

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1.

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea de Vest din Timișoara
1.2 Facultatea / Departamentul	Facultate de Sociologie și Psihologie
1.3 Departamentul	Științe ale Educației
1.4 Domeniul de studii	Științe ale Educației
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii / Calificarea	<b>Psihopedagogie specială:</b> Psihopedagog – 263412, Instructori-formatori pentru elevi cu nevoi speciale – 2352, Specialiști în învățământ neclasificați în grupele de bază anterioare – 2359

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	<b>Fundamentele psihologiei</b>						
2.2 Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Mihai Predescu						
2.3 Titularul activităților de seminar							
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6 Tipul de evaluare	E	2.7 Regimul disciplinei	Obl

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	56	din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					10
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate / pe teren					10
Pregătire seminare / laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					20
Tutoriat					4
Examinări					2
Alte activități					
3.7 Total ore studiu individual	<b>44</b>				
3.8 Total ore pe semestru	<b>100</b>				
3.9 Numărul de credite	<b>4</b>				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	Nu este cazul
4.2 de competențe	Nu este cazul

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	Cursurile se desfășoară fizic, la locația din orar. Materialele cursului și sarcinile specifice sunt găzduite pe platforma eLearning. Materialele publicate sunt strict pentru uz personal, cu scop de învățare. Orice distribuire fizică sau pe platforme media sunt interzise. Prezența la curs este reglementată de Codul drepturilor și obligațiilor studentului, ediția 2025.
5.2 de desfășurare a seminarului / laboratorului	Seminarele se desfășoară fizic, la locația din orar. Materialele cursului și sarcinile specifice sunt găzduite pe platforma eLearning. Materialele publicate sunt strict pentru uz personal, cu scop de învățare. Orice distribuire fizică sau pe platforme media sunt interzise. Prezența la curs este reglementată de Codul drepturilor și obligațiilor studentului, ediția 2025.

### 6. Obiectivele disciplinei - rezultate așteptate ale învățării la formarea cărora contribuie parcurgerea și promovarea disciplinei

Cunoștințe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Studentul va putea explica mecanismele de apariție și funcționare a emoțiilor din punct de vedere neuro-fiziologic și cognitiv.</li> <li>Studentul va putea selecta un model explicativ al apariției comportamentelor disfuncționale.</li> <li>Studentul va analiza critic aspectele psihosomatice, educaționale și sociale legate de probleme specifice ale elevilor.</li> </ul>
Abilități	<ul style="list-style-type: none"> <li>Studentul va putea evalua pe baza metodelor științifice nivelul de dezvoltare psihică și educațională a elevilor.</li> <li>Studentul va putea compara nivelul de dezvoltare a elevului în raport cu etaloane standardizate de dezvoltare în funcție de vârstă.</li> <li>Studentul va putea evalua progresul academic al elevului pe baza probelor educaționale.</li> <li>Studentul va putea adapta metodele de evaluare a progreselor.</li> </ul>
Responsabilitate și autonomie	<ul style="list-style-type: none"> <li>Studentul va manifesta responsabilitate în utilizarea datelor evaluărilor.</li> <li>Studentul va demonstra o atitudine obiectivă și constructivă în evaluarea progreselor academice ale elevilor.</li> <li>Studentul va aplica măsuri de siguranță în toate contextele de învățare.</li> </ul>

### 7. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Dezvoltarea diacronică a psihologiei. Principalele curente și concepte ale psihologiei. Încadrarea epistemologică a psihologiei.	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	

