

# Regulament privind organizarea și desfășurarea concursului național pentru elevi „Eu și psihologia în 5 minute” - Ediția a treia

<b>Elaborat:</b>	Lect. univ. dr. Ramona Bran Asist. univ. dr. Cătălina Bunghez	
<b>Avizat:</b>	Consiliul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației	HCF 8/ 07.11.2025
<b>Avizat:</b>	Consilier juridic, Nadia Topai	
<b>Avizat:</b>	Prorector responsabil cu inovarea educațională, cariera academică și relația cu studenții Prof. univ. dr. Irina Macsinga	

*Intrat în vigoare la data de 26.11.2025*

## CAPITOLUL I

### Dispoziții generale

**Articolul 1.** Prezentul regulament stabilește cadrul general pentru organizarea și desfășurarea concursului național „Eu și psihologia în 5 minute”, Ediția a treia, denumit în continuare „concursul”, destinat elevilor din clasele XI-XII din unitățile de învățământ preuniversitar din România/Republica Moldova.

**Articolul 2. Cadrul legal:**

- (1) Legea învățământului superior nr. 199/2023, cu modificările și completările ulterioare;
- (2) Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023;
- (3) Carta UVT.

## CAPITOLUL II

### Obiectivele concursului

**Articolul 3.**

- (1) Obiectivul general al concursului „Eu și psihologia în 5 minute”, ediția a treia, este de a le oferi elevilor pasionați de psihologie un context de reflecție asupra a ceea ce reprezintă pentru ei psihologia, precum și un context de exprimare, într-un mod creativ, a propriei lor înțelegeri cu privire la acest domeniu.
- (2) Obiectivele specifice ale concursului sunt următoarele:
  - a) crearea unui context în care candidații sunt provocați să se informeze cu privire la psihologie ca știință;
  - b) crearea unui context în care candidații își pot exprima capacitatea de a se prezenta pe sine într-un mod creativ, folosind instrumente digitale de actualitate;
  - c) crearea unui context în care candidații dovedesc că au capacitatea de a descrie profilul psihologic al unui personaj.

## CAPITOLUL III

### Organizarea concursului

**Articolul 4.** Concursul „Eu și psihologia în 5 minute”, Ediția a treia, are caracter național și se adresează elevilor din clasele XI-XII (indiferent de profil, specializare, oraș etc.).

**Articolul 5.**

(1) Concursul se va organiza anual, în perioada ianuarie-mai 2026, de către Departamentul de Psihologie, din cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației a Universității de Vest din Timișoara.

(2) Concursul constă din următoarea probă:

Realizează un video de maximum 5 minute în care să acoperi următoarele puncte:

1. Prezintă-te în locurile preferate din localitatea în care trăiești. Ce studiezi? Ce interese/pasiuni ai? Ce crezi că te caracterizează pe tine și doar pe tine?
2. Spune ce înseamnă psihologia pentru tine. Cum ai descoperit domeniul și ce impact are asupra ta?
3. Alege un psiholog (contemporan sau nu) și spune prin ce te inspiră.
4. Descrie personalitatea și comportamentul unui personaj dintr-un film/animație/carte care te-a impresionat. De ce ai ales acest personaj?

\*Nu este obligatorie apariția ta în videoclip, dacă nu te simți confortabil cu acest aspect. Poți folosi, de exemplu, o imagine avatar. De asemenea, Departamentul de Psihologie va respecta confidențialitatea datelor personale ale participanților.

\*\*Este permisă utilizarea instrumentelor de inteligență artificială (AI) pentru editarea clipurilor, dar nu și pentru generarea conținutului (text/video integral). Este necesar, în cazul în care folosiți AI, să menționați softul utilizat la finalul materialului video.

(3) Ediția din anul universitar 2025-2026 se va desfășura în perioada ianuarie-mai 2026, în regim online.

### **Articolul 6. Înscrierea**

(1) Înscrierea candidaților la concurs se realizează prin completarea unui formular Google forms care poate fi accesat pe site-ul FPSE (<https://fpse.uvt.ro/>) după data de 12.01.2026. În formular poate fi inserat link către videoclip (dacă acesta este postat pe Youtube, TikTok, alte platforme).

(2) Nu se percep taxe pentru participare din partea concurenților sau alte contribuții financiare.

