feminin

**Experiența  
generală**

Perioada

- 2008 până în prezent asistent universitar doctor în cadrul Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic

- 2006 – martie 2008 preparator universitar în cadrul Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic

- 2005-2006 preparator universitar în cadrul Facultății de Sociologie și Psihologie, specializarea Științele Educației

- 2004-2005 preparator universitar în cadrul Colegiului Universitar de Institutori Lugoj, Universitatea de Vest Timișoara

Funcția sau  
postul ocupat

Asistent universitar dr. (2008- prezent)

Activități și  
responsabilități  
principale

- Psihologia Educației, Psihologia adolescentului, tânărului și adultului, Psihologia, Didactica predării psihologiei, Practică pedagogică.
- Intocmirea orarului pentru programul de licență.

Numele și adresa  
angajatorului

Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Bd. V. Pîrvan, Nr. 4

Tipul activității  
sau sectorul de  
activitate

Educațional

## Educație și formare

- 2026 Curs de formare profesională în Psiho-oncologie, organizat de Asociația Confident pentru Dezvoltarea Personală și Profesională
- 2025 Conferința națională ACT, a cincea ediție, Valori, comunitate, conexiune, organizat de Asociația de Terapie Acceptării și Angajamentului
- 2024 Conferința națională ACT, a patra ediție, Valori, comunitate, conexiune, organizat de Asociația de Terapie Acceptării și Angajamentului
- 2023 Conferința națională ACT, a treia ediție, Valori, comunitate, conexiune, organizat de Asociația de Terapie Acceptării și Angajamentului
- 2023 Curs de formare ` Terapie anxietății- intervenție eficientă ` organizat de Asociația Confident pentru Dezvoltarea Personală și Profesională
- 2020-2021 Curs de formare profesională oferit de CDA, UVT- Teaching & Learning Brand – Reflective & Collaborative Learning into action 2.0 – CNFIS-FDI-2022-0489
- 2020-2021 Programul postuniversitar de perfecționare profesională pentru dezvoltare de competențe didactice, în cadrul proiectului „Acces și echitate în universități. Demersuri antreprenoriale inovatoare pentru studenți și cadre didactice.” POCU/124874. Personal didactic din învățământul universitar
  - 2020 workshop – ” Terapie amintirilor traumatice în cazul pacienților cu traumă complexă și disociere”
  - 2019 Curs de formare profesională continuă – ” Tulburări anxioase și depresive la adult: Conceptualizarea cazului și model de intervenție psihoterapeutică”
  - 2017 workshop de formare continuă “ Traumele psihice la copii”, organizat de Institutul pentru Studiul și Tratatamentul Traumei, din București
  - 2014- 2015 programul de formare continuă UNIVERSITARIA – școală de didactică universitară și cercetare științifică avansată, proiect POSTDRU, din cadrul UVT, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
- aprilie 2015 participarea la workshop-ul ”Traumă complexă și tulburări disociative: elemente clinice de evaluare și terapie.”
- Octombrie 2014- februarie 2015 curs de formare ”Teoria atașamentului și dezvoltarea copilului”
- 2012-2015 Cursul de formare în psihoterapie, în metoda Hipnoza Clinică, Relaxare și Terapie Eriksoniană, formator Jenő- László Vargha
- 2007-2012 Doctorat în psihologie, cu tema „ Rolul factorilor religioși, spirituali și culturali în adaptarea la boala neoplazică”, în cadrul Universității „ Alexandru Ioan Cuza”, Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, departamentul Psihologie
- 2011 participare la programul de perfecționare profesională „ Excelență în sistemul educațional universitar European”, desfășurat de Centrul Regional de Formare Continuă pentru Administrația Publică Locală Timișoara
- 2011 participare la seminarul profesional „ Traumă și disociație: transpunerea teoriei în practica de zi cu zi”, formatori Richard A. Chefetz, M. D., Katheryn Chefetz, M.D.
- 2006 - 2010 -curs de Dezvoltare Personală
- 2005 curs de specializare în Intervenția Timpurie
- 2004-2006 Masteratul Tehnici și Abilități de Intervenție Comunitară, Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, din cadrul Universității de Vest Timișoara
- 2000-2004 Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, din cadrul Universității de Vest Timișoara