Specificitatea cunoașterii psihologice. Metode de investigație în psihologie.	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Bazele biologice ale vieții psihice	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Procese senzoriale	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Stări de conștiință.	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Memoria	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Inteligența, raționamentul și rezolvarea de probleme	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Limbajul	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Procese emoționale.	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Motivația	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Psihologia dezvoltării	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Personalitatea	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Tulburări de personalitate și terapie psihologică	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
Psihologia socială	Prelegerea, conversația euristică, problematizarea	
<b>Bibliografie :</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., &amp; Bem, D. J., (2002), Introducere în psihologie</i> Ediția a 11-a. București: Ed. Tehnică.</li> <li>2. <i>Banich M., Compton R. (2018) Cognitive neuroscience</i>, Cambridge University Press</li> <li>3. <i>Dafinoiu, I. (2002) Personalitatea</i>. Iași, Polirom</li> <li>4. <i>Eysenck, M., Keane, M. (2005) Cognitive Psychology: a Student's Handbook</i>, Philadelphia, Taylor &amp; Francis</li> <li>5. <i>Golu, M. (2007), Fundamentele psihologiei</i>, Ediția a V-a, București, Editura Fundației România de Măine</li> <li>6. <i>Kearns, T. (2016) General Psychology. An introduction</i>, NOBA</li> <li>7. <i>Miclea, M. (1999). Psihologie cognitivă</i>. Iași: Editura POLIROM</li> <li>8. <i>Orrel, S., Hayes, N, (2010), Introducere în psihologie</i>. București: Editura ALL</li> <li>9. <i>Sternberg, R.J., Sternberg, K. (2012) Cognitive Psychology</i>, Belmont CA, Wadsworth</li> <li>10. <i>Zlate, M. (2006), Fundamentele psihologiei</i>. București: Editura Universitara</li> </ol>		
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Seminar introductiv: prezentarea condițiilor de realizare a seminarului, a modalităților de evaluare, prezențe necesare etc.	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	

Ipostaze ale psihologiei	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Curente psihologice majore. Orientări aplicative	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Metode de investigație în psihologie	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Iluzii optice. Percepția ca proces activ.	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Reprezentarea și organizarea cunoștințelor	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Limbajul și gândirea – teorii. Etapele și teoriile însușirii limbajului	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Sistemele mnezice Modelarea atenției. Inconștientul cognitiv.	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Rezolvarea de probleme. Raționamentul. Decizia. Hărți cognitive. Formarea noțiunilor	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Inteligența (cognitivă, emoțională, socială etc.)	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Teorii ale personalității	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Eu-I și personalitatea	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Temperamentul. Caracterul	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
Teorii ale emoției. Emoția și alerta.	Problematizarea, explicația, exercițiul, jocul de rol, studii de caz	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., &amp; Bem, D. J., (2002), Introducere în psihologie Ediția a 11-a. București: Ed. Tehnică.</li> <li>2. Banich M., Compton R. (2018) Cognitive neuroscience, Cambridge University Press</li> <li>3. Dafinoiu, I. (2002) Personalitatea. Iași, Polirom</li> <li>4. Eysenck, M., Keane, M. (2005) Cognitive Psychology: a Student's Handbook, Philadelphia, Taylor &amp; Francis</li> <li>5. Golu, M. (2007), Fundamentele psihologiei, Ediția a V-a, București, Editura Fundației România de Măine</li> </ol>		

6. *Kearns, T.* (2016) General Psychology. An introduction, NOBA
7. *Miclea, M.* (1999). Psihologie cognitivă. Iași: Editura POLIROM
8. *Orrel, S., Hayes, N.* (2010), Introducere în psihologie. București: Editura ALL
9. *Sternberg, R.J., Sternberg, K.* (2012) Cognitive Psychology, Belmont CA, Wadsworth
10. *Zlate, M.* (2006), Fundamentele psihologiei. București: Editura Universitara

**8. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

Cursul este unul introductiv, dar necesar pentru profesia de profesor din perspectiva dezvoltării unor practici bazate pe cunoaștere științifică.

**9. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Evaluare finală	Eseu bazat pe o temă anunțată	50%
10.5 Seminar / laborator	Evaluare continuă pe bază de portofoliu	Sarcini de seminar	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Media minim 5 pentru fiecare evaluare			

Data completării  
15.09.2022

Titular de disciplină  
Conf. univ. dr Mihai Predescu

Data avizării în departament  
17.09.2022

Director de departament  
Conf. univ dr. Claudia Borca