(3) Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației nu răspunde de erorile de înscriere și nici de erorile de completare comise de candidați în formularul de înscriere.

### **Articolul 7. Calendarul concursului**

Etapile desfășurării concursului sunt următoarele:

- Înscrierea participanților prin completarea formularului de participare și prin trimiterea materialului video: 12.01.2026 – 04.05.2026;
- Desfășurarea probelor de concurs: 12.01.2026 – 04.05.2026;

- Corectarea lucrărilor/Evaluarea sau jurizarea materialelor trimise de participanți: 05.05.2026 - 14.05.2026;
- Afișarea rezultatelor: 15.05.2026, pe site-ul <https://fpse.uvt.ro/> și comunicarea lor prin email.
- Depunerea contestațiilor: în decurs de 48 de ore de la afișarea rezultatelor pe adresa de email [psihologie@e-uvt.ro](mailto:psihologie@e-uvt.ro);
- Afișarea rezultatelor finale: 19.05.2026
- Festivitatea de premiere: 22.05.2026.

## CAPITOLUL IV

### Desfășurarea concursului

**Articolul 8.** Ediția a treia a concursului „Eu și psihologia în 5 minute” se desfășoară online prin completarea unui formular de înscriere care poate fi accesat pe site-ul FPSE (<https://fpse.uvt.ro/>) după data de 12.01.2026.

#### **Articolul 9. Descrierea probelor de concurs**

Concursul național „Eu și psihologia în 5 minute” implică o singură secțiune care se desfășoară într-o singură etapă pe baza trimiterii de către candidați (elevii de liceu din clasele XI-XII, de la orice specializare) a unui material video de maximum 5 minute care să acopere punctele prevăzute în descrierea sarcinii de concurs prezentată la articolul 5.

Criteriile generale de evaluare a materialelor video trimise în cadrul probei de concurs au în vedere următoarele:

- Respectarea timpului maximum de 5 minute pentru redarea conținutului video;
- Abordarea tuturor cerințelor formulate în descrierea probei de concurs;
- Exprimarea corectă și coerentă în limba română;
- Creativitate și autenticitate în prezentarea informațiilor solicitate în descrierea probei de concurs și în abordarea tematicii propuse;
- Originalitatea îmbinării elementelor din materialul video (tranziții, efecte, cadre etc.).

#### **Articolul 10.**

(1) Concursul de desfășoară exclusiv online prin completarea formularului de înscriere (link pe site-ul FPSE după data de 12.01.2026) și trimiterea materialul video încărcat pe o anumită platformă (la alegere) în formularul de înscriere, în perioada 12.01.2026 – 04.05.2026.

(2) Înscrierea nu mai este luată în calcul în cazul trimiterii videoclipului după data de 04.05.2026.

(3) Modalitatea de calcul (baremul): fiecare criteriu de evaluare, dintre cele 5

menționate la articolul 9, va fi notat pe o scală de la 1 la 10. Punctajul final va fi constituit din suma punctelor acordate la fiecare criteriu. Punctajul minim care se poate acorda este  $1 \times 5$  criterii = 5 puncte, în timp ce punctajul maxim care se poate acorda este de  $10 \times 5$  criterii = 50 de puncte.

#### **Articolul 11.**

(1) Pentru studenții cu dizabilități, în baza documentelor doveditoare, probele de admitere pot fi adaptate în funcție de tipul și severitatea dizabilității. Acestea cuprind modalități alternative de parcurgere a textului (large print, Braille, lector, cititor de ecran), timp suplimentar pentru rezolvarea sarcinilor etc.

(2) Pentru elevii cu tulburări specifice de învățare, în baza certificatului de diagnostic eliberat de organismele competente, la cerere, adaptarea probelor de concurs în cadrul procesului de admitere, se face prin:

- a) asigurarea unui timp suplimentar din timpul alocat inițial pentru elaborarea lucrării;
- b) în cazul candidaților cu dislexie citirea subiectelor este asigurată de către un membru al comisiei de concurs de la nivelul facultății; subiectele se citesc pe rând, în ordinea în care se elaborează lucrarea;
- c) în cazul candidaților cu disgrafie, candidatul are dreptul la evaluare orală sau va dicta conținutul lucrării către un membru al comisiei de evaluare de la nivelul facultății;
- d) în cazul candidaților cu discalculie se asigură folosirea calculatorului de buzunar/birou, tablă pitagoreică sau tabele cu formule.