- Calificarea / diploma obținută
- Doctorat psihologie
  - Masterat psihologie
  - Licențiat în psihologie
  - Psihoterapeut autonom
  - Psiholog clinician in supervizare
  - Psiho-oncolog

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

- Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Psihologie și Sociologie, Specializarea Psihologie

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

- Asistent universitar doctor

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleza**

Autoevaluare

*Nivel european*  
(\*)

**Limba**

Înțelegere		Vorbire				Scriere		
Ascultare		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		
C1	x	C1	B2	x	B2	x	B1	x

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și  
abilități sociale

Capacitate de interrelaționare eficientă

Capacitate empatică

Capacitatea de comunicare și ascultare activă și asertivă

Competențe și  
aptitudini  
organizatorice

- *organizare eficienta a sarcinilor* la nivelul a 20-30 persoane – aptitudine dobandita in timpul seminariilor datorita muncii directe cu studentii

- posibilitatea de *structurare a unei grile de interviu sau chestionar* pentru situatii terapeutice sau de evaluare – dobandita in urma cursurilor si exercitiilor practice din cadrul cursului de formare in terapie

- *capacitatea de ascultare activă și rezolvare de probleme* - dobandita in urma cursurilor si exercitiilor practice din cadrul cursului de formare in terapie

Competențe și  
aptitudini de  
utilizare a  
calculatorului

operare Word, Excel, Internet – dobandite la cursurile din timpul facultatii si necesitatii profesiei

## Informații suplimentare

Publicații în reviste de specialitate:

„Physically strong men are more militant: A test across four countries”, *Evolution and Human Behavior*, vol 38, nr.3, pg. 334-340, 2017

„A general perspective on the impact that religious and spiritual beliefs have while adapting to neoplastic disease.”, *Agora Psycho-Pragmatica*, vol. 11, nr.2, pg.127-137, 2017

„O privire de ansamblu asupra impactului pe care fenomenul de burnout îl are asupra performanțelor academice ale studenților.” *EDUCAȚIA DIN PERSPECTIVA VALORILOR TOM VIII: SUMMA PAEDAGOGICA*, Eikon, 2017

**”Social perception of cancer and its impact on the life quality of cancer patients in Romania”**  
*Agora Psycho-Pragmatica*. Vol.10, nr.1, 2016,

**”Percepția românilor asupra mediului educațional autohton – cultură, valori, atitudini.”**  
*EDUCAȚIA DIN PERSPECTIVA VALORILOR TOM VIII: SUMMA PAEDAGOGICA*, Ediția a VII-a Alba Iulia, 16-17 octombrie 2015 Editura EIKON București, 2015

„ **The meaning of life after cancer diagnosis**”. Publicată în volumul „Puterea de a fi altfel”, vol.3, *Values of Christian Relationships*, Editura Didactica și Pedagogica, Octombrie 2014.

„**Spiritual Vulnerability and the Impact of Illness**”. Publicată în *Annalele Universității de Vest Timisoara*, Aprilie 2010.

Expert în proiecte finanțate:

- CNFIS-FDI2022-0489-ILIE MARIAN, Formator, 2022
- Uvt teaching & learning brand – reflective & Collaborative learning into action, Expert formare didactica/exp invatamant, 2021
- Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative - POCU/320/6/21/121030 - expert formare studenți, 2020
- Împreună universități și angajatori. Un sistem integrat de programe educaționale inovative - POCU/320/6/21/121030 - expert învățare, 2019
- Proiectului FDI-0460 - Teaching and Learning Brand UVT - Reflective and Collaborative Learning into action, 2018
- Servicii socio-educative integrate oferite de FEAA pentru creșterea retenției studenților SSEI FEAA, Cod proiect: I/NC/54, 2018
- CONPRACTIS 2015 – consilieri și dezvoltare personală și profesională
- Practica pentru viitor 2009-2013- supervisor
- Facilitare în educație, 2010 - formator