#### **Articolul 12.**

(1) La Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației se constituie o *Comisie de evaluare*, responsabilă de organizarea și desfășurarea corectă a concursului la nivelul facultății și o *Comisie de soluționare a contestațiilor*, aprobate de Consiliul facultății.

(2) *Comisia de evaluare* la nivelul Departamentului de psihologie este formată din conf. univ. dr. Andrei Rusu, lect. univ. dr. Ramona Bran, asist. univ. dr. Cătălina Bunghez.

(3) Atribuțiile membrilor *Comisiei de evaluare* sunt:

- a) parcurgerea materialului video;
- b) acordarea punctajului per criteriu de evaluare;
- c) stabilirea ierarhiei.

(4) *Comisia de soluționare a contestațiilor* la nivelul Departamentului de psihologie este formată din conf. univ. dr. Gabriela Grosseck și lect. univ. dr. Iuliana Costea.

(5) Atribuțiile *Comisiei de soluționare a contestațiilor* sunt:

- a) parcurgerea materialului video;
- b) acordarea punctajului per criteriu de evaluare;
- c) stabilirea ierarhiei finale.

## CAPITOLUL V

### Rezultatele concursului și premiarea

#### Articolul 13.

(1) Clasificarea participanților și acordarea premiilor se realizează pe baza rezultatelor obținute de fiecare elev în urma participării la proba de concurs, în ordinea descrescătoare a punctajelor. Modalitatea de calcul: fiecare criteriu de evaluare, dintre cele 5 menționate la articolul 9, va fi evaluat pe o scală de la 1 la 10. Punctajul final va fi constituit din suma punctelor acordate la fiecare criteriu. Punctajul minim care se poate acorda este  $1 \times 5$  criterii = 5 puncte, în timp ce punctajul maxim care se poate acorda este de  $10 \times 5$  criterii = 50 de puncte.

(2) Clasamentul rezultat în urma concursului va fi utilizat și pentru acordarea premiilor, acestea revenind celor mai bine clasati participanți.

(3) În caz de egalitate de puncte, se acordă același premiu/diplomă candidaților cu același punctaj.

(4) Rezultatele concursului se fac publice prin afișare pe pagina web a facultății (<https://fpse.uvt.ro/>), cu respectarea normelor privind protecția datelor cu caracter personal. Câștigătorii vor fi contactați și prin email.

(5) În termen de 48 de ore de la afișarea rezultatelor, participanții pot depune contestații, prin e-mail, la adresa [psihologie@e-uvt.ro](mailto:psihologie@e-uvt.ro).

(6) Contestațiile sunt analizate de *Comisia de soluționare a contestațiilor* constituită la nivelul facultății, iar rezultatele contestațiilor se afișează în termen de 24 de ore de la data expirării termenului de depunere a contestațiilor. Decizia comisiei de soluționare a contestațiilor este definitivă.

#### Articolul 14. Premiile

Pe baza rezultatelor obținute se vor acorda următoarele distincții:

- Premiul I diplomă și un pachet cu produse promoționale FPSE;
- Premiul II diplomă și un pachet cu produse promoționale FPSE;
- Premiul III diplomă și un pachet cu produse promoționale FPSE;
- O mențiune (diplomă de participare).

Diplomele de participare/premiile vor fi trimise câștigătorilor prin poștă dacă aceștia nu pot participa la festivitatea de premiere.

Materialele video câștigătoare vor fi postate pe paginile de socializare ale departamentului/facultății (**doar cu acordul candidaților**).

#### Articolul 15. Facilități acordate în procesul de admitere la UVT

Nu se pot acorda direct locuri finanțate de la bugetul stat ca urmare a participării la acest concurs.

## CAPITOLUL VI DISPOZIȚII FINALE

### Articolul 17.

(1) Prezentul regulament a fost aprobat în ședința de Consiliu a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației din data de 07.11.2025.

(2) În situația în care la data organizării concursului, pe teritoriul României este declarată stare de urgență sau stare de alertă se vor respecta ordinele autorităților.

(3) Prezentul regulament este obligatoriu atât pentru *Comisia de evaluare* a facultății, cât și pentru participanții înscriși și se aduce la cunoștința acestora prin afișare pe site-ul Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației (<https://fpse.uvt.ro/>).